

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| Halaman Sampul..... | i |
| Halaman Judul | ii |
| Halaman Persetujuan | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Surat Pernyataan Bebas Plagiat | v |
| Abtrak..... | vi |
| Ringkasan Penelitian..... | viii |
| Kata Pengantar..... | xi |
| Daftari Isi..... | xiii |
| Daftar Tabel..... | xv |
| Daftar Diagram | xvi |
| Daftar Lampiran..... | xvii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--------------------------|---|
| A. Latarbelakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan..... | 4 |
| D. Manfaat | 5 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| A. Status Gizi..... | 6 |
| B. Pengetahuan Gizi | 10 |
| C. Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro | 13 |
| D. Remaja..... | 22 |

BAB III KERANGKA KONSEP

| | |
|--------------------------|----|
| A. Kerangka Konsep | 26 |
|--------------------------|----|

| | |
|--|----|
| B. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian..... | 27 |
| C. Hipotesis Penelitian..... | 31 |
| | |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 32 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 32 |
| C. Populasi dan Sampel | 33 |
| D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 34 |
| E. Cara Pengolahan dan Analisa Data..... | 36 |
| F. Etika Penelitian | 39 |
| | |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 40 |
| B. Pembahasan | 51 |
| | |
| BAB VI PENUTUP | |
| A. Simpulan..... | 58 |
| B. Saran..... | 59 |
| | |
| Daftar Pustaka | 60 |
| Lampiran | 63 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1 Kategori Pengetahuan Gizi Remaja | 36 |
| Tabel 2 Kategori Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro | 37 |
| Table 3 Kategori Ambang Batas IMT/U untuk Indonesia | 38 |
| Tabel 4 Sebaran Karakteristik Sampel Penelitian | 41 |
| Tabel 5 Sebaran Sampel Menurut Status Gizi..... | 46 |
| Tabel 6 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi | 47 |
| Tabel 7 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi..... | 48 |
| Tabel 8 Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi | 49 |
| Tabel 9 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi..... | 50 |
| Tabel 10 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi | 51 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1 Sebaran Sampel Menurut Pengetahuan Gizi..... | 42 |
| Gambar 2 Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Energi | 43 |
| Gambar 3 Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Protein | 44 |
| Gambar 4 Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Lemak..... | 45 |
| Gambar 5 Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Karbohidrat..... | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Surat Rekomendasi..... | 64 |
| Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian..... | 65 |
| Lampiran 3 Permohonan Ethicel Clearance | 66 |
| Lampiran 4 Ijin Melaksanakan Penelitian..... | 67 |
| Lampiran 5 Penyerahan Ethicel Clearance | 68 |
| Lampiran 6 Formulir PSP | 69 |
| Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan Gizi | 73 |
| Lampiran 8 Form Recall 24 Jam | 74 |
| Lampiran 9 Dokumentasi | 75 |

