

DAFTAR PUSTAKA

- Burhaein, Erick. 2017. *Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD* (online). Tersedia dalam https://www.researchgate.net/publication/322821732_Aktivitas_Fisik_Olahraga_untuk_Pertumbuhan_dan_Perkembangan_Siswa_SD (diakses pada 11 November 2018)
- Anggraini, Lonia. 2014. *Hubungan tingkat aktivitas fisik terhadap status gizi pada anak usia prasekolah* (online). Tersedia dalam <https://media.neliti.com/media/publications/115667-ID-none.pdf> (diakses pada 11 November 2018)
- Suparyanto. 2011. *Penilaian status gizi* (online). Tersedia dalam <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2011/05/konsep-status-gizi.html> (diakses pada 11 November 2018)
- Harianti, Agustina. 2015. *Proposal hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi pada bayi di desa wonorejo kecamatan pringapus kabupaten semarang tahun 2015* (online). Tersedia dalam <http://agustinaharianti.blogspot.com/2015/05/proposal-hubungan-pengetahuan-ibu.html?m=1> (diakses pada 11 November 2018)
- Rahmawati, Tuti dan Dewi Marfuah. 2016. *Gambaran Status gizi pada anak sekolah dasar* (online). Tersedia dalam https://www.researchgate.net/publication/319170443_GAMBARAN_STATU_S_GIZI_PADA_ANAK_SEKOLAH_DASAR (diakses pada 11 November 2018)
- Anonim (online). Tersedia dalam <https://eprints.uny.ac.id/8842/2/bab2%20-09604227098.pdf> (diakses pada 11 November 2018)
- Anonim (online). Tersedia dalam <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/133/jtptunimus-gdl-dhianperma-6613-3-babii.pdf> (diakses pada 11 November 2018)
- Harahap, Heryudarini, sandjaja, Karlina Nur Cahyo. 2013. *Pola Aktivitas Fisik Anak Usia 6,0–12,9 Tahun Di Indonesia* (online). Tersedia dalam https://ejurnal.persagi.org/indeks.php/Gizi_Indon/article/download/138/131 (diakses pada 11 November 2018)
- Anonim (online). Tersedia dalam <http://digilib.unila.ac.id/6568/110/BAB%20II.pdf> (diakses pada 11 november 2018)

- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2014. *Penilaian status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Iqnahardianti. 2013. *Permainan Tradisional Indonesia (online)*. Tersedia dalam <http://digilib.uinsby.ac.id/11024/3/bab1.pdf> (diakses pada 15 Januari 2019).
- Anonim (online). Tersedia dalam http://eprints.ums.ac.id/31076/2/BAB_I.pdf (diakses pada 15 Januari 2019)
- Rahmawati, Laily. 2017. *Permainan tradisional dan permainan modern (online)*. Tersedia dalam <http://chemicalpuzzle9.blogspot.com/2017/01/permainan-tradisional-dan-permainan.html> (diakses pada 15 Januari 2019)
- Anonim (online). Tersedia dalam <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/831/3/BAB%20II%20%28I%29.pdf> (diakses pada 15 Januari 2019)
- Anonim (online). Tersedia dalam <https://porosbumi.com/pengertian-permainan-tradisional/> (diakses pada 15 Januari 2019)
- Ibnuasmara. 2017. *Macam-macam permainan tradisional Bali yang asyik untuk dimainkan (online)*. Tersedia dalam <https://ibnuasmara.com/permainan-tradisional-bali/> (diakses pada 15 Januari 2019)
- Anonim (online). Tersedia dalam https://www.academia.edu/10320730/Permainan_Tradisional_dan_Modern (diakses pada 17 Januari 2019)
- Anonim (online). Tersedia dalam https://www.academia.edu/19876596/Gambaran_Status_Gizi_pada_Siswa_SD (diakses pada 17 Januari 2019)
- Palar, Chrisly M, Djon Wongkar, Shane H. R. Ticoalu. 2015. *Manfaat latihan olahraga aerobik terhadap kebugaran fisik manusia (online)*. Tersedia dalam <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/viewFile/7127/6638> (diakses pada 17 Januari 2019)
- Azizin, Irhas. 2014. *Hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah dasar (online)*. Tersedia dalam <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/viewFile/8107/8329> (diakses pada 17 Januari 2019)
- Tuah, Zacky. 2014. *Pengertian dan tata cara melakukan bleep test (online)*. Tersedia dalam <http://zackytuah.blogspot.com/2014/04/pengertian-dan-tata-cara-melakukan.html> (diakses pada 17 Januari 2019)
- Kuswai, Mury. 2016. *Penilaian status kebugaran anak sekolah dasar dari kepala 11 Jakarta Barat (online)*. Tersedia dalam http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal878311_030116_KUSM.pdf (diakses pada 17 Januari 2019)

- Riskesdas, 2013. *Riset kesehatan dasar* (online). Tersedia dalam <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf> (diakses pada 29 Januari 2019)
- Rahmayanti, Putu Sita, 2018 *Gambaran Status Gizi Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Prestasi Belajar Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar* (online). Tersedia dalam <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/view/divisions/divisions/> (diakses pada 29 Januari 2019)
- Nursanyoto, Hertog, 2014. *Biostatistika Dasar untuk Peneliti dan Mahasiswa Kesehatan*. Jakarta. Penerbit Salemba Medika.
- Tim Pusat kajian Bidang Gizi dan Kesehatan jurusan Gizi poltekkes Denpasar, 2017. *Laporan Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) dan Pemantauan konsumsi Gizi (PKG) Provinsi Bali 2017*. Denpasar. Penerbit Dinas Kesehatan Provinsi Bali dan Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Azizin, Irhas, 2014. *Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar*. Surabaya (online). Tersedia dalam <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatanolahraga/article/viewFile/8107/8329> (diakses pada 26 Mei 2019)
- Hidayat, Andi, Suroto, 2016. *Hubungan Antara Status Gizi dan Aktifitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa*. Surabaya (online). Tersedia dalam <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikanjasmani/article/download/19557/17875> (diakses pada 27 Mei 2019)

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Adik-adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Status Gizi Dan Kebugaran Fisik Berdasarkan Pola Aktifitas Permainan Di SD Negeri 8 Dauh Puri.
Peneliti Utama	Ni Kadek Hika Triana Dewi
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	SD Negeri 8 Dauh Puri
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi dan kebugaran fisik berdasarkan pola aktifitas permainan pada anak di SD Negeri 8 Dauh Puri. Jumlah peserta sebanyak orang dengan syaratnya yaitu siswa di SD Negeri 8 Dauh Puri, bersedia menjadi sampel; tidak sakit, peserta akan diukur tinggi badan, berat badan dan kebugaran fisiknya.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat member gambaran informasi yang lebih banyak tentang pola aktifitas.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa konsumsi sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Adik-adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Adik – adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan sajatanpaadasanksi. Keputusan. Adik-adik untuk berhenti sebagai peserta peneltian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta peneltian ini, Adik – adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai

*Peserta Penelitian/ *Wali' Adik - adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Adik – adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Adik-adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Adik-adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Kadek Hika Triana Dewi **dengan no HP 085858988756**

Tandatangan Adik-adik dibawah ini menunjukkan bahwa Adik-adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta*penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Lampiran 2
KUESIONER PENELITIAN

A. IDENTITAS SAMPEL

1	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2	Nama Sampel	<input type="text"/>
4	Agama	1. Hindu 2. Islam 3. Kristen 4. Katolik 5. Budha
5	Tanggal lahir/ umur	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
6	Alamat	<input type="text"/>
7	Kelas	<input type="text"/>
8	Tinggi Badan	<input type="text"/> <input type="text"/> Cm
9	Berat Badan	<input type="text"/> <input type="text"/> Kg

B. AKTIFITAS PERMAINAN TRADISIONAL DAN MODERN

Petunjuk:

1. Pilihlah jawaban yang menurut adik paling sesuai.
2. Semua pertanyaan harus dijawab dengan jujur.
3. Pilihlah salah satu jawaban dengan tanda silang (X)
 1. Selama pelajaran olahraga, apakah adik bersikap aktif dalam melakukan olahraga ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 2. Setelah pulang sekolah apakah adik hanya bermain gadget ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 3. Apakah adik suka bermain tradisional ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 4. Dalam seminggu berapa kali adik mengikuti permainan tradisional di sanggar kukuruyuk ?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. Lebih dari 3 kali
 5. Pada saat mengikuti permainan di sanggar kukuruyuk berapakah waktu setiap kali bermain ?
 - a. Kurang dari 30 menit
 - b. 30 – 60 menit
 - c. Lebih dari 60 menit
 6. Dalam seminggu berapa kali adik bermain permainan modern seperti gadget, computer dan play station ?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. Lebih dari 3 kali
 7. Pada saat bermain gadget, computer atau play station berapakah waktu setiap kali bermain ?
 - a. Kurang dari 30 menit
 - b. 30 – 60 menit
 - c. Lebih dari 60 menit

Lampiran 3

PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

A. Jumlah Sampel

Diketahui :

- a) z = Rentang kepercayaan 95% = 1,96
- b) D = Batas toleransi penyimpangan 10% = 0,1
- c) p = Presentase permasalahan yang terjadi = 8% = 0,08

Jika disubstitusikan kedalam rumus, diperoleh :

$$n_0 = \frac{(z)^2 \cdot p \cdot (1-p)}{(D)^2}$$

$$n_0 = \frac{(1,96)^2 \cdot 0,08 \cdot (1-0,08)}{(0,1)^2}$$

$$n_0 = \frac{3,84 (0,073)}{0,01}$$

$$n_0 = 28,03$$

dibulatkan menjadi 28 sampel.

Lampiran 4

Dokumentasi



Pengisian Form Biodata Dan Kuesioner



Pengukuran Berat Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Kebugaran Fisik

Lampiran 5



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK / **ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0068 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

STATUS GIZI DAN KEBUGARAN FISIK BERDASARKAN POLA AKTIFITAS PERMAINAN DI SD NEGERI 8 DAUH PURI

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI KADEK HIKA TRIANA DEWI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Februari 2019
Ketua,

Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

