

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES
GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN
PADA SISWA KELAS V**

**(Studi Dilakukan di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten
Tabanan Tahun 2019)**



**Oleh:
LUH KOMANG TRINA JUNIANTARI
NIM: P07125016003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES
GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN
PADA SISWA KELAS V**

**(Studi Dilakukan di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten
Tabanan Tahun 2019)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma DIII**

**Oleh:
LUH KOMANG TRINA JUNIANTARI
NIM: P07125016003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES
GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN
PADA SISWA KELAS V**

**(Studi Dilakukan di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten
Tabanan Tahun 2019)**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Dr.drg. IA Dewi Kumala Ratih, MM
NIP.196102021985112001

Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP.196801081989031003

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

PENELITIAN DENGAN JUDUL :
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES
GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN
PADA SISWA KELAS V

(Studi Dilakukan di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten
Tabanan Tahun 2019)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 28 JULI 2019

TIM PENGUJI

1. Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes (Ketua penguji)
2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc (Penguji I)
3. Dr.drg. IA Dewi Kumala Ratih, MM (Penguji II)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Komang Trina Juniantari

NIM : P07125016003

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Jalan Surapati No 13 A Bajera

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul *Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Siswa Kelas V (Studi ini dilakukan Di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019)* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019
Yang membuat pernyataan ini

Luh Komang Trina Juniantari
P07125016003

DESCRIPTION TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND CARIES PERMANENT FIRST MOLAR IN 5th GRADE

(Study conducted at SDN 1 Bajera Selemadeg District
Tabanan Regency in 2019)

ABSTRACT

Self-care behavior of the community in maintaining oral health the indicator is variable when brushing teeth while brushing teeth is the primary precaution recommended. Dental and oral health problems, especially in elementary school-age children are dental caries. Permanent first molar teeth are susceptible to caries because of their anatomical shape is the ideal place for the growth of bacteria that cause caries. This study aims to obtain an overview of tooth brushing behavior and caries of permanent first molars in fifth grade students in Bajera Elementary School 1 in Selemadeg District, Tabanan Regency in 2019. This type of research is descriptive research, using a total population of 40 people. Data collected in the form of primary data and secondary data. The results of the study showed that there are no students who behave tooth brushing with very good criteria, good criteria for two students (5%), sufficient criteria for four students (10%), and the criteria needed the guidance of 34 students (85%). A total of 21 students (52.5%) experienced caries on their permanent first molars. The average caries of permanent first molars is as big as one. The average caries of permanent first molars is based on tooth brushing behavior with sufficient criteria of 0.75, criteria need the guidance of 1.09, and there are no caries of permanent first molars in students who behave with tooth brushing with very good and good criteria. The conclusion of this study is most students have tooth brushing behavior with criteria that need guidance and some students have caries in their first permanent molar teeth.

Keywords: tooth brushing behavior, caries of permanent first molars, students.

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES

GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN PADA SISWA KELAS V

(Studi Dilakukan di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan
Tahun 2019)

ABSTRAK

Perilakuelihara diri masyarakat dalam pemeliharaan kesehatan mulut indikatornya adalah variabel waktu menyikat gigi yang merupakan tindakan pencegahan primer yang paling utama dianjurkan. Masalah kesehatan gigi dan mulut, terutama pada anak usia Sekolah Dasar adalah karies gigi. Gigi *molar* pertama permanen mudah terserang karies karena bentuk anatominya yang merupakan tempat ideal pertumbuhan bakteri penyebab karies. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran perilaku menyikat gigi dan karies *molar* pertama permanen pada siswa kelas V di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, menggunakan total populasi yang berjumlah 40 orang. Data yang telah dikumpulkan berupa data primer dan data sekunder. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat siswa yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, kriteria baik dua siswa (5%), kriteria cukup empat siswa (10%), dan kriteria perlu bimbingan 34 siswa (85%). Sebanyak 21 siswa (52,5%) mengalami karies pada gigi *molar* pertama permanennya. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen sebanyak satu gigi. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen berdasarkan perilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup 0,75, kriteria perlu bimbingan 1,09, dan tidak terdapat karies gigi *molar* pertama permanen pada siswa yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik dan baik. Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar siswa memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sebagian besar siswa terserang karies pada gigi *molar* pertama permanennya.

Kata kunci: perilaku menyikat gigi, karies gigi *molar* pertama permanen, siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES
GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN
PADA SISWA KELAS V

(Studi dilakukan di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan
Tahun 2019)

Oleh: LUH KOMANG TRINA JUNIANTARI (P07125016003)

Perilakuelihara diri masyarakat dalam pemeliharaan kesehatan mulut indikatornya adalah variabel waktu menyikat gigi, sedangkan menyikat gigi merupakan tindakan pencegahan primer yang paling utama dianjurkan. Kesehatan gigi harus dipelihara dan diperhatikan sejak dini terutama pada anak Sekolah Dasar yang berusia 6 sampai 12 tahun karena anak usia Sekolah Dasar berada pada masa transisi pergantian gigi susu ke gigi permanen sehingga merupakan kelompok usia yang sangat kritis terhadap terjadinya karies, terutama karies pada gigi *molar* pertama permanen karena bentuk anatominya, permukaannya mempunyai *pit* dan *fissure* yang memudahkan retensi makanan dan merupakan tempat ideal pertumbuhan bakteri penyebab karies. Selain itu anak-anak juga sulit untuk membersihkan secara baik daerah *pit* dan *fissure* gigi *molar*nya dengan sikat gigi, karena sebagian besar bagian dalam *pit* dan *fissure* tidak dapat dicapai bulu sikat gigi seperti pada gigi *molar* pertama permanen, sehingga gigi *molar* pertama permanen sangat rentan mengalami karies.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi dan karies gigi *molar* pertama permanen pada siswa kelas V di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan pada bulan Mei 2019 dengan menggunakan total populasi siswa kelas V yang berjumlah 40 orang. Pengumpulan data ini dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan langsung.

