

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional yaitu pengamatan dan pencatatan terhadap gejala yang tampak pada objek penelitian. Sedangkan rancangan penelitian yang digunakan adalah Cross Sectional yaitu variabel independen (Tingkat pengetahuan Ibu tentang GAKI) serta variabel dependen (status gizi) diambil dan dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan (Notoatmodjo, 2010).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Beringkit dan Desa Batannyuh Kecamatan Marga Kabupaten Tabanan. Alasan pemilihan lokasi adalah :

1. Di Desa Beringkit telah diberikan Sosialisasi mengenai garam beryodium sejak tahun 2008 dan di Desa Batannyuh belum diberikan sosialisasi mengenai garam beryodium. Jadi di dalam penelitian ini Desa Beringkit Diasumsikan telah melakukan penerapan Garam beryodium sedangkan di Desa Batannyuh belum.
2. Tersedianya besar sample yang memadai untuk melakukan penelitian ini.
3. Memungkinkan dari segi dana, waktu dan sarana.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2019.

C. Populasi dan Sample

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah Anak usia 24- 59 bulan yang memiliki ibu kandung di Desa Beringkit Belayu dan Desa Batannyuh Kecamatan Marga Kabupaten Tabanan .

2. Sampel

Sample dari penelitian ini adalah bagian dari populasi yang ada di lokasi penelitian dipilih memenuhi kriteria sebagai berikut:

- a. Keluarga yang mempunyai Balita usia 24- 59 bulan baik laki-laki maupun perempuan di Desa Beringkit dan Desa Batannyuh.
- b. Sehat jasmani (tidak cacat) dan rohani.
- c. Bersedia untuk menjadi sample penelitian.

3. Besar sampel

Menurut (Notoatmodjo, 2010), sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili dari seluruh populasi. Populasi pada penelitian adalah 159 . Jumlah Sampel diperoleh 34 pada Desa Beringkit Belayu dan 29 pada Desa Batannyuh.

4. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik Purposive Sampling. Dimana pengambilan sampel didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri, berdasarkan cirri atau sifat-sifat populasi yang diketahui sebelumnya (Notoatmodjo, 2010). Berdasarkan tujuan penelitian untuk melihat perbedaan tingkat pengetahuan ibu tentang GAKI dan status gizi Balita, maka untuk pengambilan sampel ditentukan dengan pertimbangan bahwa

di Desa Beringkit Belayu telah melakukan program garam beryodium dan Di Desa Batannyuh belum menyelenggarakan program garam beryodium.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data

a. Data primer

- 1) Data identitas sampel meliputi : nama responden, jenis kelamin alamat responden dan data keluarga sample.
- 2) Data status gizi meliputi : berat badan diukur dengan cara menimbang berat badan menggunakan timbangan injak merk camry dengan kapasitas 150 kg dengan ketelitian 0,1 kg dan tinggi badan diukur dengan menggunakan microtoice.
- 3) Data Tingkat pengetahuan diperoleh dari Hasil wawancara tentang Gaki.

b. Data Sekunder

- 1) Gambaran umum wilayah penelitian dan data mengenai sosialisasi garam beryodium.

E. Alat dan Instrumen penelitian

1. Instrumen untuk mengumpulkan data identitas sample menggunakan Form Identitas sampel.
2. Instrumen untuk mengumpulkan data pengetahuan sampel tentang Gaki menggunakan Daftar pertanyaan.
3. Alat untuk mengumpulkan data Status gizi berupa berat badan diukur dengan cara menimbang berat badan menggunakan timbangan injak merk camry dengan kapasitas 150 kg dengan ketelitian 0,1 kg dan tinggi badan diukur dengan menggunakan microtoice.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Sebelum dilakukan pengolahan data, data dibersihkan terlebih dahulu (*cleaning data*) sesuai dengan kebutuhannya, setelah itu di *editing* selanjutnya diberi kode dari masing-masing sampel. Pengolahan data dilakukan dengan cara sebagai berikut :

a. Data tingkat pengetahuan ibu tentang GAKI, dapat dilakukan dengan memberikan seperangkat alat tes/ kuesioner tentang objek pengetahuan yang mau diukur, selanjutnya dilakukan penilaian dimana setiap jawaban benar dari masing-masing pertanyaan diberi nilai 1 dan jika salah diberi nilai 0 (Notoatmodjo, 2003). Penilaian dilakukan dengan cara membandingkan jumlah skor jawaban yang benar dengan skor yang diharapkan (tertinggi) kemudian dikalikan 100% dan hasilnya berupa persentase dengan rumus yang digunakan sebagai berikut:

Rumus tingkat pengetahuan

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

(Sabarguna, 2008).

Keterangan :

P = persentase

f = jumlah jawaban benar

n = total nilai maksimum dari test

100% = bilangan genap

Selanjutnya persentase jawaban diinterpretasikan dengan acuan sebagai berikut:

1) Baik : hasil presentase 76-100%

- 2) Cukup : hasil presentase 56-75 %
- 3) Kurang : hasil presentase <56 % (Arikunto, 2006).

b. Pengolahan status gizi

Data status gizi diperoleh dengan cara mengukur indeks TB/ U didapat dengan cara menimbang berat badan sample dan tinggi badan sampel. Setelah mendapatkan hasil, selanjutnya mencari nilai Z-score dengan rumus :

$$Z - score = \frac{\text{nilai individu subjek} - \text{nilai median baku rujukan}}{\text{nilai simpang baku rujukan}}$$

Setelah diperoleh nilai Z-score, Selanjutnya dikategorikan menurut Indeks Tinggi badan menurut umur (TB/U) :

- 1) <-3SD : Sangat pendek
- 2) -3SD sampai dengan <-2SD : Pendek
- 3) -2SDsampai dengan 2SD : Normal
- 4) >2SD : Tinggi

c. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk menyajikan dan menggambarkan distribusi frekuensi variable-variabel yang diteliti, baik variable terikat, maupun variable bebas. Diteliti dalam bentuk persentase dan disajikan dalam bentuk tabel. Analisis univariat bertujuan untuk mengetahui gambaran dari setiap variabel yang diteliti.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk melihat perbedaan tingkat pengetahuan tentang GAKI dan status gizi anak di Desa Beringkit Belayu dan Batannyuh, dianalisis dengan memakai uji statistic independent t-test pada tingkat kemaknaan 5% ($\alpha = 0,05$). T-test yang digunakan untuk menguji hipotesis komparatif dua sampel yang berkorelasi ditunjukkan pada rumus:

(Sugiyono, 2007)

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2} - 2r \left(\frac{S_1}{\sqrt{n_1}}\right) \left(\frac{S_2}{\sqrt{n_2}}\right)}}$$

Keterangan:

= Rata-rata sampel 1

= Rata-rata sampel 2

S 1 = Simpangan baku sampel 1

S 2 = Simpangan baku sampel 2

S 1 2 = Varians sampel 1

S 2 2 = Varians sampel 2

r = Korelasi antara dua sampel