

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG PENTINGNYA TABLET TAMBAH DARAH
DI PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I
KABUPATEN TABANAN**



Oleh :

DESI AULIA AMANDA
NIM. P07131016049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI D III
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG PENTINGNYA TABLET TAMBAH DARAH
DI PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I
KABUPATEN TABANAN**

**Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Tugas Akhir Pada Program Diploma III Jurusan Gizi**

Oleh :

**DESI AULIA AMANDA
NIM. P07131016049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI D III
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG PENTINGNYA TABLET TAMBAH DARAH
DI PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I
KABUPATEN TABANAN**

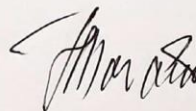
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I Made Rodja Suantara, SKM., M.Kes.
NIP. 195602211981111001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. I Komang Agusjaya, M.M.Kes.
NIP. 196208161985031004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :

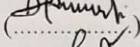
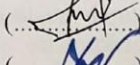
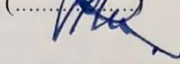
**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG PENTINGNYA TABLET TAMBAH DARAH
DI PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I
KABUPATEN TABANAN**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 29 MEI 2019

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---------------------------------------|-----------|---|
| 1. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. | (Ketua) |  |
| 2. I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd. | (Anggota) |  |
| 3. I Made Rodja Suantara, SKM.,M.Kes. | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Di. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 19670316990032002

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA TABLET TAMBAH DARAH DI PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I KABUPATEN TABANAN

ABSTRAK

Masalah gizi di Indonesia yang belum teratasi salah satunya adalah anemia. Anemia masih merupakan masalah pada wanita Indonesia sebagai akibat kekurangan zat besi. Dampak dari masalah anemia pada masa kehamilan adalah meningkatkan resiko kematian janin selama periode prenatal, bayi lahir sebelum waktunya, memicu hipertensi dan gagal jantung saat kehamilan atau Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) secara keseluruhan 20-40% dan 50.000 kematian maternal juga disebabkan anemia saat kehamilan. Tujuan dari penelitian diperolehnya gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pentingnya tablet tambah darah di Puskesmas Selemadeg Timur I Kabupaten Tabanan. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I, II dan III. Besar sampel adalah 45 sampel dengan teknik simple random sampling. Data yang dikumpulkan bulan Mei 2019 meliputi data identitas sampel, data tingkat pengetahuan tentang pentingnya tablet tambah darah, data sikap ibu hamil tentang pentingnya tablet tambah darah, data tentang gambaran umum Puskesmas Selemadeg Timur I Kabupaten Tabanan, dan data catatan kebidanan atau buku register Puskesmas Selemadeg Timur I. Jenis penelitian observasional dengan rancangan cross sectional. Penelitian ini mendapatkan hasil tingkat pengetahuan ibu hamil sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 28 sampel (62,2%) dan cukup sebanyak 17 sampel (37,8%), sikap ibu hamil tentang pentingnya tablet tambah darah seluruhnya baik. Oleh karena itu diharapkan bagi petugas kesehatan diharapkan lebih intensif dalam memberi informasi dengan cara mengadakan penyuluhan di puskesmas atau posyandu tentang pentingnya tablet tambah darah bagi ibu hamil agar ibu lebih mengetahui tentang tablet tambah darah dan mau mengkonsumsi tablet tambah darah secara teratur.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Sikap, Konsumsi Tablet Tambah Darah

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT
WOMEN ABOUT THE IMPORTANCE OF BLOOD ADDED TABLETS IN
SELEMADEG TIMUR I HEALTH CENTER, TABANAN DISTRICT

ABSTRACT

Nutritional problems in Indonesia that have not been resolved, one of which is anemia. Anemia is still a problem in Indonesian women as a result of iron deficiency. The impact of anemic problems during pregnancy is to increase the risk of fetal death during the prenatal period, prematurely born babies, trigger hypertension and heart failure during pregnancy or overall Low Birth Weight (LBW) of 20-40% and 50,000 maternal deaths due to anemia when pregnancy. The purpose of the study was to obtain an overview of the knowledge and attitudes of pregnant women about the importance of blood-added tablets at the Selemadeg Timur I Puskesmas in Tabanan Regency. The population in this study were trimester I, II and III pregnant women. The sample size is 45 samples with simple random sampling technique. The data collected in May 2019 included data on sample identity, data on the level of knowledge about the importance of blood tablets, data on attitudes of pregnant women about the importance of blood tablets, data on general descriptions of Selemadeg I Puskesmas Tabanan Kabupaen, and midwifery records or Selemadeg Health Center register books. Timur I. Type of observational research with cross sectional design. This study obtained the results of the knowledge level of pregnant women mostly in the good category as many as 28 samples (62.2%) and enough as many as 17 samples (37.8%), the attitude of pregnant women about the importance of tablets added to blood is all good. Therefore, it is expected that health workers are expected to be more intensive in providing information by organizing counseling at health centers or posyandu on the importance of blood-added tablets for pregnant women so that mothers know more about blood-added tablets and want to take blood tablets regularly.

Keywords: Knowledge Level, Attitude, Consumption of Blood Add Tablets

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA TABLET TAMBAH DARAH DI PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I KABUPATEN TABANAN

Oleh : DESI AULIA AMANDA (NIM. P0713116049)

Menurut World Health Organization (WHO) 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan ini disebabkan oleh defisiensi besi maupun perdarahan akut dan diperkirakan 35-37% ibu hamil yang mengalami anemia. Indonesia merupakan salah satu negara berkembang, data terbaru menyebutkan 40-60% ibu hamil di Indonesia mengalami anemia yang artinya 5 dari 10 ibu hamil mengalami anemia. Kekurangan gizi dan perhatian yang kurang terhadap ibu hamil merupakan predisposisi anemia defisiensi di Indonesia. Wanita hamil beresiko tinggi mengalami anemia defisiensi besi karena kebutuhan zat besi meningkat secara signifikan selama kehamilannya.

Tujuan dari penelitian diperolehnya gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pentingnya tablet tambah darah di Puskesmas Selemadeg Timur I Kabupaten Tabanan. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I, II dan III. Besar sampel yang didapatkan adalah 45 sampel dengan teknik simple random sampling. Data yang dikumpulkan bulan Mei 2019 meliputi data identitas sampel, data tingkat pengetahuan tentang pentingnya tablet tambah darah, data sikap ibu hamil tentang pentingnya tablet tambah darah, data tentang gambaran umum Puskesmas Selemadeg Timur I Kabupaten Tabanan, dan data catatan kebidanan atau buku register Puskesmas Selemadeg Timur I. Jenis penelitian observasional dengan rancangan cross sectional.

Penelitian ini mendapatkan hasil tingkat pengetahuan ibu hamil sebagian besar dengan kategori baik sebanyak 28 sampel (62,2%) dan cukup sebanyak 17 sampel (37,8%). Sikap ibu hamil tentang pentingnya tablet tambah darah seluruhnya baik. Oleh karena itu diharapkan bagi petugas kesehatan diharapkan lebih intensif dalam pemberian informasi dengan cara mengadakan penyuluhan

di puskesmas atau posyandu tentang pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah bagi ibu hamil agar ibu lebih mengetahui tentang tablet tambah darah dan mau mengkonsumsi tablet tambah darah secara teratur.

Daftar Bacaan : 36 (1987-2018)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Surat yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desi Aulia Amanda
NIM : P07131016049
Program Studi : Diploma
III Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jl. Tegal Sari Gg Soka No. 6 Kesiman Kertalangu

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir Dengan Judul Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Selemadeg Timur I Kabupaten Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Desi Aulia Amanda
NIM. P07131016049

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pentingnya Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Selemadeg Timur I Kabupaten Tabanan" ini tepat pada waktunya.

Tugas akhir ini dapat disusun dengan baik karena banyak masukan dan bantuan dari berbagai pihak yang berupa informasi, arahan dan bimbingan. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- 1 Bapak I Made Rodja Suantara, SKM.,M.Kes. selaku pembimbing utama dan Dr.Ir. I Komang Agusjaya M, M.Kes. selaku pembimbing pendamping karya tulis ilmiah yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk serta motivasi kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
- 2 A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian.
- 3 Kepada orang tua dan keluarga juga saya ucapkan terimakasih atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Kepada seluruh dosen dan teman-teman yang sudah mendukung dan membantu kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi ahli gizi maupun pihak yang berkepentingan gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang TTD.

Denpasar, 17 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	I
HALAMAN JUDUL.....	Ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	V
SURAT PERNYATAAN.....	Vi
ABSTRAK.....	Vii
ABSTRACT.....	Viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	Ix
KATA PENGANTAR.....	X
DAFTAR ISI.....	Xi
DAFTAR TABEL.....	Xiv
DAFTAR GAMBAR.....	Xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	Xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Program tablet tambah darah.....	6
1. Pengertian tablet tambah darah.....	6
2. Manfaat tablet tambah darah.....	6
3. Kebutuhan zat besi dalam kehamilan.....	7
4. Efek samping tablet tambah darah pada ibu hamil.....	9
5. Dosis tablet tambah darah pada ibu hamil.....	9

B. Pengetahuan	10
1. Definisi pengetahuan.....	10
2. Tahapan pengetahuan	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	12
4. Pengukuran pengetahuan.....	14
5. Pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah.....	15
C. Sikap.....	16
1. Pengertian sikap.....	16
2. Komponen sikap.....	17
3. Tahapan sikap.....	17
4. Faktor yang mempengaruhi sikap.....	18
5. Pengukuran sikap.....	20
6. Sikap ibu hamil terhadap tablet tambah darah.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel dan Devinisi Operasional Variabel.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat Dan Waktu.....	25
C. Populasi Dan Sampel.....	26
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	27
E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAAN	
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan.....	37

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
2. Luas Desa dan Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin dan Jumlah Wus Di Wilayah Puskesmas Selemadeg Timur I Tahun 2018.....	32
3. Distribusi Sampel Menurut Umur.....	33
4. Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan.....	34
5. Distribusi Sampel Menurut Pendidikan.....	34
6. Distribusi Sampel Menurut Umur Kehamilan.....	35
7. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pengetahuan.....	35
8. Sebaran Tingkat Pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah berdasarkan tingkat pendidikan.....	36
9. Sebaran sikap ibu hamil tentang tablet tambah darah berdasarkan tingkat pendidikan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka konsep.....	23
2. Distribusi sampel menurut konsumsi TTD.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuisisioner Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pentingnya Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Selemadeg Timur I Kabupaten Tabanan.....	49
2. Lembar Persetujuan Menjadi Sampel.....	51
3. Dokumentasi.....	53
4. Surat Ijin Penelitian.....	54