BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian mengenai Perbedaan Status Gizi Anak Berdasarkan Status Anemia Ibu Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Status gizi sampel diketahui sebagian besar sampel memiliki status gizi baik yaitu 89,8%, sebanyak 6,8% sampel memiliki status gizi lebih dan sebanyak 3,4% memiliki status gizi kurang.

2. Status anemia ibu saat hamil sebagian besar memiliki status tidak anemia yaitu sebanyak 79,5% dan hanya 20,5% yang memiliki status anemia.

3. Berdasarkan hasil analisis uji *Independent T-Test* menunjukkan tidak ada Perbedaan Status Gizi Anak Berdasarkan Status Anemia Ibu Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan

B. Saran

Dalam hal ini ada beberapa jenis saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini, yaitu :

1. Bagi Ibu Baduta

   Diharapkan kepada ibu baduta menjaga status gizi anak dan bisa ditingkatkan jika status gizi masih dalam katagori kurang dengan cara lebih aktif dalam

mencari informasi tentang gizi baduta melalui penyuluhan oleh tenaga kesehatan, konseling gizi dan melalui sumber informasi lainnya sehingga kondisi berat badannya dapat terpantau dengan baik.

2. Bagi Puskesmas

   Pemerintah perlu memberikan perhatian dan pelayanan khusus pada ibu hamil dengan anemia, khususnya di pusat pelayanan kesehatan masyarakat agar risiko terjadinya BBLR dan prematuritas yang akan mempengaruhi status gizi anak usia 0-23 bulan dapat diturunkan dengan cara memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang pemeriksaan kadar hemoglobin di masa kehamilan, penyuluhan tentang gizi seimbang pada ibu hamil serta memonitor apakah ibu hamil mengkonsumsi tablet fe sesuai kebutuhan dengan cara yang benar.