

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran perilaku menyikat gigi dan karies gigi *molar* pertama permanen pada siswa kelas V di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan yaitu 34 orang (85%) siswa. Frekuensi siswa kelas V yang menderita karies pada gigi *molar* pertama permanen sebanyak 21 orang (52,5%). Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen yaitu satu gigi. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen berdasarkan perilaku menyikat gigi yaitu sebesar 1,09 gigi, terdapat pada perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disarankan:

1. Kepada pihak sekolah:
 - a. Kepada siswa SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan diharapkan lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulutnya dengan rutin menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan cara yang tepat dan rutin memeriksakan gigi minimal enam bulan sekali untuk memantau keadaan gigi dan mulutnya.
 - b. Kepada para guru diharapkan dapat menginformasikan kepada orang tua siswa untuk memperhatikan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut anaknya terutama menyikat gigi secara teratur dengan waktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan dan

malam sebelum tidur, serta merujuk siswa yang menderita karies untuk menambal giginya ke Puskesmas.

2. Kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi Puskesmas Selemadeg 1, agar memberikan upaya promotif berupa penyuluhan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut secara berkesinambungan minimal enam bulan sekali dan penyuluhan mengenai karies gigi *molar* pertama permanen, karena apabila gigi *molar* pertama permanen tersebut rusak tidak akan ada penggantinya lagi

DAFTAR PUSTAKA

- Anthonie, A. 2013. *Analisis Karies Gigi Molar Pertama Permanen Ditinjau Dari Faktor Luar Pada Murid Di SDN Kandang Cut Kecamatan Darul Imarah Aceh Besar Tahun 2012*. tersedia dalam <http://akbaranthonie.blogspot.com/2013/02/analisis-karies-gigi-molar-pertama.html?m=1>. diakses pada tanggal 3 April 2019.
- Budiharto. 2009. *Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi*: EGC.
- Darsani. 2016. *Perkembangan Anak Usia 6-12 Tahun*. tersedia dalam <http://www.perkembangan-anak-6-12-tahun.com>. diakses pada tanggal 25 Maret 2019.
- Dewi, E.P.D. 2018. *Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Karies Gigi Molar Pertama Permanen SDN 4 Pendem Jembrana Tahun 2018*. Denpasar: JKG Poltekkes Denpasar (Karya Tulis Ilmiah). t.p.
- Dewi, A.A.D.K. 2017. *Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen SDN 3 Batubulan Gianyar Tahun 2017*. Denpasar: JKG Poltekkes Denpasar (Karya Tulis Ilmiah). t.p.
- Dewi, E. 2014. *Perbedaan BMI Anak Yang Menyikat Gigi Setiap Hari Di Sekolah Dengan Yang Tidak Di TK 2 Dan 4 Saraswati Denpasar*. tersedia dalam <http://unmaslibrary.ac.id/wpcontent/uploads/2014/SKRIPSI.pdf>. diakses tanggal 19 Maret 2019.
- Dinas Pendidikan Kabupaten Bekasi. 2015. *Pengertian dan Tujuan Pendidikan di Sekolah Dasar*. tersedia dalam <http://disdik.bekasi.go.id/benta-pengertian-dan-tujuan-pendidikan-di-sekolah-dasar.html>. diakses tanggal 24 April 2019.
- Irma, Z.I, dan S.A. Intan. 2013. *Penyakit Gigi, Mulut dan THT*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Julisri, I. 2015. *Karies Gigi Anak Umur 10 Tahun*. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Profil Data Kesehatan Indonesia Tahun 2012*. Jakarta.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2015. *Model Penilaian Hasil Belajar Peserta Didik*. Diektorat Jendral Pendidikan Menengah. Direktorat Pembinaan SMA.
- Kholid, A. 2012. *Promosi Kesehatan Dengan Pendekatan Teori Perilaku Media dan Aplikasi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- Lindawati. 2014. *Ancaman Penyakit Akibat Karies Pada Gigi Anak Usia Prasekolah*. tersedia dalam <http://health.detik.com/read/2014/02/03/134244/2485499/1556/ancaman-penyakit-akibat-karies-pada=gigi-anak-usia-prasekolah>. diakses tanggal 1 April 2019.
- Machfoedz, I. dan A.Y. Zein. 2006. *Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Anak dan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Manoy. 2017. *Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Dan Status Gizi Di SD Katolik 06 Manado*. tersedia dalam <https://ejournal.unsrat.ac.id>. diakses tanggal 21 Mei 2019.
- Martin, N., dan Sirat. 2018. *Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV SDN 7 Dauh Puri*. tersedia dalam <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JKG/article/view/572/187>. diakses tanggal 24 April 2019.
- Noreba. 2015. *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Siswa Kelas I dan II SDN 005 Bukit Kapur Dumai Tentang Karies Gigi*. tersedia dalam <https://media.neliti.com/media/publication/187990-ID-gambaran-pengetahuan-dan-sikap-orang-tua.pdf>. diakses tanggal 21 Mei 2019.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Aplikasi*, Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfaizah. 2010. *Alat-Alat Yang Digunakan Untuk Membersihkan Gigi*. tersedia dalam <http://digilib.unimus.ac.id>. diakses tanggal 20 Maret 2019.
- Putri, M H., E. Herijulianti, dan N. Nurjanah. 2010. *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras Dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC.
- Ramadhan, N. 2012. *Makalah Menggosok Gigi*. tersedia dalam <http://scribd.com/doc/78236106/makalah-gosok-gigi>. diakses tanggal 25 Maret 2019.
- Rakhmatto, E. C. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Gigi Dengan Perilaku Menjaga Kesehatan Gigi Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Desa Mundal Temanggung. *Jurnal Surakarta*: t.p.
- Ratmini, N. K. 2011. Perbedaan Pendidikan Kesehatan Gigi Metode Ceramah Dan Demonstrasi Disertai Monitoring Dengan Tanpa Monitoring Terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku Dan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Murid SDN Singaraja Bali Tahun 2011. *Tesis* Yogyakarta: t.p.