Hasil penelitian terhadap 40 orang siswa kelas V di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2019 yaitu tidak terdapat siswa yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, kriteria baik dua siswa

(5%), kriteria cukup empat siswa (10%), dan kriteria perlu bimbingan 34 siswa (85%). Sebanyak 21 siswa (52,5%) mengalami karies pada gigi *molar* pertama permanennya. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen sebanyak satu gigi. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen berdasarkan perilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup adalah 0,75 gigi, kriteria perlu bimbingan 1,09 gigi, dan tidak terdapat karies gigi *molar* pertama permanen pada siswa yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik dan baik.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan yaitu 34 orang (85%) siswa. Frekuensi siswa kelas V yang menderita karies pada gigi *molar* pertama permanen sebanyak 21 orang (52,5%). Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen yaitu satu gigi. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen berdasarkan perilaku menyikat gigi yaitu sebesar 1,09 gigi terdapat pada perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan.

Disarankan kepada siswa SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan diharapkan lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulutnya dengan rutin menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan cara yang tepat dan rutin memeriksakan gigi minimal enam bulan sekali untuk memantau keadaan kesehatan gigi dan mulutnya. Kepada Para guru diharapkan dapat menginformasikan kepada orang tua siswa untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut anaknya untuk menyikat gigi secara teratur dengan cara dan waktu yang tepat, serta merujuk siswa yang menderita karies gigi untuk menambal giginya ke Puskesmas. Kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi Puskesmas Selemadeg 1 agar memberikan upaya promotif berupa penyuluhan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut secara berkesinambungan minimal enam bulan sekali dan penyuluhan mengenai karies gigi *molar* pertama permanen, karena apabila gigi *molar* pertama permanen tersebut rusak tidak akan ada penggantinya lagi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kerthawara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Siswa Kelas V Di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan tidak mengalami kendala yang berarti dalam pembuatannya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dr.drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM, selaku dosen pembimbing utama penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyelesaian karya tulis ilmiah
5. Bapak I Ketut Sudarsana, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan, penulis mengucapkan terimakasih atas waktu yang diberikan.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dorongan, dukungan moril, dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah.

7. Kepada semua pihak yang berada di lingkungan Kampus Jurusan Kesehatan Gigi yang telah membantu mencari bahan dan memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Demikian karya tulis ilmiah ini dibuat, semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi yang berkepentingan.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5

D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku	7
1. Pengertian perilaku	7
2. Bentuk perilaku	8
3. Prosedur pembentukan perilaku	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	9
5. Proses perubahan perilaku	10
6. Perilaku menyikat gigi	12
B. Menyikat Gigi	13
1. Pengertian menyikat gigi	13
2. Tujuan menyikat gigi	13
3. Frekuensi menyikat gigi	14
4. Cara menyikat gigi	14
5. Teknik menyikat gigi	15
6. Peralatan dan bahan menyikat gigi	16
7. Akibat tidak menyikat gigi	18
C. Karies Gigi	19
1. Pengertian karies gigi	19
2. Etiologi karies gigi	20
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi karies gigi	23
4. Proses terjadinya karies gigi	24
5. Akibat karies gigi	24

6. Pencegahan karies gigi	25
7. Perawatan karies gigi.....	26
D. Gigi.....	27
1. Pengertian gigi.....	27
2. Bagian-bagian gigi permanen.....	27
3. Stuktur gigi permanen	27
4. Fungsi gigi permanen	28
5. Waktu erupsi gigi permanen.....	29
E. Sekolah Dasar	29
1. Pengertian Sekolah Dasar	29
2. Siswa Sekolah Dasar	30
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
1. Variabel penelitian	33
2. Definisi operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
1. Tempat penelitian	35
2. Waktu penelitian	35
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	35

1. Unit analisis	35
2. Responden penelitian	35
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	36
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	36
2. Cara pengumpulan data	36
3. Instrument pengumpulan data	36
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	37
1. Pengolahan data.....	37
2. Pengolahan analisis data.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Kondisi lokasi penelitian	40
2. Karakteristik subyek penelitian	41
3. Hasil pengamatan berdasarkan variabel penelitian	42
4. Hasil analisis data	45
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kualifikasi Penilaian Keterampilan 11
Tabel 2	Waktu Erupsi Gigi Permanen 29
Tabel 3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 30
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Siswa Kelas V SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019 Yang Berperilaku Menyikat Gigi Dengan Kriteria Sangat Baik, Baik, Cukup, Dan Perlu Bimbingan 40
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Siswa Kelas V SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019 Yang Mengalami Karies Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen 41
Tabel 6	Distribusi Rata-Rata Karies Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen Pada Siswa Kelas V SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019 Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi Dengan Kriteria Sangat Baik, Baik, Cukup, Dan Perlu Bimbingan..... 42

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Proses Karies Gigi.....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Karies Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen Pada Siswa Kelas V Di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019	29
Gambar 3	Karakteristik Subyek Penelitian Siswa Kelas V Berdasarkan Jenis Kelamin Di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen Pada Siswa Kelas V Di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019.
- Lampiran 2 Panduan Wawancara dan Observasi Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019.
- Lampiran 3 Lampiran Kartu Pemeriksaan Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Siswa Kelas V SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019.
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen Pada Siswa Kelas V Di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019.
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V Di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019.
- Lampiran 6 Tabel Induk Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen Pada Siswa Kelas V Di SDN 1 Bajera Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2019.
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian