

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardani, Tristadi Ardi.2003. *Hubungan antara persepsi tentang keselamatan kerja dan kesehatan kerja dengan stres kerja pada pekerja di Pertamina Unit Pengolahan (UP) VI Balongan Indramayu Jawa Barat*. Diakses 12 Februari 2019. Dari [:http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian\\_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku\\_id=23239&obyek\\_id=4](http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=23239&obyek_id=4)
- Astuti, Puji. 2017. *Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Wanita Bagian Finishing 3 PT Hanil Indonesia Neper Teras Boyolali*. Diakses 13 Januari 2019, Dari [:http://eprints.ums.ac.id/52680/1/NASKAH\\_PUBLIKASI\\_PUJI%20ASTUTI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/52680/1/NASKAH_PUBLIKASI_PUJI%20ASTUTI.pdf)
- Devi, N.2010. *Nutrition and Food*.Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Irwan, Wawan Saepul. 2013. *Penilaian Status Gizi dengan Cara Food Weighing*. Diakses 15 Januari 2019, Dari [:http://wawansaepulirwan.blogspot.com/2013/06/penilaian-gizi-tidak-langsung-dengan.html](http://wawansaepulirwan.blogspot.com/2013/06/penilaian-gizi-tidak-langsung-dengan.html)
- Kumara, Pande Putu Bayu. 2018. *Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status KEK Pada Tenaga Kerja Wanita di The Royal Beach Seminyak*. Diploma thesis, Jurusan Gizi. Diakses 13 Januari 2019, Dari [:http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1099/](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1099/)
- Kusdiantari, EKa. *Pemenuhan Kebutuhan Kalori Kerja Pada Penyelenggaraan Makanan Di Kantin Bina Guna Kimia Ungaran*.Skripsi. Diakses 10 Januari 2019, Dari <https://eprints.uns.ac.id/5262/1/102341509200909591.pdf>
- Kusharto, Clara M., Supariasa, I Dewa Nyoman. 2014. *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Mauliza, Nura.2017. *Metode Food Recall 24 jam*. Diakses 15 Januari 2019, Dari [:https://nuramauliza.blogspot.com/2014/04/vbehaviorurldefaultvml0.html](https://nuramauliza.blogspot.com/2014/04/vbehaviorurldefaultvml0.html).

- Mauludi, Elfan. 2018. *Penelitian Cross Sectional dan Penelitian Longitudinal*. Diakses 17 Januari, Dari :  
<https://elfanmauludi.blogspot.com/2018/04/penelitian-cross-sectional-dan.html>
- Rahmawati, Tuti. *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta*. 2017. Diakses 28 Juni 2019. Dari :  
<https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/148>
- Supariasa, I Dewa Nyoman. Dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, dkk. 2012. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta. EGC.
- Supariasa, I Dewa Nyoman., Hardinsyah. 2017. *Ilmu Gizi Teori & Praktek*. Jakarta : Kedokteran EGC.
- Syam, Farah Marlina. *Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit Bagerpang Estate PT. PP. Lonsum* 2013. Diakses 28 Januari 2019, Dari :  
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/46650/Chapter%20II.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Wilda, Gadis Siti., Aritonang, Evawany Y., Lubis, Zulhaida. *Gambaran Status Gizi dan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Pabrik PT. Socfindo Sungai Liput Aceh Tamiang*. Jurnal. Diakses 11 Januari 2019, Dari :  
<https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/viewFile/18069/9024>

# LAMPIRAN

## Lampiran 1.



**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA, DAN POLITIK**  
**( LANTAI 1, 2 DAN 3 )**  
**PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPRAJA MANDALA**  
Jalan Raya Sempidi - Badung, Telp. Fax ( 0361 ) 9009252  
MANGUPURA 80351

Nomor : 070 / 263 / Kesbang  
Lamp : -  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. General Manager Sun Island  
Hotel and SPA Kuta  
di-  
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Pemerintah Provinsi Bali, tertanggal 22 Pebruari 2019 Nomor 070/05976/DPMPSTP-B/2019, Perihal Rekomendasi, maka Bupati Badung memberikan ijin mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/ KKL/PKL kepada :

