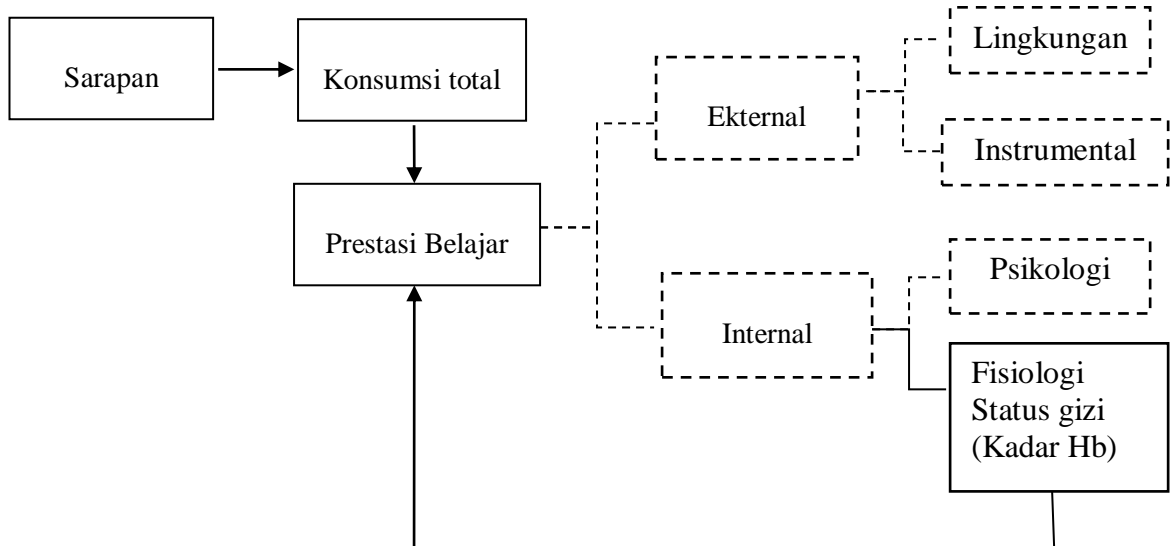


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Kontribusi Sarapan dengan Konsumsi Total dan Kadar Hb Dengan Prestasi Belajar

Keterangan : —————> = diteliti  
- - - - -> = tidak diteliti

Penjelasan :

Prestasi belajar di pengaruhi oleh dua faktor yaitu internal dan eksternal. Faktor internal yang dapat mempengaruhi prestasi belajar adalah faktor fisiologi yaitu kadar Hb. Selain itu prestasi belajar juga dipengaruhi oleh konsumsi total. Konsumsi total dipengaruhi oleh kontribusi sarapan.

## B. Variabel dan definisi operasional variabel

Variabel dependen = Prestasi Belajar

Variabel independent = Kadar Hemoglobin , Konsumsi Total dan Sarapan

Tabel 3  
Variabel dan definisi operasional variabel

Variabel	Definisi	Alat	Cara pengukuran	Hasil ukur	Skala ukur
Prestasi belajar	Nilai yang di capai siswa	Raport	Menghitung rata-rata nilai raport siswi semester ganjil.	Skor rata-rata	Interval
Kadar Hemoglobin	Merupakan zat protein yang terdapat dalam sel darah merah yang memberi warna merah pada darah dan merupakan pengangkut oksigen utama dalam tubuh	<i>Easy Touch GCHb</i>	Mengukur sel darah tepi sampel dengan menggunakan alat ukur hb merk <i>Easy Touch GCHb</i>	Kadar Hb dengan satuan g/dL	Interval
Konsumsi sehari	Asupan makanan dan minuman dalam satu hari	Form Recall 1x24 jam	Wawancara	Berat zat-zat gizi meliputi energi, protein dan Fe	Interval
Sarapan	Semua makanan yang di konsumsi siswa mulai dari bangun pagi hingga jam 09.00	Form recall 1x24 jam	Wawancara	Berat Zat –zat gizi meliputi energi, protein dan zat besi (Fe) dibandingkan dengan konsumsi total.	Interval