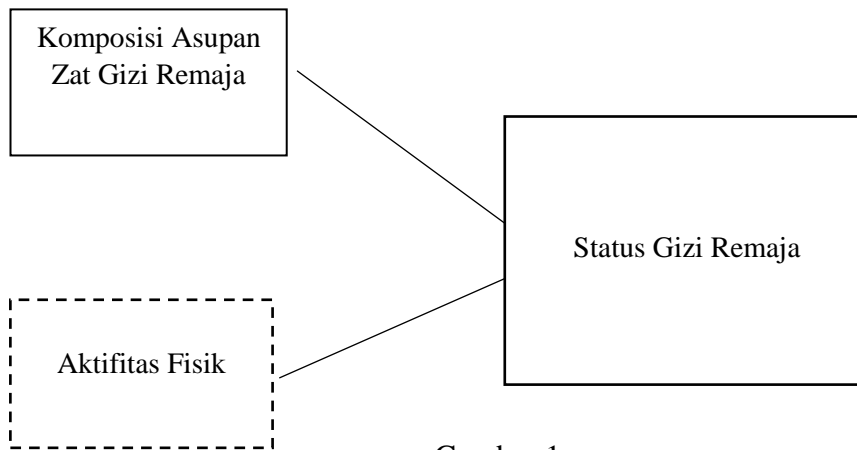


BAB III

KERANGKA KONSEP

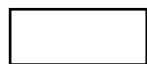
A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep pada penelitian ini dapat digambarkan seperti pada Gambar 1.

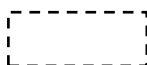


Gambar 1
Hubungan Antar Variabel

Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti

Penjelasan kerangka konsep :

Dari kerangka konsep diatas dapat dilihat hubungan status gizi remaja dapat dipengaruhi oleh komposisi asupan zat gizi. Komposisi asupan zat gizi adalah banyaknya zat gizi yang di konsumsi oleh remaja . Kebutuhan tenaga pada remaja sangat tergantung pada tingkat kematangan fisik dan aktivitas yang dilakukan. Energi merupakan salah satu hasil , metabolisme karbohidrat, protein, lemak.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Identifikasi Variabel

Pada penelitian ini variabel adalah komposisi asupan zat gizi remaja dan status gizi remaja.

2. Definisi operasional variabel

Tabel 2

Operasional Variabel

No	Variabel /Sub Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil ukur	Skala Ukur
1	Komposisi Asupan Zat Gizi	Banyaknya zat gizi (karbohidrat, protein, lemak) yang di konsumsi oleh remaja perjenis zat gizi yang di lihat 3 sub variabel			
	Sub. Varian - Komposisi karbohidrat terhadap energi total	Banyak nya kkal yang di peroleh dari asupan karbohidrat dibanding kan dengan energi total	Kuisisioner SQ-FFQ	Kurang, jika komposisi asupan karbohidrat dikonsumsi <50 Baik, komposisi asupan karbohidrat dikonsumsi 50-60% Lebih, komposisi asupan karbohidrat >60%	Ordinal

	- Komposisi lemak terhadap energi total	Banyak nya kkal yang di peroleh dari asupan lemak dibanding kan dengan energi total	Kuisisioner SQ-FFQ	Kurang, jika komposisi asupan lemak dikonsumsi , <20% Baik, komposisi asupan lemak dikonsumsi 20-30%, Lebih, komposisi asupan lemak dikonsumsi >30%	
	- Komposisi protein terhadap energi total	Banyak nya kkal yang di peroleh dari asupan protein dibanding kan dengan energi total	Kuisisioner SQ-FFQ	Kurang, jika komposisi asupan protein dikonsumsi <10% Baik, jika komposisi asupan protein dikonsumsi 10-20 % Lebih, jika komposisi asupan protein >20%	Ordinal
2	Status gizi	Keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat gizi remaja yang ditentukan dengan indeks IMT/U	Tabel Z - Score	Kurus : -3SD s/d<-2SD Nomal :-2SD s/d + 1 SD Gemuk : >+1 SD s/d +2 SD Obesitas : >+2SD	Ordinal