

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah Observasional karena langsung mengamati terhadap objek yang diteliti dengan bantuan instrument. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* yang merujuk pada semua penelitian yang tidak mempunyai dimensi waktu, pengukuran variabel dependen dan independen yang dilakukan satu kali pada saat yang sama.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 1 Tampaksiring yang bertempat di Kecamatan Tampaksiring Kabupaten Gianyar. Tempat ini dipilih sebagai tempat penelitian karena:

- a) Adanya program pencegahan dan penanggulangan anemia remaja putrid di sekolah yaitu Puskesmas Tampaksiring 1 memberikan tablet tambah darah kepada siswi.
- b) Belum pernah ada penelitian yang sesuai dengan variabel.
- c) Tersedianya sampel penelitian

2. Waktu

Penelitian ini dilaksanakan bulan Mei 2019.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi target adalah seluruh siswi kelas VIII SMP Negeri 1 Tampaksiring yang berjumlah 151 siswi. Populasi target ditentukan dengan purposif dengan pertimbangan kelas VII tidak memenuhi syarat untuk dipilih sebagai sampel karena kelas VII tidak termasuk kelompok remaja awal sedangkan kelas IX sedang persiapan ujian akhir / Ujian Nasional.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang berjumlah 47 orang. Adapun kriteria inklusi sebagai berikut:

- a) Sedang duduk di kelas VIII
- b) Berjenis kelamin perempuan
- c) Rentang umur 13-15 tahun
- d) Telah mengalami menstruasi
- e) Bersedia menjadi sampel dengan menandatangani surat pernyataan

Sedangkan kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a) Sakit pada saat penelitian
- b) Berjenis kelamin laki-laki
- c) Tidak berada dilokasi selama penelitian
- d) Siswi kelas VII dan Kelas IX
- e) Belum menstruasi

Besar sampel dihitung dengan rumus :

$$n = \frac{z^2 \cdot p \cdot q}{d^2} = \frac{z^2 \cdot p \cdot (1 - p)}{d^2}$$

(Snedecor GW & Cochran WG,1967)

Karena tidak diketahuinya jumlah masalah yang aktual maka proporsi masalah ditetapkan 50 %

Keterangan:

n = jumlah sampel minimal yang diperlukan

za = tingkat kepercayaan hasil penelitian 95 % (1,96)

p = proporsi masalah 50 %

q = 1-p (proporsi remaja yang tidak anemia)

d = presisi (10-20% menurut WHO)

Berdasarkan perhitungan tersebut diperoleh sampel sejumlah 43 orang untuk mengantisipasi adanya sampel yang dropout jumlah sampel ditambah 10% sehingga sampel yang diteliti berjumlah 47 orang.

3. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini dengan subjek siswi adalah teknik *non probability (non random) sampling* dengan metode purposive yaitu memenuhi criteria sebagai sampel sampai memenuhi sampel yang diperlukan. Sampel yang digunakan adalah kelas VIII SMP Negeri 1 Tampaksiring hingga mencapai besar sampel.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini yaitu data primer dan data sekunder

a) Data primer

Data primer pada penelitian ini meliputi : identitas sampel (nama, alamat, kelas dan umur), hemoglobin, konsumsi sarapan dan konsumsi total sehari.

b) Data sekunder

Data sekunder pada penelitian ini adalah gambaran umum sekolah (letak/alamat, luas, jumlah siswa, kegiatan dan jumlah ruangan) dan data prestasi belajar

2. Teknik pengumpulan data

a) Identitas sampel

Data identitas sampel dikumpulkan dengan cara wawancara langsung kepada sampel dengan menggunakan form identitas sampel.

b) Kadar Hb

Pengukuran dengan *Hb meter* dilakukan dengan langkah sebagai berikut :

- 1) Menyiapkan alat yaitu, *Hb meter*, *strip Hb*, *lancet blood*, alcohol swab dan sarung tangan.
- 2) Hidupkan *Hb meter* dengan memasukkan baterai kemudian tekan *on* pada layar sampai alat menunjukkan keadaan *on*.
- 3) Bersihkan jari tangan yang diambil darahnya dengan menggunakan alcohol swab, baik jari tangan kanan maupun kiri.

- 4) Tusuk jari tangan menggunakan *lancet blood* yang telah dibersihkan dengan alcohol swab.
- 5) Buang darah yang pertama kali keluar, gunakan darah yang kedua dengan menggunakan strip Hb.
- 6) Biarkan darah masuk kedalam strip Hb, masukkan strip Hb kedalam alat *Hb meter*
- 7) Hasil akan terbaca pada layar setelah 10 detik strip Hb dimasukkan

c) Konsumsi sarapan dan Konsumsi total

Data Konsumsi sarapan dan konsumsi total dikumpulkan dengan wawancara menggunakan metode recall 1x24 jam. Metode ini dilakukan dengan wawancara mengenai konsumsi makan sehari sebelumnya

Metode recall 1x24 jam dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut :

- 1) Pengisian daftar singkat makanan / minuman (quick list)
 - 2) Menguraikan bahan makanan
 - 3) Menuliskan jumlah makanan
 - 4) Meriview seluruh makanan dan minuman.
- d. Gambaran umum sekolah dan data prestasi belajar dengan metode pencatatan laporan tahun sekolah.

Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti dibantu 5 orang enumerator yaitu mahasiswa semester VI Prodi DIII Gizi Poltekkes Denpasar yang telah mendapatkan penjelasan tentang prosedur penelitian mendapat pelatihan sehingga terampil melakukan wawancara dan pengukuran kadar hemoglobin.

3. Alat dan instrumen pengumpul data

a) Alat :

- Hb meter dengan merk Easy Touch GCHb
- Lancet
- Check Strip hemoglobin darah
- Alcohol swab
- Masker mulut
- Handscoon
- Laptop
- Program Excel

b) Instrumen

Instrument pengumpulan data berupa form recall konsumsi makan 1x24 jam.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang telah dikumpulkan atau diperoleh dianalisis sesuai dengan jenis data dan tujuan yang ingin dicapai, yaitu:

a. Data prestasi belajar diperoleh dengan mengutip nilai rata-rata raport semester ganjil tahun 2018/2019 dan diklasifikasikan berdasarkan pengelompokkannya sebagai berikut :

- 1) Sangat baik , bila memiliki rentang nilai 85-100
- 2) Baik , bila memiliki rentang nilai 75-84
- 3) Kurang , bila memiliki rentang nilai <74

b. Data status anemia pada remaja putri, mendapatkan kadar hemoglobin sebagai berikut :

- 1) Non anemia ≥ 12 g/dL
- 2) Anemia ringan 11,0 -11,9 g/dL
- 3) Anemia sedang 8,0 – 10,9 g/dL
- 4) Anemia berat $<8,0$ g/dL

c. Data konsumsi total

Data konsumsi total menggunakan metode recall 1x24 jam dengan instrument formulir recall kemudian dipersentasekan berdasarkan AKG untuk mencari konsumsi Energi, Protein lalu di klasifikasikan sebagai berikut :

- 1) Lebih: > 110 %
- 2) Baik : 80-90 %
- 3) Kurang : < 80 %

d. Data kontribusi sarapan

Data Kontribusi sarapan dihitung dengan cara jumlah zat gizi yang didapatkan dibandingkan dengan hasil yaitu Energi, Protein dan Fe dengan klasifikasi sebagai berikut:

- 1) Baik bila tingkat konsumsinya ≥ 20 -25 % dari total konsumsi
- 2) Kurang bila tingkat konsumsinya < 20 % dari total konsumsi

2. Analisis Data

Data yang telah terkumpul selanjutnya ditabulasi dalam bentuk tabulasi silang kemudian di narasikan secara deskriptif.

F. Etika Penelitian

Etika penelitian menyangkut beberapa hal diantaranya :

1. Mengurus izin etical clearance sebelum penelitian
2. Pengambil data dilakukan setelah mendapat izin dari pihak sekolah
3. Setiap sampel dimohon kesediaannya untuk mengisi formulir pernyataan bersedia sebagai sampel.