

## Daftar Pustaka

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. and Suryani, N. 2016. *Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras budi luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan*. Journal of the Indonesian Nutrition Association.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2008. *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amran, Y. and Irawanti, L. 2010. *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 5 No., pp. 125–130.
- Badan Pusat Statistik. 2010. *Data Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin Provinsi Bali*. Diakses dari: <http://sp2010.bps.go.id/index.php/site/tabel?tid=336&wid=5100000000>.
- Barker, H. M. 2004. *Nutrition and Dietetics for Health Care*.
- Beck, M. E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: ANDI.
- Damanik. 2011. *Nutrisi dan Tekanan darah*. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia.
- Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2010. *GERIATRI (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. 4th edn. Edited by H. H. Murtono and K. Pranarka. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga.
- Hasdianah, Siyoto, S. dan Peristywati, Y. 2014. *Gizi Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hasna, E. 2014. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalam*.
- Instalasi Gizi Pejan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia. 2004. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013a. *Angka Kecukupan Gizi (AKG)*. Jakarta. Diakses dari: [http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan Gizi/Tabel AKG.pdf](http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan%20Gizi/Tabel%20AKG.pdf).
- Kementerian Kesehatan RI. 2013b. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*. Jakarta.

- Kementerian Kesehatan RI. 2014a. *Info Datin Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari: [http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin lansia 2016.pdf](http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20lansia%202016.pdf).
- Kementerian Kesehatan RI. 2014b. *Riskesmas 2013*. Diakses dari: [www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil Riskesdas 2013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesmas%202013.pdf)
- Kementerian Kesehatan RI. 2017a. *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari: [http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/lain-lain/Analisis Lansia Indonesia 2017.pdf](http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/lain-lain/Analisis%20Lansia%20Indonesia%202017.pdf).
- Kementerian Kesehatan RI. 2017b. *Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya*. 17 May. Diakses dari: [www.depkes.go.id/article/print/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya.html](http://www.depkes.go.id/article/print/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya.html).
- Kumala, M. 2014. *Peran Diet Dalam Pencegahan Dan Terapi Hipertensi*. *Damianus Journal of Medicine*, 13. diakses dari: [ojs.atmajaya.ac.id/index.php/damianus/article/view/208/161](http://ojs.atmajaya.ac.id/index.php/damianus/article/view/208/161).
- Kurniasih, D., Pangestuti, D. R. dan Aruben, R. 2017. *Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Lansia*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e- Journal)*, 5, pp. 629–639. diakses dari: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/viewFile/18731/17809>.
- Kusharto, C. M. dan Supariasa, I. D. N. 2014. *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nisa, Intan. 2012. *Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Pakar Gizi Indonesia. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Edited by Hardinsyah and I. D. N. Supariasa. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Proverawati, A. dan Wati, E. K. 2011. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sudiantara, dkk. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya*
- Sugiyono, P. D. 2004. *Statistik Nonparametrik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suhardjo and Kusharto, C. M. 2013. *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Kanisius (Anggota IKAPI).
- Suiraoaka, I. 2012. *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulastri, D. dkk. 2012. *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang*, Majalah Kedokteran Andalas.
- Supariasa, Bakri, B. and Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susanti, M. R. 2017. *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Pajang*.
- Utari. 2007. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Anak Usia 12-14 Tahun*. diakses dari: [http://eprints.undip.ac.id/16285/1/Agustini\\_Utari.Pdf](http://eprints.undip.ac.id/16285/1/Agustini_Utari.Pdf).
- Wahdani, Nada'a Alfatina. 2017. *Pemberian Umbi Garut (Maranta Arudinacea) Sebagai Alternatif Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werda Seraya*.
- WHO. 2012. *Hypertension*. Diakses dari: [www.who.int](http://www.who.int).