GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS V SDN 3 UNGASAN KABUPATEN BADUNG TAHUN 2019

Oleh :
SANG AYU DWI YULIA SUKMADEWI
NIM: P07125016001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS V SDN 3 UNGASAN KABUPATEN BADUNG

TAHUN 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah

Program Diploma III

Jurusan Kesehatan Gigi

Oleh:

SANG AYU DWI YULIA SUKMADEWI

NIM: P07125016001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS V SDN 3 UNGASAN KABUPATEN BADUNG

TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbing Pendamping:
Dr.drg IA Dewi Kumala Ratih, MM	Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196102021985112001	NIP. 196801081989031003

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS V SDN 3 UNGASAN KABUPATEN BADUNG TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 28 MEI 2019

TIM PENGUJI

1. drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed (Ketua penguji) .....
2. Ni Nengah Sumerti, SsiT. M.Kes (Penguji 1) .....
3. Drg. Ida Ayu Kumala Ratih, MM (Penguji 2) .....

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

OVERVIEW OF BEHAVIOR BEHAVIOR BEFORE AND AFTER RELEASE IN CLASS V STUDENTS OF SDN 3 UNGASAN

BADUNG DISTRICT 2019

ABSTRACT

Behavior is the second greatest factor that affects the health of individuals, groups, or communities. One of the causes of dental and oral health problems in the community is behavior or attitude neglecting dental and oral hygiene. Counseling is a promotive effort to change a person's behavior. This study aims to determine the brushing behavior of teeth before and after counseling for fifth grade students of SDN 3 Ungasan in 2019. The method of research conducted in SDN 3 Ungasan is descriptive method. The number of respondents in this study was 47 students. Before counseling 46 students (98.87%) brushed teeth with the criteria needed guidance and after giving counseling 18 students (38.23%) teeth brushing behavior with very good criteria, 17 students (36.17%) with good criteria, 12 students (25.53%) with sufficient criteria. Based on this study, before being given counseling the average value of tooth brushing behavior was 21.49 with the criteria needing guidance and after being given counseling the average value of tooth brushing behavior was 75.21 with good criteria. This research was carried out for 19 days, with 19 days of behavior change. This is because students have obtained leaflets regarding the maintenance of oral and dental health. Therefore, at the time of evaluation, the brushing behavior of the fifth grade students of SDN 3 Ungasan improved.

Keywords: tooth brushing behavior, counseling

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS V SDN 3 UNGASAN

KABUPATEN BADUNG TAHUN 2019

ABSTRAK

Perilaku merupakan faktor terbesar kedua yang mempengaruhi kesehatan individu, kelompok, atau masyarakat. Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Penyuluhan merupakan suatu upaya promotif untuk merubah perilaku seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas V SDN 3 Ungasan tahun 2019. Metode penelitian yang dilakukan di SDN 3 Ungasan yaitu metode deskriptif. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 47 siswa. Sebelum dilakukan penyuluhan 46 siswa (97,87%) berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan 18 siswa (38,23%) berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, 17 siswa (36,17%) dengan kriteria baik, 12 siswa (25,53%) dengan kriteria cukup. Berdasarkan penelitian ini, sebelum diberikan penyuluhan nilai rata-rata perilaku menyikat gigi sebesar 21,49 dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan nilai rata-rata perilaku menyikat gigi menjadi 75,21 dengan kriteria baik. Penelitian ini dilaksanakan selama 19 hari, dengan waktu 19 hari sudah ada perubahan perilaku. Hal ini disebabkan oleh karena siswa sudah mendapatkan *leaflet* mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Maka dari itu pada saat evaluasi, perilaku menyikat gigi siswa kelas V SDN 3 Ungasan meningkat menjadi baik.

Kata kunci : perilaku menyikat gigi, penyuluhan

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS V SDN 3 UNGASAN KABUPATEN BADUNG

TAHUN 2019

Oleh: SANG AYU DWI YULIA SUKMADEWI (P07125016001)

Peningkatan kesehatan gigi yang merupakan bagian integral dari kesehatan umum, sangat perlu dilakukan. Tenaga kesehatan gigi hendaknya senantiasa meningkatkan kemampuan sesuai dengan perkembangan kesehatan pada umumnya, penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut (Notoatmodjo, 2003).

Menurut Notoatmodjo (2012), perilaku adalah suatu kegiatan atau aktivitas organisme atau makhluk hidup yang bersangkutan. Perilaku dilatarbelakangi atau dipengaruhi oleh tiga faktor pokok yakni faktor predisposisi (*predisposing factors*), faktor pendukung (*enabling factors*), dan faktor pendorong (*reinforcing factors*). Perubahan perilaku baru memerlukan waktu relatif lama, karena secara teori perubahan sesuatu atau seseorang untuk menerima perilaku baru dalam kehidupannya melalui tiga tahap yakni pengetahuan (*knowledge*), sikap (*attitude*), dan praktek (*practice*) (Notoatmodjo, 2007). Menurut Sentika *dalam* Afrilianti (2011), perubahan perilaku membutuhkan waktu minimal 21 hari.