- Risikesdas. 2013. *Pokok–Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali*. Jakarta: Badan Penelitian dan Perkembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Risikesdas. 2018. *Pokok–Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali*. Jakarta: Badan Penelitian dan Perkembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rosidi, A. 2014. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak SDN 1 Gogoldam Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang*. tersedia dalam <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012%20010/article/view/1235>. diakses tanggal 20 April 2019.
- Sariningsih, E. 2012. *Merawat Gigi Anak Sejak Dini*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sihite, J. N. 2011. *Hubungan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Pengalaman Karies*. tersedia dalam <http://repository.usa.ac.id/bitstream/123456789/25491/4chapter%2011.pdf>. diakses tanggal 1 April 2019.
- Sinta. 2017. *Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi (Frekuensi, Cara, dan Waktu) Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Kelas 5-6 di Kerobokan Tahun 2017*. https://sinta.unud.ac.id/uploads/dokumen_dir/d1f0c5aa757f204ac1fdf45fc88f9d1.pdf. diakses tanggal 24 April 2019.
- Situmorang, E. P. 2012. *Pengaruh Perilaku Kesehatan Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Murid Sekolah Dasar Binaan UKGS Di Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2012*. tersedia dalam <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/65721/Chapter%201.pdf?sequence=4&isAllowed=y>. diakses tanggal 20 April 2019.
- Solikin. 2013. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah Di TK 01 Pertiwi Karangbangun Karanganyar*. tersedia dalam <http://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/view/3812>. diakses tanggal 20 April 2019.
- Sriyono, N, W. 2009. *Pencegahan Penyakit Gigi dan Mulut Guna Meningkatkan Kualitas Hidup*. Yogyakarta: UGM.
- Sugiyanto. 2011. *Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar*. tersedia dalam <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/tmp/karakteristik%2520SD.pdf>. diakses tanggal 20 Maret 2019.

- Sugiyatmi, Sri. 2012. *Sekolah Dasar Merupakan Jenjang Pendidikan Formal Level Rendah*. tersedia dalam http://eprints.ums.ac.id/208862/NASKAH_PUBLIKASI.pdf. diakses tanggal 24 April 2019.
- Tarigan, R. 2013. *Karies Gigi Edisi 2*. Jakarta: EGC.
 _____. 2014. *Karies Gigi*. Jakarta: EGC.
- Tilong, A. 2012. *Deteksi Gangguan Kesehatan dengan Lidah, Bau Nafas dan Urin*. Jakarta: BCG.
- Windarti. 2016. *Hubungan Perilaku Menggosok Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di SD Negeri 1 Tamanwinangun Kebumen Tahun 2016*. tersedia dalam <http://elib.stikesmuhgombong.ac.id/288/1/WINDARTI%20NIM.%20A11200847.pdf>. diakses tanggal 21 Mei 2019.
- Yulianti. 2017. *Hubungan Antara Pengetahuan Orang Tua Tentang Kesehatan Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi*. tersedia dalam <http://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/view/3812>. diakses tanggal 25 Maret 2019.