

**KARAKTERISTIK BALITA DAN KELUARGA YANG
MENGALAMI STUNTING DI DESA LEBIH
KABUPATEN GIANYAR**



Oleh:

I GUSTI AGUNG MAS CANDYAS PRADNYADITHA

NIM.P07131016036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2019**

**KARAKTERISTIK BALITA DAN KELUARGA YANG
MENGALAMI STUNTING DI DESA LEBIH
KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Gizi**

Oleh :

**I GUSTI AGUNG MAS CANDYAS PRADNYADITHA
NIM. P07131016036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2019**

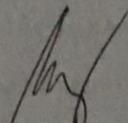
LEMBAR PERSETUJUAN

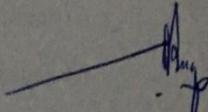
KARAKTERISTIK BALITA DAN KELUARGA YANG
MENGALAMI STUNTING DI DESA LEBIH
KABUPATEN GIANYAR

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes.
NIP. 196308191986031004


A.A Gde Raka Kayanaya, SST, M.Kes.
NIP. 195704011985011001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN
KEPERAWATAN GIGI
KEMENKES DENPASAR

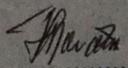
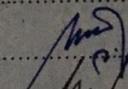
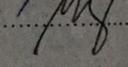

Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:
KARAKTERISTIK BALITA DAN KELUARGA YANG
MENGALAMI STUNTING DI DESA LEBIH
KABUPATEN GIANYAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 29 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ir. I Komang Agusjaya M., M.Kes. (Ketua)  (.....)
2. Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes. (Anggota)  (.....)
3. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes. (Anggota)  (.....)

MENGETAHUI :
KEJURUSAN GIZI
LPP TEKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Agung Mas Candyas Pradnyaditha
Nim : P07131016036
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jalan Angrek No 2, Br Samu Mekar Bhuana
Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Karakteristik Balita dan Keluarga Yang Mengalami Stunting Di Desa Lebih Kabupaten Gianyar adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat dari karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan

(I Gst Ag Mas Candyas)
Nim: P07131016036

CHARACTERISTICS OF FAMILIES AND FAMILIES THAT HAVE STUNTING IN MORE VILLAGE GIANYAR DISTRICT

ABSTRACT

The results of PSG 2017, in Indonesia it was found that 29,6% of children under five had stunting with 9,8% of children under five with very short nutritional status and 19,8% of children under five had a short nutritional status. The percentage of stunting infants in Over Village Gianyar Regency (31,1%) is still higher than the prevalence of stunting toddlers in Bali Province (19,1%). Toddlers who have increased stunting are more likely to move 36-47 months (57,9%) and male sex (68,4%) but most have Normal birth weight (90,5%). The characteristics of the family of children under five who are stunted are seen from father's education (36,8%) and the education of under-five mothers (47,4%) more educated and seen from the work of all fathers and mothers working with economic status more prosperous families namely (57,9%). There are differences of opinion about stunting in toddlers in the village of Over Regency Gianyar based on the age of the toddler and sex but not found based on the birth weight. There were differences in the incidence of stunting in infants based on family characteristics. Kepada Masyarakat Especially for pregnant women and families who have babies or toddlers who are approved to implement a program related to 1000 HPK by routinely visiting posyandu.

Keywords: *Stunting in toddlers, characteristics of toddlers, family characteristics*

