

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(INFORMED CONSENT)  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Komposisi Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Di SMP Sapta Andika Denpasar
Peneliti Utama	Ni Made Trisnayanti
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	4 Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar
Lokasi Penelitian	SMP Sapta Andika Denpasar
Sumber pendanaan	Dana Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui komposisi asupan zat gizi dan status gizi remaja di SMP Sapta Andika Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 54 orang dengan syaratnya yaitu siswa kelas VIII, hadir dan tidak sedang menderita penyakit yang menyebabkan data tidak bisa diambil, bersedia menjadi sampel penelitian, umur 13-15 tahun. Peserta akan diwawancarai selama 10 menit mengenai identitas sampel dengan berpedoman pada formulir identitas sampel. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa cendera mata yaitu 1 buah gelas kaca sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Made Trisnayanti dengan no HP 085847272872

Tanda tangan Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian**

**Wali,**

\_\_\_\_\_

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal :*

\_\_\_\_\_

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal :*

*Hubungan dengan peserta/subyek penelitian :*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_

*Nama dan Tanda Tangan Sanksi*

\_\_\_\_\_

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

## Lampiran 5

### Pernyataan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi subjek penelitian dan akan memberi informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul: “Komposisi Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja di SMP Sapta Andika Denpasar”

Demikian surat ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa pelaksanaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberi manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Denpasar,.....2018  
Yang membuat pernyataan,

( )

## Lampiran 6

### Form Identitas Sampel, Data Antropometri

#### A. Identitas Sampel

Kode Sampel :

Nama Sekolah :

Nama Siswa :

Jenis Kelamin :

Tempat, Tanggal Lahir :

Umur :

Agama :

Alamat :

#### B. Data Antropometri

Berat Badan : Kg

Tinggi Badan : cm

## Lampiran 7

### Perhitungan Sampel

Berdasarkan rumus perhitungan sampel menurut (Zainuddin, 2000) maka besar sampel dapat dihitung, yaitu:

#### A. Perhitungan Besar Sampel Keseluruhan

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 \cdot (N - 1) \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

$$n = \frac{513 \times 1.96^2 \times 0.39 \times 0.81}{0.15^2 \times (513 - 1) + 1.96^2 \times 0.39 \times 0.81}$$

$$n = \frac{622}{13}$$

$$n = 48$$

Lampiran 8  
Form SQ-FFQ

Nama Sampel :

Kode Sampel :

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi							Besaran Porsi			Konsumsi per Hari	
			T P	1- 3/bln	1x/ mg	2- 3/mg	4- 6/mg	1x/ha ri	2- 3x/har i	4- 5/hari	K	S		B
1	Nasi (50 gr)	3/4 gls												
2	Roti (25 gr)	1 Potong												
3	Mie Basah (40 gr)	2 sdm												
4	Jagung Pipil (20 gr)	2 sdm												
5	Kentang (50 gr)	1/2 bj sedang												
6	Biskuit (20 gr)	2 bh besar												
7	Ubi ( 50 gr)	1/2 bj sedang												
8	Bihun (40 gr)	2 sdm												
9	Creakers (25 gr)	2 bh besar												
10	Tepung Beras (25 gr)	4 sdm												
11	Tepung Terigu (25 gr)	5 sdm												
<b>Protein Hewani</b>														
12	Daging Ayam (25 gr)	1/2 ptg sedang												
13	Daging Sapi ( 20 gr)	1/2 ptg sedang												

14	Daging babi ( 25 gr)	1/2 ptg sedang												
15	Ikan tawar (20 gr)	1/2 ptg sedang												
16	Ikan Laut (20 gr)	1/2 ptg sedang												
17	Ikan Pindang (20 gr)	1/2 ptg sedang												
18	Teri (15 gr)	1 sdm												
19	Udang Segar ( 20 gr)	3 ekor sedang												
20	Hati Ayam ( 30 gr)	1 buah sedang												
21	Telur Ayam ( 55 gr)	1 butir												
22	Telur Bebek (35 gr)	1/2 butir												
23	Bakso ( 50 gr)	3 biji sedang												
24	Corned Beef (25 gr)	1 sdm												
25	Sosis (25 gr)	1 ptg sedang												
<b>Protein Nabati</b>														
26	Tahu (50 gr)	1/2 biji sedang												
27	Tempe ( 50 gr)	1 ptg sedang												
28	Kacang Ijo (20 gr)	2 sdm												
29	Kacang Kedelai (15 gr)	1 sdm												
30	Kacang Tolo (20 gr)	2 sdm												
31	Kacang Merah (10 gr)	1 sdm												
32	Kacang Tanah (15 gr)	2 sdm												
33	Kecap ( 5 gr)	1 sdt												
<b>Sayuran</b>														
34	Bayam (20 gr)	2 sdm												
35	Kangkung (30 gr)	2 sdm												



36	Sawi Hijau (20 gr)	2 sdm												
37	Wortel (20 gr)	2 sdm												
38	Tomat (15 gr)	1/4 ptg												
39	Buncis (20 gr)	2 sdm												
40	Jamur (15 gr)	1 1/2 sdm												
41	Kacang Panjang ( 20 gr)	2 sdm												
42	Kol (10 gr)	1 sdm												
43	Labu Siam ( 20 gr)	2 sdm												
44	Tauge ( 15 gr)	1 sdm												
45	Mentimun ( 20 gr)	2 slice												
46	Labu Kuning ( 20 gr)	2 sdm												
47	Brokoli (20 gr)	2 sdm												
48	Kembang Kol ( 20 gr)	2 sdm												
<b>Buah</b>														
49	Semangka (50 gr)	1/2 ptg sedang												
50	Pepaya (50 gr)	1/2 ptg sedang												
51	Pisang ( 50 gr)	1/2 ptg sedang												
52	Jeruk Manis ( 50 gr)	1/2 ptg sedang												
53	Apel (50 gr)	1/4 ptg sedang												
54	Melon (50 gr)	1/2 ptg sedang												
55	Salak (35 gr)	1 buah sedang												
56	Alpukat (30 gr)	1/4 buah besar												
57	Jambu Biji ( 25 gr)	1/2 buah sedang												
58	Sawo ( 50 gr)	1 buah sedang												

59	Rambutan (20 gr)	2 biji												
60	Bengkuang (50 gr)	1/2 biji sedang												
61	Anggur ( 25 gr)	5 biji												
62	Strawberry ( 30 gr)	5 biji												
63	Mangga ( 50 gr)	1/2 ptg sedang												
<b>Susu</b>														
64	Susu Sapi Cair (150 ml)	1 gelas												
65	Tepung Susu Formula (20 gr)	4 sdm												
66	Susu Kental Manis (10 gr)	1 sdm												
67	Yoghurt Susu Penuh (100 gr)	1/2 gelas												
68	Keju ( 15 gr)	1/2 ptg kecil												
69	Mentega ( 5 gr)	1 sdm												
70	Es Krim (25 gr)	1 scop												
<b>Minyak</b>														
71	Minyak Kelapa ( 5gr)	1 sdt												
72	Margarin (5gr)	1 sdt												
73	Mentega ( 5 gr)	1 sdt												
74	Minyak Ikan (5 gr)	1 sdt												
75	Minyak Wijen ( 5gr)	1 sdt												
76	Santan (20 gr)	1/4 gls												
77	Kelapa Parut (10 gr)	1 sdm												
<b>TOTAL</b>														