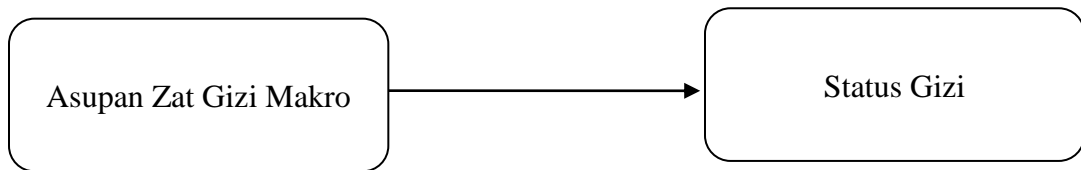


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1.
Kerangka Konsep Penelitian

Penjelasan kerangka konsep :

Dalam penyelenggaraan makanan institusi yang bertujuan untuk memberikan makanan yang bergizi dan berimbang kepada tenaga kerja agar dapat memenuhi kebutuhan asupan zat gizi tenaga kerja itu sendiri. Konsumsi zat gizi makro berpengaruh terhadap status gizi setiap orang. Semakin rendah tingkat asupan maka kemungkinan besar status gizi tenaga kerja tersebut akan kurus. Begitu juga sebaliknya, semakin tinggi tingkat asupan maka kemungkinan status gizi tenaga kerja akan normal atau gemuk. Cara mengukur status gizi yaitu dengan menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan, kemudian dikategorikan menggunakan IMT.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

- a. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah status gizi
- b. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah konsumsi zat gizi makro yang meliputi konsumsi energy, protein, lemak dan karbohidrat.

1) Definisi operasional variabel

Tabel 2.
Definisi Operasioanl

No	Variabel	Definisi	Cara Ukur	Hasil Pengukuran	Skala Ukur
1.	Asupan Zat Gizi Makro	Asupan zat gizi makro adalah kemampuan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat gizi makro (protein, lemak karbohidrat) dalam 24 jam dibandingkan dengan kebutuhannya.	Cara pengukuran menggunakan kombinasi pengukuran metode penimbangan dan metode recall 2x24 jam.	Klasifikasi Tingkat Asupan : 1. Sedang/Lebih: 80 – 120 % 2. Defisit/Kurang : <70 – 79 % (Sumber: Supariasa, 2014)	Ordinal
2	Status gizi	Keadaan keseimbangan yang diakibatkan oleh status keseimbangan antar jumlah asupan (intake) zat gizi dan jumlah dibutuhkan (requirement) oleh tubuh yang diukur berdasarkan IMT.	Cara pengukuran yaitu, tinggi badan diukur menggunakan timbangan digital dengan ketelitian 0,1 kg, dan pengukuran tinggi badan diukur menggunakan microtoise dengan ketelitian 0,1 cm.	Kategori IMT : 1. Normal : 18,5 – 25,0 2. Gemuk/Sangat Gemuk: >25,0 – >27,0 (Kemenkes RI, 2014)	Ordinal