

**PERBEDAAN STATUS GIZI ANAK BERDASARKAN STATUS
ANEMIA IBU SAAT HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**



Oleh:

PUTU DEVIANA PRAMASTYA PUTRI
NIM. P07131215038

**KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2019**

**PERBEDAAN STATUS GIZI ANAK BERDASARKAN STATUS
ANEMIA IBU SAAT HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**PUTU DEVIANA PRAMASTYA PUTRI
NIM. P07131215038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

PERBEDAAN STATUS GIZI ANAK BERDASARKAN STATUS ANEMIA IBU SAAT HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


A.A. Gde Raka Kayanaya, SST.,M.Kes.
NIP. 195704011985011001


I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd.
NIP. 195806141985021001

- Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Wiardani,SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**PERBEDAAN STATUS GIZI ANAK BERDASARKAN STATUS
ANEMIA IBU SAAT HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 8 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. I Made Rodja Suantara, SKM.,M.Kes (Ketua) 
2. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST.,M.Kes (Anggota I) 
3. I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd (Anggota II) 



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Deviana Pramastya Putri
NIM : P07131215038
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Jalan Dewi Supraba Gang VII No. 38 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Perbedaan Status Gizi Anak Berdasarkan Status Anemia Ibu Saat Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Provinsi Bali adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Denpasar, 8 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Putu Deviana Pramastya Putri
NIM. P07131215038

**PERBEDAAN STATUS GIZI ANAK BERDASARKAN STATUS
ANEMIA IBU SAAT HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

ABSTRAK

Status gizi merupakan gambaran tentang keseimbangan antara asupan dan kebutuhan gizi akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Alasan anak mendapatkan gizi tidak baik salah satunya terdapat faktor dari kadar hemoglobin ibu yang rendah saat hamil. Hal ini akan mengganggu pertumbuhan janin dan menyebabkan terjadinya prematuritas dan BBLR. BBLR dalam kehidupannya akan lebih sulit dalam mengejar ketertinggalan berat badan (BB) atau panjang badan (PB), keadaan ini akan berakibat pada status gizi selanjutnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan status gizi anak berdasarkan status anemia ibu saat hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan rancangan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua anak umur 0-23 bulan yang memiliki ibu kandung di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan yang berjumlah 532 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah bagian dari populasi yang berjumlah 88 orang. Hasil penelitian diperoleh status anemia ibu sebagian besar tidak anemia yaitu 70 orang (79.5%) dan sisanya 18 orang (20.5%) yang anemia sedangkan status gizi anak diperoleh hasil sebagian besar status gizi anak baik sebanyak 79 orang (89.8%), status gizi lebih sebanyak 6 orang (6.8%) dan status gizi kurang sebanyak 3 orang (3.4%). Setelah dianalisis uji statistik *Independent T-Test* pada tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0.05$) diperoleh nilai p value = 0.056 sehingga tidak ada perbedaan yang signifikan status gizi anak berdasarkan status anemia ibu saat hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan.

Kata Kunci : Status Anemia Ibu, Status Gizi Anak

THE DIFFERENCES IN NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN BASED ON MATERNAL ANEMIA STATUS DURING PREGNANCY IN PUSKESMAS I HEALTH CENTER, SOUTH DENPASAR

ABSTRACT

Nutritional status is a picture of the balance between nutritional intake and needs due to food consumption and use of nutrients. The reason children get poor nutrition is one of them has a low maternal hemoglobin level during pregnancy. This will interfere with fetal growth and cause prematurity and low birth weight. LBW in their lives will be more difficult to catch up with BB (body weight) or body length (PB), this condition will produce further nutritional status. The purpose of this study was to determine the differences in nutritional status of children based on maternal anemia status during pregnancy in the Work Area I of South Denpasar Health Center. The research method used was observational research with cross sectional design. The population in this study were all children aged 0-23 months who had biological mothers in the Working Area I of South Denpasar Health Center totaling 532 people. The sample in this study was part of a population of 88 people. The results showed that the anemia status of the majority of mothers were not anemic, namely 70 people (79.5%) and the remaining 18 people (20.5%) suffered anemia while the nutritional status of children was obtained as a result of 79 good children (89.8%), more nutritional status as many as 6 people (6.8%) and malnutrition status as many as 3 people (3.4%). After analyzing the Independent T-Test statistical test at a confidence level of 95% ($\alpha = 0.05$) obtained p value = 0.056 so that there was no significant difference in nutritional status of children based on maternal anemia status during pregnancy in the South Denpasar Health Center I.

Keywords: Status of Maternal Anemia, Child Nutritional Status

RINGKASAN PENELITIAN

Perbedaan Status Gizi Anak Berdasarkan Status Anemia Ibu Saat Hamil
di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan

Oleh : Putu Deviana Pramastya Putri (NIM. P07131215038)

Status gizi merupakan keadaan yang menggambarkan status gizi seseorang apakah tergolong gizi baik, gizi sedang, gizi kurang ataupun gizi buruk. (Arisman, 2010). Status gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik faktor penyebab langsung maupun tidak langsung. Penyebab Langsung yang mempengaruhi status gizi yaitu asupan makanan dan penyakit infeksi. Sedangkan penyebab tidak langsung yang mempengaruhi status gizi meliputi ketersediaan pangan (Karlina, 2011). Pemenuhan gizi anak dibawah usia lima tahun merupakan faktor yang perlu diperhatikan dalam menjaga kesehatan, karena masa-masa ini merupakan masa periode perkembangan yang rentan gizi yang dapat berdampak pada gizi buruk. Gizi buruk akan dimulai dari penurunan berat badan yang ideal pada seseorang anak sampai akhirnya terlihat berat badan yang sangat buruk (Supariasa, 2014).

Menurut Yi *et al* (2013), pada hasil buruk kelahiran anak terdapat adanya hubungan dengan kadar hemoglobin (Hb) ibu, terutama pada kadar Hb yang menurun yaitu pada anemia ringan dan anemia sedang. Menurut Purbadewi (2013), pada ibu yang mengalami anemia saat kehamilannya, dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya karena kurang gizi (malnutrisi), kurangnya asupan zat besi, malabsorpsi, kehilangan banyak darah saat persalinan atau haid yang lalu dan adanya penyakit kronik seperti TB paru, kecacingan, dan malaria. Kurangnya asupan zat besi berdampak pada penurunan kadar hemoglobin yang menyebabkan keadaan anemia pada ibu hamil dan secara tidak langsung berdampak juga pada pertumbuhan dan perkembangan janinnya (Depkes RI, 2009).

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan status gizi anak berdasarkan status anemia ibu saat hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional* dengan rancangan penelitian Cross Sectional. Penelitian dilakukan pada bulan Januari – Februari 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah semua anak umur 0-23 bulan yang memiliki ibu kandung di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan yang berjumlah 532 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah bagian dari populasi yang berjumlah 88 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 88 sampel, sebagian besar berstatus gizi baik sebanyak 79 sampel (89,8%), %), status gizi kurang hanya 3 sampel (3.4%) dan bahkan 6 sampel (6.8%) memiliki status gizi lebih. Berdasarkan status anemia ibu saat hamil sebagian besar tidak anemia yaitu 70 orang (79.5%) dan sebanyak 18 orang (20.5%) ibu yang anemia.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap sampel di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, diketahui bahwa tidak ada perbedaan antara status gizi anak dengan status anemia ibu saat hamil. Hal ini terbukti dengan uji *Independent T-Test* pada Status Gizi Anak berdasarkan status anemia ibu saat hamil memiliki nilai p value = 0.056 pada $\alpha = 0.05$. Hasil yang sama juga didapatkan pada penelitian lain yang dilakukan oleh (Wardani, 2016) hasilnya menyebutkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara kadar hemoglobin ibu hamil dengan status gizi anak usia 0-6 bulan. Anemia pada ibu hamil hanya berpengaruh pada pertumbuhan janin yang berkaitan dengan berat badan lahirnya saja dan dari penelitian ini juga ibu dengan anemia tidak sampai menyebabkan panjang lahir bayi pendek yang menunjukkan anemia berkaitan dengan masalah gizi bayi baru lahir pada saat sekarang dan tidak berkaitan dengan masalah gizi bayi yang telah berlangsung lama. Hasil yang sama juga didapatkan pada penelitian lain yang dilakukan oleh (Najahah, 2014) hasilnya menyebutkan bahwa anemia tidak berpengaruh terhadap panjang lahir bayi pendek atau stunting.

Daftar Bacaan : 25 (2005-2014)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Perbedaan Status Gizi Anak Berdasarkan Status Anemia Ibu Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST.,M.Kes selaku Pembimbing Utama dan I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Direktur Politeknik Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Dinas Penanaman Modal, Perijinan Provinsi Bali, Direktorat Jenderal Kesatuan Bangsa dan Politik Kementerian Dalam Negeri Gianyar yang telah mengeluarkan rekomendasi penelitian.
5. Pimpinan Puskesmas I Denpasar Selatan yang telah memberikan informasi, Kelurahan Sesetan, Kelurahan Panjer dan Perbekel Desa Sidakarya yang telah mengijinkan penulis untuk mengumpulkan data secara door to door dan masyarakat yang telah menerima.
6. Kedua orang tua yang selalu mendukung dan selalu memfasilitasi penulis secara moral dan material.
7. Teman-teman yang sudah membantu untuk pengumpulan data.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini ditulis mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi yang memerlukan.

Denpasar, 8 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Status Gizi	6
1. Pengertian Status Gizi.....	6
2. Klasifikasi Status Gizi.....	6
3. Penilaian Status Gizi	7
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
B. Anemia	15
1. Pengertian Anemia.....	15
2. Penyebab Anemia.....	16

3. Pembagian Anemia	16
4. Gejala dan Tanda Anemia	17
5. Akibat Anemia Pada Kehamilan	17
6. Pencegahan Anemia Kehamilan	18
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian	20
C. Definisi Operasional	20
D. Hipotesis	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
E. Instrumen Penelitian	26
F. Cara Pengolahan dan Analisis Data	26
G. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum	30
2. Karakteristik Sampel	32
3. Karakteristik Responden	33
4. Hasil Penelitian	35
5. Hasil Analisis Data	39
B. Pembahasan	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Definisi Operasional	20
2. Sebaran Sampel Menurut Umur Anak	32
3. Sebaran Responden Menurut Umur Ibu	33
4. Sebaran Responden Menurut Pekerjaan Ibu	34
5. Sebaran Responden Menurut Pendidikan Ibu	34
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Pemberian MP-ASI.....	38
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Status Gizi Anak	38
8. Perbedaan Status Gizi Anak Berdasarkan Status Anemia Ibu Saat Hamil....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Kerangka Konsep.....	19
2. Persentase Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	33
3. Persentase Sampel Berdasarkan Berat Badan Lahir	35
4. Persentase Sampel Berdasarkan Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	36
5. Persentase Sampel Berdasarkan Menyusui.....	36
6. Persentase Sampel Berdasarkan Pemberian MP-ASI	37
7. Persentase Status Anemia Ibu Saat Hamil	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1.	Surat Rekomendasi	50
2.	Surat Ijin Penelitian.....	51
3.	Penyerahan Ethical Clearance.....	52
4.	Persetujuan Setelah Penjelasan	53
5.	Kuesioner	58
6.	Perhitungan Besar Sampel	61
7.	Hasil Analisis Statistik Independet T-Test	62
8.	Dokumentasi	63