Penyuluhan merupakan suatu upaya promotif untuk merubah perilaku seseorang. Melalui penyuluhan akan diperoleh informasi-informasi khususnya tentang kesehatan gigi dan mulut (Herijulianti, Indriani, Artini, 2002). Pengetahuan yang diperoleh dapat membentuk tindakan atau perilaku seseorang yang lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan (Notoatmodjo, 2007).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas V di SDN 3 Ungasan tahun 2019. Metode penelitian yang dilakukan di SDN 3 Ungasan yaitu metode deskriptif. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 47 siswa.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 47 siswa kelas V SDN 3 Ungasan dapat diketahui bahwa sebelum dilakukan penyuluhan yang memiliki kriteria perlu bimbingan berjumlah 46 siswa (97,87%), sedangkan tidak ada siswa yang memiliki kriteria sangat baik, 1 siswa (2,12%) yang memiliki kriteria baik dan tidak ada siswa yang memiliki kriteria cukup. Sesudah diberikan penyuluhan dapat diketahui bahwa yang memiliki kriteria sangat baik berjumlah 18 siswa (38,23%), kriteria baik berjumlah 17 siswa (36,17%), kriteria cukup berjumlah 12 siswa (25,53%) dan tidak ada siswa dengan kriteria perlu bimbingan.

Hasil wawancara dan observasi pada siswa kelas V SDN 3 Ungasan sebelum dilakukan penyuluhan diperoleh nilai rata-rata perilaku menyikat gigi 21,49 dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah dilakukan penyuluhan diperoleh nilai rata-rata perilaku menyikat gigi 75,21 dengan kriteria baik.

Penelitian ini dilaksanakan selama 19 hari dikarenakan waktu yang terbentur dengan persiapan ulangan akhir semester di SDN 3 Ungasan, dimana menurut pendapat Sentika *dalam* Afrilianti (2011), perubahan perilaku seseorang membutuhkan waktu minimal 21 hari dan dari penelitian ini dengan waktu 19 hari cukup efektif untuk merubah perilaku seseorang.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat ditarik simpulan bahwa siswa kelas V di SDN 3 Ungasan sebelum diberikan penyuluhan sebanyak 46 siswa (97,87%) berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan sebagian besar siswa berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik yaitu sebanyak 18 siswa (38,23%), kriteria baik sebanyak 17 siswa (36,17%), dan kriteria cukup sebanyak 12 siswa (25,53%). Rata-rata nilai perilaku menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan sebesar 21,49 dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan rata-rata nilai perilaku menyikat gigi menjadi sebesar 75,21 dengan kriteria baik.

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian antara lain Kepada siswa SDN 3 Ungasan diharapkan siswa menyikat gigi dengan benar dan rutin memeriksakan gigi paling lambat enam bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut untuk memantau keadaan kesehatan gigi dan mulutnya. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi di Puskesmas Kuta Selatan agar menerapkan program UKGS di SDN 3 Ungasan yang mengutamakan upaya promotif dan preventif

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kerthawara Nugraha-Nya karya tulis ilmiah ini dengan judul "**Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas V SDN 3 Ungasan Kabupaten Badung Tahun 2019**"dapat terselesaikan tepat pada waktunya dan tidak mengalami kendala yang berarti dalam pembuatannya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH selaku direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Dr.drg IA Dewi Kumala Ratih, MM selaku pembimbing utama dalam karya tulis ilmiah.
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di lingkungan kampus yang telah membantu mencari bahan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat

membangun selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Demikian karya tulis ilmiah ini dibuat, semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sang Ayu Dwi Yulia Sukmadewi

NIM : P07125016001

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jl. Goa-gong Perumahan Puri Udayana No.12 Jimbaran

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kela V SDN 3 Ungasan Kabupaten Badung Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila kemudian hari terbuktu bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pertanyaan

METERAI TEMPEL

TGL. 20

B14A7AFF775887257

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Sang Ayu Dwi Yulia Sukmadewi

NIM : P07125016001

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL …… i

HALAMAN JUDUL ……..... ii

HALAMAN PERSETUJUAN ……..... iii

LEMBAR PENGESAHAN…….. iv

ABSTRACT…….. v

ABSTRAK…… vi

RINGKASAN PENELITIAN……... vii

KATA PENGANTAR……... x

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT…….. xii

DAFTAR ISI …… xiii

DAFTAR TABEL ……..... xvi

DAFTAR GAMBAR ……... xvii

DAFTAR LAMPIRAN……. xviii

BAB I PENDAHULUAN …… 1

A. Latar Belakang Masalah ……..... 1

B. Rumusan Masalah Penelitian ……. 4

C. Tujuan Penelitian ……... 4

D. Manfaat Penelitian ……. 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA ……. 6

A. Perilaku…….. …… 6

1. Pengertian perilaku…….…… 6

2. Bentuk perilaku……..... 6

3. Faktor yang mempengaruhi perilaku…….. 7

4. Proses perubahan perilaku……..……..... 11

5. Perilaku menyikat gigi…… 12

B. Menyikat Gigi……. 13

1. Pengertian menyikat gigi …… 13

2. Tujuan menyikat gigi…….. 13

3. Frekuensi dan waktu menyikat gigi ……... 13

4. Peralatan yang digunakan untuk menyikat gigi……..... 14

5. Teknik menyikat gigi…… 15

6. Cara merawat sikat gigi…….. 16

7. Akibat tidak menyikat gigi……. 16

C. Penyuluhan……. 17

1. Pengertian penyuluhan ……... 17

2. Tujuan penyuluhan…..……..... 17

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyuluhan…….. 18

4. