

**PERILAKU PENGGUNAAN GARAM BERIODIUM  
BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU  
DI DESA MEGATI KABUPATEN TABANAN PROVINSI BALI**



**Oleh:**  
**NI LUH GEDE DIAN EKA PUTRI**  
**NIM. P07131016018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI D III  
DENPASAR  
2019**

**PERILAKU PENGGUNAAN GARAM BERIODIUM  
BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU  
DI DESA MEGATI KABUPATEN TABANAN PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Gizi**

**Oleh:**

**NI LUH GEDE DIAN EKA PUTRI  
NIM. P07131016018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI D III  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERILAKU PENGGUNAAN GARAM BERIODIUM  
BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU  
DI DESA MEGATI KABUPATEN TABANAN PROVINSI BALI**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Dr. Ir. I Komang Agusjaya M, M.Kes.  
NIP. 196208161985031004

Pembimbing Pendamping :

Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes.  
NIP. 195609271981021002

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. I Komang Wiardani, SST., M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:**

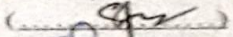


**PERILAKU PENGGUNAAN GARAM BERIODIUM  
BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU  
DI DESA MEGATI KABUPATEN TABANAN PROVINSI BALI**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 31 MEI 2019**

**TIM PENGUJI:**

- |  |           |   |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Made Suarjana, SKM., M.Kes.</u>      | (Ketua)   | (  ) |
| 2. <u>Dr. I Putu Suraoka, SST., M.Kes.</u>   | (Anggota) | (  ) |
| 3. <u>Dr.Ir. I Komang Agusjava M. M.Kes.</u> | (Anggota) | (  ) |

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN GIZI

APOLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
  
Dr. I Komang Wiardani, SST., M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Surat yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Dian Eka Putri  
NIM : P07131016018  
Program studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Banjar Dinas Sesandan Kauh

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Perilaku Penggunaan Garam Beriodium Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Di Desa Megati Kabupaten Tabanan Provinsi Bali adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Gede Dian Eka Putri

NIM.P07131016018

**PERILAKU PENGGUNAAN GARAM BERIODIUM  
BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU  
DI DESA MEGATI KABUPATEN TABANAN PROVINSI BALI**

**ABSTRAK**

GAKI salah satu masalah kesehatan masyarakat yang serius. Penanggulangan GAKI salah satu adalah peningkatan konsumsi garam beriodium. Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana perilaku penggunaan garam beriodium dan tingkat pendidikan formal ibu rumah tangga di Desa Megati. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perilaku penggunaan garam beriodium berdasarkan tingkat pendidikan formal ibu rumah tangga di Desa Megati. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu rumah tangga yang ada di Desa Megati. Besar sampel yang didapat adalah 90 sampel dengan metode pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* yaitu dengan pengambilan sampel secara acak. Data yang dikumpulkan bulan Mei 2019 meliputi data primer dan data sekunder dengan jenis *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Pada penelitian ini mendapatkan hasil bahwa sebagian besar sampel memiliki tingkat pendidikan menengah (SMA/SMK) sebanyak 48 orang (53.3), sedangkan pada tingkat pengetahuan kurang sebanyak 17 orang (18.9%). Pengukuran sikap dalam penelitian ini sebagian besar sampel memiliki sikap baik sebanyak 86 orang (95.6%). Sampel dengan tingkat pendidikan tinggi memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 14 orang (15.6%) namun ada juga yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 11 orang (28.9%) sedangkan sampel dengan tingkat pendidikan dasar memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 11 orang (12.1%) namun ada juga yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 5 orang (5.6%). Berdasarkan ketersediaan dengan konsumsi ini diketahui bahwa sebanyak 4 orang sampel yang mengkonsumsi garam beriodium dalam kategori cukup dan dari 4 sampel ketersediaan garam beriodium dalam kategori cukup sebanyak 1 orang dan kurang sebanyak 3 orang.

Kata Kunci: Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Sikap, Konsumsi Garam beriodium

**BEHAVIOR OF USE IODIUM SALT  
BASED ON THE EDUCATION LEVEL MOTHER  
IN MEGATI VILLAGE BALI PROVINCE TABANAN DISTRICT**

**ABSTRACT**

GAKI one of the serious public health problems. One of the ways to overcome GAKI is to increase the consumption of iodized salt. the use of iodized salt by residents of Tabanan Regency has only reached 67% <80% (target). The problem in this study is how the behavior of iodized salt use and the level of formal education of housewives in Megati Village. The purpose of this study was to determine the behavior of iodized salt use based on the level of formal education of housewives in Megati Village. The population in this study were housewives in Megati Village. The sample size obtained was 90 samples with the sampling method using random sampling technique that is by random sampling. Data collected in May 2019 include primary data and secondary data with observational types with a cross sectional design. In this study, the results showed that most of the samples had a secondary education level (SMA / SMK) of 48 people (53.3%), while the sample at the level of primary education (SD - SMP) was 16 people or 17.8%. Most of the samples have a sufficient level of knowledge as many as 54 people (60%), while at the level of lack of knowledge there are 17 people (18.9%). The attitude measurement in this study most of the samples had good attitude as many as 86 people (95.6%), while in the attitude enough there were 4 people (4.4%). Samples with a high level of education have a sufficient level of knowledge as many as 14 people (15.6%) but there are also those who have less knowledge as many as 11 people (28.9%) while a sample with a basic education level has a good level of knowledge of 11 people (12.1%) but there are also who have enough knowledge as many as 5 people (5.6%). Based on the availability of consumption, it is known that as many as 4 people who consumed iodized salt in sufficient categories and from 4 samples the availability of iodized salt in sufficient categories was 1 person and less than 3 people.

*Keywords: Education Level, Knowledge, Attitude, Consumption Iodized Salt*

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**PERILAKU PENGGUNAAN GARAM BERIODIUM BERDASARKAN**  
**TINGKAT PENDIDIKAN IBU DI DESA MEGATI**  
**KABUPATEN TABANAN PROVINSI BALI**

Oleh : NI LUH GEDE DIAN EKA PUTRI (NIM.P07131016018)

Masih rendahnya penggunaan garam beriodium disebabkan oleh salah satu faktor yang berkaitan langsung dengan pengetahuan adalah tingkat pendidikan dan kurangnya pengetahuan masyarakat tentang pentingnya mengkonsumsi garam beriodium. Ibu rumah tangga yang pernah mengikuti pendidikan formal sampai ke jenjang yang lebih tinggi cenderung memiliki pengetahuan gizi dan kesehatan yang lebih baik, termasuk tentang manfaat garam beryodium bagi kesehatan. Hal ini telah dilaporkan oleh penelitian sebelumnya bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan penggunaan garam beryodium tingkat rumah tangga (Nadimin N, 2015).

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku penggunaan garam beriodium berdasarkan tingkat pendidikan formal ibu rumah tangga di Desa Megati Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu rumah tangga yang ada di Desa Megati. Besar sampel yang didapat adalah 90 sampel dengan metode pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* yaitu dengan pengambilan sampel secara acak. Data yang dikumpulkan bulan Mei 2019 meliputi data primer dan data sekunder dengan jenis *observasional* dengan rancangan *cross sectional*.

Penelitian ini mendapatkan hasil ini mendapatkan hasil bahwa sebagian besar sampel memiliki tingkat pendidikan menengah (SMA/SMK) sebanyak 48 orang (53.3%), sedangkan sampel pada tingkat pendidikan dasar (SD – SMP) sebanyak 16 orang atau 17.8%. Sebagian besar sampel memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 54 orang (60%), sedangkan pada tingkat pengetahuan kurang sebanyak 17 orang (18.9%). Pengukuran sikap dalam penelitian ini sebagian besar sampel



memiliki sikap baik sebanyak 86 orang (95.6%), sedangkan pada sikap cukup sebanyak 4 orang (4.4%). Sampel dengan tingkat pendidikan tinggi memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 14 orang (15.6%) namun ada juga yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 11 orang (28.9%) sedangkan sampel dengan tingkat pendidikan dasar memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 11 orang (12.1%) namun ada juga yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 5 orang (5.6%). Berdasarkan ketersediaan dengan konsumsi ini diketahui bahwa sebanyak 4 orang sampel yang mengkonsumsi garam beriodium dalam kategori cukup dan dari 4 sampel ketersediaan garam beriodium dalam kategori cukup sebanyak 1 orang dan kurang sebanyak 3 orang.

Daftar Bacaan: 30 (1999-2018)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-nyalah penulis dapat menyelesaikan usulan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perilaku Penggunaan Garam Beryodium Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Di Desa Megati Kabupaten Tabanan Provinsi Bali” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir di Politeknik Kesehatan Denpasar.

Pada kesempatan ini ijin penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr.Ir Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Bapak Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan, masukan, bimbingan, dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Kepada Direktur, Ketua Jurusan Gizi, dan Ketua Program Study DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar juga kami ucapkan terimakasih yang telah membantu memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan.

Kepada Seluruh dosen dan staff Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar kami ucapkan terimakasih atas dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Kepada Seluruh teman-teman dan keluarga juga kami ucapkan terimakasih atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Akhir kata semoga tugas akhir ini dapat dimanfaatkan sebagai salah satu sumber informasi dalam pengelolaan program garam beriodium khususnya, di Desa Megati Kabupaten Tabanan.

Denpasar, 16 Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Garam Beriodium.....	6
B. Tingkat Pendidikan.....	9
C. Pengetahuan.....	11
D. Sikap.....	14
E. Ketersediaan Garam Beriodium.....	16

F. Konsumsi Garam Beriodium.....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel dan Devinisi Operasional Variabel.....	20
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat Dan Waktu.....	23
C. Populasi Dan Sampel.....	24
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	28
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAAN</b>	
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan.....	40
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	47

## DAFTAR TABEL

Nomer		Halaman
1.	Asupan Iodium Dari Makanan Yang Direkomendasikan WHO.....	9
2.	Definisi Operasional Variabel.....	20
3.	Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pendidikan.....	34
4.	Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pengetahuan Garam Beriodium.....	34
5.	Distribusi Sampel Menurut Sikap.....	35
6.	Distribusi Sampel Menurut Ketersediaan Garam Beriodium.....	36
7.	Distribusi Sampel Menurut Konsumsi Garam Beriodium.....	36
8.	Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan.....	37
9.	Distribusi Sampel Menurut Ketersediaan dan Konsumsi Garam Beriodium.....	38
10.	Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pendidikan dan Tingkat Konsumsi.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomer		Halaman
1.	Perhitungan Besar Sampel.....	9
2.	Jumlah Sampel Setiap Banjar.....	20
3.	Surat Pernyataan Kesedian Menjadi Responden.....	34
4.	Kuisisioner Penelitian.....	34
5.	Uji Statistik.....	35
6.	Surat Ijin Penelitian.....	36