

## DAFTAR PUSTAKA

- Astriani, L. (2010). *Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Peak Performance Atlet Bola Basket Sekolah Menengah Atas Negeri di Kota Malang*.
- Cipako, S. (2012). *Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi, dan aktivitas Fisik dengan VO<sub>2</sub>max Pada Mahasiswa program studi Gizi FKM UI*. Universitas Indonesia.
- Farid, M., & Nasution, J. D. H. (2017). Hubungan Andantara Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V SDN Kedondong 1 Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo. *Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 05, 762–765.
- Fauzi Endro Pramono. (2012). Skripsi *Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Sepakbola Handayani Gunungkidul Daerah Istimewa Yogyakarta*. PJKR FIK UNY.
- Gibson. (2005). *Principles Of Nutritional Assesment* (Second Sdi). New York: Oxford University Press.
- Hairy, J. (2010). *Dasar-Dasar Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Halimah, N., Rosidi, A., & Noor, Y. (2014). Hubungan Konsumsi Vitamin C Dengan Kesegaran Jasmani Pada Atlet Sepakbola di Pusat Pendidikan dan latihan Olahraga Pelajar Jawa Tengah. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3.
- Hidayati, N. L. (2015). *Buku Ajar Asuhan Gizi Olahraga*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Irianto, D. (2004). *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- \_\_\_\_\_ (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga*. (Andi Offset, Ed.). Yogyakarta.
- \_\_\_\_\_ (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Jasmani, P. P. K. (2000). *Buku Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan*. Jakarta: Depdiknas.
- Kemenkes RI (2013). Permenkes RI No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Menteri Kesehatan RI, Jakarta.

- Kusharto, C. M., & Supariasa, I. D. N. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kusumaningrum, R. (2009). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ambilan Oksigen Maksimal pada Orang Sehat*. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Mann, J., & Truswell, A. S. (2016). *Buku Ajar Ilmu Gizi* (4 ed.). Penerbit Buku Kedokteran.
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar.
- Moehji, S. (2003). *Ilmu Dan Gizi (2) Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta: Medik Indonesia.
- Moeloek, D. (1992). *Dasar Fisiologi Kesegaran Jasmani dan Fisik*. Jakarta: Bagian Ilmu Faal FK UI.
- Nuraini, R., & Herawati, I. (2016). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Vitamin C Dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, 48–57.
- Nurhasan, D. H. (2008). *Tes Kemampuan Komponen Fisik Dasar Cabang-Cabang Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Oliver, J. (2007). *Dasar-Dasar Bola Basket*. Bandung: Pakar Raya.
- Parmaesih, D., Rosmalina, Y., Moeloek, D., & Herman, S. (2001). Cara Praktis Pendugaan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Penelitian Kesehatan*, 4.
- Rachma, F., & Zulaekah, S. (2017). Status Gizi, Asupan Cairan dan Kebugaran Jasmani Atlet di Persatuan Bulutangkis Kabupaten Kudus. *Jurnal Nutri-Sains*, 1.
- Riyadi, H. (2003). *Didtat Penilaian Gizi Secara Antropometri*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Soegiyanto, K. dkk. (2000). Validasi dan Realibilitas alat Tes VO2 Maks (Multistage Fitness Test). *Laporan Penelitian FIK. UNNES*.
- Sukamajati, R. P. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dan Komposisi Lemak Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Mahasiswa di UKM Sepakbola UNY.
- Sunita, A. (2006). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Supariasa (2001). *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- \_\_\_\_\_ (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- \_\_\_\_\_ (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Wiarso, G. (2013). *Fisiologi Dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widiastuti, P. A. (2009). Pola Makan dan Kebugaran Jasmani Atlet pencak Silat Selama Pelatihan Daerah Pekan Olahraga Nasional XVII Provinsi Bali Tahun 2008. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, VI, 13–20.
- William, M. (2005). *Nutrition On For Fitness And Sport* (4th ed.). USA: Old Dominion University.
- \_\_\_\_\_ (2005). *Nutrition For Fitness And Sport*. Brown and Benchmark.