

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka diperoleh suatu kesimpulan antara lain :

1. Tingkat pengetahuan Ibu tentang Gaki pada subjek penelitian Desa Beringkit dengan pengetahuan baik sebanyak 88.2%, pengetahuan cukup sebanyak 5,9%, dan pengetahuan kurang sebanyak 5,9%.
2. Tingkat pengetahuan Ibu tentang Gaki pada subjek penelitian Desa Batannyuh dengan pengetahuan baik sebanyak 17,2%, pengetahuan cukup sebanyak 48,3% dan pengetahuan kurang sebanyak 34,5%.
3. Berdasarkan status gizi (TB/U) subjek penelitian Desa Beringkit yaitu 94,1% dengan status gizi normal , 5,9% dengan status gizi tinggi.
4. Berdasarkan status gizi (TB/U) subjek penelitian Desa Batannyuh yaitu 79,3% dengan status gizi normal , 17.2% dengan status gizi pendek dan 3.4 % dengan status gizi sangat pendek.
5. Berdasarkan hasil pengolahan data statistik didapatkan hasil ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu tentang GAKI di Desa Beringkit dan Desa Batannyuh.
6. Berdasarkan hasil pengolahan data statistik didapatkan hasil ada perbedaan status gizi berdasarkan (TB/U) anak usia 24- 59 bulan di Desa Beringkit dan Desa Batannyuh.

B. Saran

Dalam penelitian ini peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

1. Kepada pemerintah daerah setempat diharapkan dapat dilakukan penyuluhan secara berkala tentang penanggulangan GAKI dan penggunaan garam beriodium.
2. Diharapkan pendistribusian garam beriodium dapat lebih ditingkatkan di daerah yang belum terjangkau agar warga lebih mudah dalam memperoleh garam beriodium sehingga mudah dalam penggunaan garam beriodium sehari-hari di rumah tangga dan dapat mencegah atau menanggulangi GAKI.