Nama : **NI LUH BUNITA SHELAYANTI**  
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
Nama Kampus : Politeknik Denpasar  
Alamat Kampus : Jln. Gumitir No. 72 Denpasar  
Tempat Tinggal : Br. Bresela, Kec Payangan, Desa Bresela  
Bidang/Judul : **TINGKAT ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI TENAGA KERJA DI SUN ISLAND HOTEL AND SPA KUTA**  
Lokasi : Sun Island Hotel and SPA Kuta.  
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang.  
Tujuan : Penelitian  
Lama Penelitian : 6 ( enam ) bulan ( 31 Januari s/d 31 Juli 2019 )

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar melapor kepada Instansi tersebut pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di wilayah setempat.
3. Selesai mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Badung.
4. Menyerahkan 1 ( satu ) eksemplar hasil Penelitian /Survey /Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL tersebut kepada Pemerintah Kabupaten Badung ( Kepala Badan Kesatuan Bangsa, dan Politik )
5. Tidak diperkenankan melakukan kegiatan di luar tujuan yang telah ditetapkan, yang melanggar akan dicabut surat ijinnya dan ke giatannya dihentikan.

Dikeluarkan di : Mangupura  
Pada tanggal : 4 Maret 2019

An. Bupati Badung  
Kepala Badan Kesbang dan Pol.  
Kabupaten Badung

**DRS. I NYOMAN SUENDI.**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19660211 198908 1 001

TEMBUSAN disampaikan kepada:

- 1 Kapolres Badung di Badung
- 2 Dan Dim 1611/Badung di Denpasar.
- 3 Inspektur Kabupaten Badung di Mangupura.
- 4 Yang Bersangkutan.

## Lampiran 2.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

Nomor : LB.02.01/KEPK/ 0026 /2019  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : Penyerahan *Ethical Approval*

Kepada Yth :  
NI LUH BUNITA SHELAYANTI  
di-  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan Persetujuan Etik/*Ethical Approval* Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/00075/2019 tertanggal 8 Pebruari 2019.

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil penelitiannya.
2. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 8 Pebruari 2019  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes  
Denpasar



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

Tembusan Yth :  
1. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

**PERSETUJUAN ETIK /**

**ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0075 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

TINGKAT ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI TENAGA KERJA DI SUN ISLAND HOTEL DAN SPA KUTA

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI LUH BUNITA SHELAYANTI

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 8 Pebruari 2019

Ketua,

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

**Lampiran 3.**

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama :

Tempat/ Tanggal Lahir :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul “ Tingkat Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Tenaga Kerja di Sun Island Hotel and Spa Kuta“.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberikan manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Badung, .....2019

Yang membuat pernyataan,

(.....)

**Lampiran 4.**

**PERHITUNGAN BESAR SAMPEL**

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$= \frac{93}{1 + 93(0,2)^2}$$

$$= \frac{93}{2,86}$$

$$= 32$$

Dari rumus Slovin didapatkan sampel sebanyak 32 orang.



## Lampiran 5.

### JENIS PEKERJAAN DAN BEBAN KERJA

Jenis Pekerjaan	Beban Kerja
Ringan	<ol style="list-style-type: none"><li>Menulis dan mengetik</li><li>Menjahit dan merajut</li><li>Mengendarai mobil</li><li>Kerja kantor</li><li>Kerja laboratorium</li><li>Berdiri di depan mesin dan memutar tombol</li><li>Kerja lain yang sedikit sekali menggunakan otot</li></ol>
Sedang	<ol style="list-style-type: none"><li>Bertani dan berkebun</li><li>Mengemudikan traktor dan alat – alat besar</li><li>Mencuci, memeras dan menjemur pakaian</li><li>Mendorong kereta ringan</li><li>Menyeret karung seberat 10 – 25 kg</li><li>Kerja lain yang banyak gerak, tetapi tidak begitu banyak menggunakan otot</li></ol>
Berat	<ol style="list-style-type: none"><li>Mencangkul disawah atau berkebun</li><li>Mengangkut atau memikul barang – barang berat</li><li>Menggergaji kayu atau besi</li><li>Memotong kayu di hutan</li><li>Menarik, mendayung becak</li><li>Kerja tambang dan sejenisnya</li><li>Kerja lain yang banyak bergerak</li></ol>