KARAKTERISTIK BALITA DAN KELUARGA YANG MENGALAMI STUNTING DI DESA LEBIH KABUPATEN GIANYAR

ABSTRAK

Hasil PSG 2017, di Indonesia ditemukan sebanyak 29,6% balita mengalami *stunting* dengan rincian sebanyak 9,8% balita berstatus gizi sangat pendek dan 19,8% balita berstatus gizi pendek. Persentase balita *stunting* di Desa Lebih Kabupaten Gianyar (31,1%) masih lebih tinggi dibanding prevalensi balita *stunting* di Provinsi Bali (19,1%) . Balita yang mengalami *stunting* yaitu lebih banyak yang berusia 36-47 bulan yaitu (57,9%) dan berjenis kelamin laki-laki yaitu (68,4%) namun hampir seluruhnya memiliki berat lahir Normal (90,5%). Karakteristik keluarga balita yang mengalami *stunting* dilihat dari pendidikan ayah yaitu (36,8%) dan pendidikan ibu balita yaitu (47,4%) lebih banyak yang berpendidikan dasar dan dilihat dari pekerjaan seluruh ayah dan ibu balita bekerja dilihat dari status ekonomi keluarga lebih banyak keluarga yang sejahtera yaitu (57,9%). Terdapat kecenderungan perbedaan kejadian *stunting* pada balita di Desa Lebih Kabupaten Gianyar berdasarkan Usia balita dan Jenis kelamin namun tidak dijumpai perbedaan berdasarkan berat badan lahirnya. Terdapat kecenderungan perbedaan kejadian *stunting* pada balita berdasarkan karakteristik keluarga. Kepada Masyarakat terutama ibu hamil dan keluarga yang memiliki bayi atau balita disarankan agar mematuhi dan melaksanakan program terkait khususnya program 1000 HPK dengan cara rutin berkunjung ke posyandu.

Kata kunci : *Stunting* pada balita , Karakteristik balita, Karakteristik keluarga

RINGKASAN PENELITIAN

KARAKTERISTIK BALITA DAN KELUARGA YANG MENGALAMI STUNTING DI DESA LEBIH KABUPATEN GIANYAR

OLEH : I GUSTI AGUNG MAS CANDYAS PRADNYADITHA

Stunting merupakan pertumbuhan linier dengan panjang badan menurut umur sebesar <-2 SD atau lebih kecil lagi. *Stunting* merupakan masalah kekurangan gizi dalam waktu lama kronis karena terjadi sejak janin dalam kandungan sampai awal kehidupan anak (1000 Hari Pertama Kelahiran) (Kemenkes, 2010). Berdasarkan hasil PSG 2017, di Indonesia ditemukan sebanyak 29,6% balita memiliki status gizi *stunting*, dimana sebanyak 9,8% balita memiliki status gizi sangat pendek dan 19,8% balita memiliki status gizi pendek. Berdasarkan permasalahan diatas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimana karakteristik balita dan keluarga yang mengalami *stunting* di Desa Lebih Kabupaten Gianyar. Adapun tujuan dari penelitian ini Untuk mengetahui karakteristik balita dan keluarga yang mengalami *stunting* di Desa Lebih Kabupaten Gianyar, Untuk menentukan persentase balita *stunting* di Desa Lebih Kabupaten Gianyar, Untuk mengidentifikasi karakteristik balita di Desa Lebih Kabupaten Gianyar, Untuk mengidentifikasi karakteristik keluarga yang memiliki balita *stunting* di Desa Lebih Kabupaten Gianyar, Untuk mendeskripsikan sebaran *stunting* berdasarkan karakteristik balita di Desa Lebih Kabupaten Gianyar, Untuk mendeskripsikan sebaran *stunting* berdasarkan karakteristik keluarga di Desa Lebih Kabupaten Gianyar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan rancangan penelitian cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah seluruh keluarga yang memiliki anak balita usia 36-59 bulan di wilayah Desa Lebih, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar. Sampel yang diambil berjumlah 61 sampel dari 3 banjar yaitu banjar lebih duur kaja , lebih beten kelod dan kesian. Data yang diambil meliputi identitas sampel, data antropometri (berat badan dan tinggi badan), data karakteristik keluarga (pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, status ekonomi keluarga) dan data karakteristik balita (usia balita, jenis kelamin balita, berat lahir balita).

Hasil penelitian ini adalah Persentase balita *stunting* di Desa Lebih Kabupaten Gianyar (31,1%) masih lebih tinggi dibanding prevalensi balita *stunting* di Provinsi Bali (19,1%) . Balita yang mengalami *stunting* yaitu lebih banyak yang berusia 36-47 bulan yaitu (57,9%) dan berjenis kelamin laki-laki yaitu (68,4%) namun hampir seluruhnya memiliki berat lahir Normal (90,5%). Karakteristik keluarga balita yang mengalami *stunting* dilihat dari pendidikan ayah yaitu (36,8%) dan pendidikan ibu balita yaitu (47,4%) lebih banyak yang berpendidikan dasar dan dilihat dari pekerjaan seluruh ayah dan ibu balita bekerja dilihat dari status ekonomi keluarga lebih banyak keluarga yang sejahtera yaitu (57,9%). Terdapat kecenderungan perbedaan kejadian *stunting* pada balita di Desa Lebih Kabupaten Gianyar berdasarkan Usia balita 36-47 Bulan (57,9%) 48-59 bulan (42,1%) dan Jenis Kelamin Perempuan (31,6%) Laki-laki (68,45%) namun tidak dijumpai kecenderungan perbedaan berdasarkan Berat Badan Lahirnya. Terdapat kecenderungan perbedaan kejadian *stunting* pada balita di Desa Lebih Kabupaten Gianyar berdasarkan Pendidikan Ayah Dasar (36,8%) Menengah (57,9%) Tinggi (5,3%) dan Pendidikan Ibu Dasar (47,4%) Menengah (47,4%) Tinggi (5,2%) namun tidak terdapat perbedaan berdasarkan pekerjaan ayah dan ibu serta status ekonomi keluarga.

Diharapkan kepada Masyarakat terutama ibu hamil dan keluarga yang memiliki bayi dan anak dibawah 5 tahun disarankan agar mematuhi dan melaksanakan program terkait khususnya program 1000 HPK yang telah dilaksanakan oleh pemerintah dengan cara rutin berkunjung ke pelayanan kesehatan khususnya puskesmas dan posyandu untuk mendapatkan deteksi dini tentang kesehatan diri dan anaknya serta penyuluhan dan konseling gizi tentang kesehatan diri dan anaknya serta menambah kreatifitas untuk pemberian konsumsi makan pada anaknya.

Daftar Bacaan : 21 (2000-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berjudul “Karakteristik Balita Dan Keluarga Yang Mengalami Stunting Di Desa Lebih Kabupaten Gianyar” tepat pada waktunya.

Pada penyusunan tugas akhir ini, penulis mendapat banyak dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
2. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Bapak Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan, masukan, bimbingan, dan dukungan dalam menyusun tugas akhir ini.
4. Bapak A.A Gde Raka Kayanaya, SST,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staff Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan masukan dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga, sahabat, teman-teman yang selalu memberikan doa dan dukungan, semangat dalam pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Meski demikian, peneliti berharap agar penelitian ini tetap dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stunting Pada Balita.....	8
B. Pertumbuhan Balita.....	11
C. Penilaian Status Gizi.....	12
D. Karakteristik Balita.....	17
E. Karakteristik Keluarga.....	21
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	

A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel Penelitian	25
C. Definisi Operasional Variabel.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	32
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
F. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Indeks Antropometri.....	15
2. Definisi Operasional Variabel.....	26
3. Sebaran Karakteristik Sampel.....	41
4. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Usia Balita.....	42
5. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
6. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Berat Badan Lahir.....	43
7. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Pendidikan Ayah	44
8. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Pendidikan Ibu	45
9. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	45
10. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Status Ekonomi Keluarga.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 . Surat Ethical Clearance.....	55
2 . Surat Ijin Penelitian BPMDP.....	57
3 . Surat Ijin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Gianyar.....	58
4 . Form Persetujuan Setelah Penjelasan.....	59
5 . Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	62
6 . Kuesioner Penelitian.....	63

