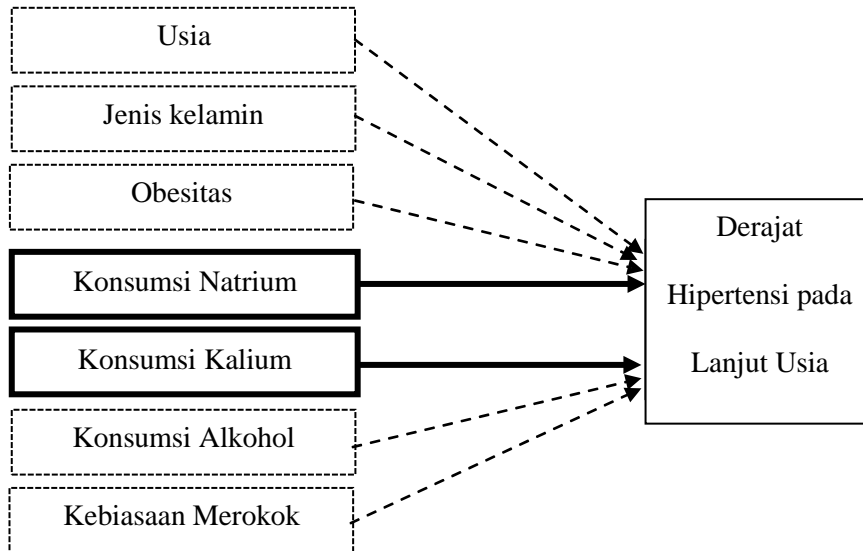


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1.
Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan :

- : Dianalisis
- : Tidak dianalisis

Konsumsi natrium tinggi akan berdampak pada tingginya derajat hipertensi pada lanjut usia. Sedangkan, konsumsi kalium tinggi akan berdampak pada rendahnya derajat hipertensi pada lanjut usia. Selain konsumsi natrium dan kalium, derajat hipertensi pada lanjut usia juga dipengaruhi oleh faktor lain yaitu usia, jenis kelamin, obesitas, kebiasaan merokok, dan kebiasaan mengonsumsi minuman beralkohol.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel independen dalam penelitian ini adalah konsumsi natrium dan kalium. Sedangkan, variabel dependen penelitian adalah derajat hipertensi. Dalam penelitian ini terdapat variabel luar yang secara teoritis mempengaruhi variabel dependen akan tetapi tidak diteliti yaitu usia, jenis kelamin, obesitas, konsumsi alkohol, dan kebiasaan merokok.

2. Definisi Operasional

Tabel 6
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Pengukuran
Konsumsi Natrium	Jumlah natrium dari makanan yang dikonsumsi sampel dalam sehari yang dibandingkan dengan angka kecukupan natrium bagi sampel Berdasarkan kelompok umur	Melakukan pencatatan dan penimbangan dengan metode <i>food weighing</i> dan <i>food records</i>	Konsumsi natrium dalam milligram (mg)	Rasio
Konsumsi kalium	Jumlah kalium dari makanan yang dikonsumsi sampel dalam sehari yang	Melakukan pencatatan dan penimbangan dengan metode	Konsumsi natrium dalam milligram (mg)	Rasio

dibandingkan *food weighing*
dengan angka *dan food records*
kecukupan kalium
bagi sampel
berdasarkan
kelompok umur

Derajat	Tingkatan hipertensi	Mengukur	Normal : systole:<	Ordinal
Hipertensi	pada sampel yang dilakukan dengan mengukur tekanan darah sampel yang kemudian dibandingkan dan diklasifikasikan berdasarkan derajat hipertensi menurut kriteria WHO	tekanan darah menggunakan tensimeter Aneroid merk GEA	130 mmHg, diastole: < 85 mmHg, Hipertensi derajat I : systole = 140-159 mmHg, diastole = 90-99 mmHg, Hipertensi derajat II : systole = 160-179 mmHg, diastole = 100-109 mmHg, Hipertensi derajat III : Systole : ≥ 180 mmHg, diastole : ≥ 110 mmHg.	

C. Hipotesis

1. Ada hubungan antara konsumsi natrium dengan derajat hipertensi pada lanjut usia.
2. Ada hubungan antara konsumsi kalium dengan derajat hipertensi pada lanjut usia.