

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan tujuan khusus yang telah ditetapkan, dapat di tarik simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pendidikan ibu di Desa Megati dengan kategori paling banyak adalah tingkat pendidikan menengah sebanyak 48 orang (53.3%) .
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang garam beriodium kategori cukup sebanyak 54 orang (60%).
3. Sikap ibu dalam penggunaan garam beriodium kategori baik sebanyak 86 orang (95.6%).
4. Ketersediaan garam beriodium di tingkat rumah tangga dari 90 gram beriodium hanya 4 sampel yang menggunakan garam beriodium. Ketersediaan di rumah tangga rata-rata sebanyak 3,5 gram.
5. Konsumsi garam beriodium di rumah tangga rata-rata sebanyak 6 gram.
6. Tingkat pendidikan semakin tinggi kecenderungannya mengonsumsi garam beriodium dalam kategori cukup.

B. Saran

Perlu ditingkatkan promosi penggunaan garam beriodium oleh tenaga kesehatan di tingkat puskesmas atau dinas terkait pada saat pelaksanaan posyandu atau arisan ibu-ibu pkk di masing-masing banjar.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Andi Hikawati, 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi garam beriodium di rumah tangga di Dusun Kasimburang Desa Belapinranga Kecamatan Parangloe Kabupaten Gowa* p.40
- Anna Auliyannah, 2018. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan garam beriodium pada rumah tangga di desa bukit tinggi kecamatan gantarang kabupaten bulukumba* p.39
- Balai penelitian dan pengembangan Gangguan akibat kekurangan Iodium 2014 *pemantauan garam beryodium di tingkat rumah tangga*.
<http://www.bp2gaki.litbang.depkes.go.id/index.php?option=comcontent&view=article&id=6&Itemid=9> (9 januari 2019).
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. 2007. *Gizi dan kesehatan masyarakat*. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat, Jakarta
- Depkes.RI. 1999. *Pedoman pelaksanaan pemantauan garam beryodium di tingkat masyarakat*. Jakarta: Departement Kesehatan R.I.
- Depkes.RI. 2007. *Kekurangan Energi Kronis dan Gangguan Akibat Kekurangan Yodium*. Jakarta: Departement Kesehatan R.I
- Depkes.RI. 2009. *Garam Beriodium*. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat. Lifleat
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. 2017. *Laporan Pencapaian Rumah Tangga Garam Beryodium di Tingkat Rumah Tangga di Kabupaten Tabanan Tahun 2017*
- Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat. 2018. *Buku Saku PSG 2017*.
[www.kesmas.kemkes.go.id>upload>files](http://www.kesmas.kemkes.go.id/upload/files) (11 juni 2019).
- Dhewi EC. 2009. *Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Penggunaan Garam Beryodium pada ibu rumah tangga di Desa AgungMulyo Juwana Pati*
- Ihsan, F. 2006. *Dasar-dasar pendidikan*. Jakarta:PT Rineka Cipta

- In Cholik. 2017 *pengertian iodium*. <http://repository.unimus.ac.id/764/3/4.%20skripsi%20.%20BAB%2011.pdf> (23 januari 2019).
- Kemenkes.RI. 2009 *Laporan hasil survey konsumsi garam beriodium rumah tangga*
- Liliweri. 2006 *persepsi dan sikap dalam komunikasi*
- Muslih a. 2014. *Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT Remaja Rodakarya
- Mohi R A. 2014. *Pengertian garam*. <http://eprints.ung.ac.id/2012-2-54243> (23 januari 2019).
- Nadimin, N 2015. *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Penggunaan Garam Beryodium Tingkat Rumah Tangga Di Sulawesi Selatan*. P.235-240 <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/530> (25 januari 2019).
- Notoatmodjo, S. 2003 a. *Ilmu Kesehatan Masyarakat (Prinsip-Prinsip Dasar)*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2003 b. *pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT.Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2007. *promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: PT.Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Kesehatan masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: PT.Rineka Cipta
- Nurrahman. 2010. *Ketersediaan garam beriodium*
- Palupi 2008. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta:ECG
- Prawini Made Ayu, G & Ekawati K, N. 2013. *Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Rumah Tangga Terhadap Garam Beriodium Di Desa Lodtunduh Wilayah Kerja Upt Kesehatan Masyarakat Ubud 1 tahun 2013*. P 122-130 <https://media.neliti.com/media/publications/44349-ID-gambaran-pengetahuan-sikap-dan-perilaku-ibu-rumah-tangga-terhadap-garam-beriodiu.pdf>

- Republik Indonesia. 2003. Undang-undang nomer 20 tahun 2003 *tentang pendidikan*, no.12 sekretariat negara. Jakarta
- Saifuddin, A. 2005. Sikap manusia: teori dan pengukurannya. Yogyakarta:Pustaka Pelajar
- Sucahyo I, Indrajit, Richardus Eko. 2015. *Pengawasan persediaan bahan baku garam kasar pada UD. Petasikan Pesanggaran Denpasar Selatan*. <https://studylibid.com/doc/743765/7-ii.-tinjauan-pustaka-2.1-pengertian-garam-beryodium-dalam>
- Sugiyono. 2006. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. Bandung : penerbit alfabeta
- Swarjana, I Ketut. 2015. *Metode Penelitian Kesehatan (edisi revisi)*. Yogyakarta:Andi anggota IKAPI p 53
- Wijayanti, Ni Made Heri (2018). Tingkat pengetahuan, cara penyimpanan, penggunaan garam beriodium dan tingkat konsumsi garam beriodium di tingkat rumah tangga Desa Beringkit Kecamatan Marga Kabupaten Tabanan.
- WHO, 2001 *Assesment of iodine deficiency disorders and monitoring their elimination*.