(sumber: Depnakertrans, 2002)

## Lampiran 6.

### ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN

Jenis Kelamin	Umur (tahun)	BB(kg)	TB(cm)	Energi (Kkal)
Perempun	19 – 29	54	159	2250
	30 – 49	55		2150
	50 – 64	55	159	1900
Tambahan bumil	Trw 1		159	+180
	Trw 2			+300
	Trw 3			+300
Tambahan busui	6 bulan pertama			+330
	6 bulan kedua			+400
Laki – laki	19 – 29	60		2725
	30 – 49	62	168	2625
	50 - 64	62	168	2325
			168	

(sumber: Permenkes RI No. 75/2013)

## Lampiran 7.

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

#### (INFORMED CONSENT)

#### SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Tingkat Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Tenaga Kerja di Sun Island Hotel and Spa Kuta.
Peneliti Utama	Ni Luh Bunita Shelayanti
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	5 Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Sun Island Hotel and Spa Kuta
Sumber pendanaan	Dana Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat asupan zat gizi makro dan status gizi tenaga kerja di Sun Island Hotel and Spa Kuta. Jumlah peserta sebanyak 32 orang dengan kriteria inklusi yaitu semua tenaga kerja yang berjenis kelamin laki – laki maupun perempuan yang berumur 22 sampai dengan 52 tahun, dalam kondisi sehat, bersedia menjadi sampel penelitian dan mendapat makan siang di hotel. Peserta akan diwawancarai selama 10 menit mengenai identitas dengan berpedoman pada formulir identitas dan di recall dengan berpedoman pada form recall.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang tingkat asupan dan status gizi tenaga kerja.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa snack sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini.

Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Luh Bunita Shelayanti **dengan no HP 088219526702**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian, Wali,**

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi)/ /*

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi):/*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

**Catatan:**

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

*Nama dan Tanda tangan saksi*

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

**Lampiran 8.**

**FORM IDENTITAS SAMPEL**

**I. Identitas Sampel**

1	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2	Nama Sampel	<input type="text"/>
3	Jenis Kelamin	1. Laki – laki 2. Perempuan <input type="checkbox"/>
4	Agama	1. Hindu 2. Islam 3. Kristen 4. Katolik 5. Budha <input type="checkbox"/>
5	Tanggal Lahir	<input type="text"/>
6	Umur	<input type="text"/>
7	Alamat	<input type="text"/>

**II. Data Antropometri**

1	Berat Badan	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> kg
2	Tinggi Badan	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> cm

**Lampiran 9.**

**Form Penilaian Sisa Makanan Dengan  
Metode Penimbangan**

Nama Enumerator :

Nama sampel :

Hari Ke :

Kode sampel :

Tanggal :

Nama Masakan	Rincian Bahan Utama	Berat Awal ( gram )	Berat Akhir ( Sisa Makanan ) ( gram )	Berat Yang Dikonsumsi ( gram )

**Lampiran 10.**

**FORM RECALL 24 JAM**

Tanggal pengumpulan data :

Hari/Tanggal recall 24 jam :

Identitas Responden

- Nama :
- Tanggal lahir :
- Jenis kelamin :
- Berat badan :
- Tinggi badan :

**DAFTAR MAKANAN YANG DIKONSUMSI RESPONDEN  
DALAM SEHARI KEMARIN**

Pada saat probing pengumpul data (enumerator) dapat menanyakan nama hidangan makanan/minuman yang dikonsumsi oleh responden dalam sehari kemarin. Review kembali sehingga tidak ada hidangan makanan/minuman yang terlewat.

NO	NAMA HIDANGAN
	<p data-bbox="403 1877 703 1912">Jumlah jenis makanan:</p>



No Urut Hidangan	Waktu Makan	Urutan Waktu (jam)	Nama Hidangan /Makanan/ Minuman	Rincian Bahan Makanan/ Minuman	URT dan Berat Rincian Bahan Makanan/Minuman yang dikonsumsi			
					Jml	U R T	Matang (gr)	Mentah (gr)
1	2	3	4	5	6	7	8	9