

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Adapun simpulan yang didapatkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada 45 orang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Selemadeg Timur I adalah sebagai berikut :

1. Sebanyak 62,2% ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan baik tentang pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah.
2. Sebanyak 100% ibu hamil memiliki sikap baik tentang pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah.

#### **B. Saran**

1. Bagi ibu hamil khususnya tingkat pengetahuan yang masih rendah agar meningkatkan pengetahuannya tentang tablet tambah darah dengan cara mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh petugas kesehatan.
2. Bagi petugas kesehatan diharapkan lebih intensif dalam pemberian informasi dengan cara mengadakan penyuluhan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah bagi ibu hamil agar ibu lebih mengetahui tentang tablet tambah darah dan anemia serta mau mengkonsumsi tablet tambah darah secara teratur.
3. Bagi peneliti lain diharapkan dapat menambahkan variabel tentang tindakan dan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.