

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan antara lain :

1. Pola asuh ibu dengan kategori baik sebesar 40% , kategori cukup 30% dan kategori kurang 30%
2. Konsumsi Energi sampel diketahui 3.8% konsumsi energi lebih, 53.8% konsumsi energi baik, 42.5% konsumsi energi kurang.
3. Konsumsi Protein sampel diketahui 42.5% konsumsi protein lebih, 30.0% konsumsi protein baik, dan 27.5% konsumsi protein kurang.
4. Status gizi sampel 2.5% berstatus gizi lebih, 96.2% berstatus gizi baik dan 3.8% berstatus gizi kurang.
5. Hubungan antara pola asuh dengan status gizi menunjukkan bahwa terdapat hubungan tidak bermakna.
6. Hubungan antara konsumsi energi dengan status gizi menunjukkan bahwa terdapat hubungan tidak bermakna.
7. Hubungan antara konsumsi protein dengan status gizi menunjukkan bahwa terdapat hubungan tidak bermakna.

B. Saran

Mengacu pada kesimpulan saran yang dapat peneliti sampaikan :

1. Petugas kesehatan dan kader posyandu memberikan informasi dan edukasi dengan memberikan penyuluhan secara berkala sehingga ibu-ibu dapat memberikan ASI sampai usia 6 bulan dan setelah 6 bulan ASI diteruskan dan mulai diberikan MP-ASI dengan memperhatikan bentuk dan jenis sesuai umur baduta. Petugas kesehatan khususnya ahli gizi agar memperhatikan baduta dengan status gizi kurang dan status gizi lebih.
2. Selanjutnya dapat dilanjutkan penelitian terkait topik zat gizi makro diluar yang telah dibahas dan melakukan *recall* minimal 2 hari atau dengan metode FFQ sehingga dapat menggambarkan pola makan anak berkaitan dengan status gizinya.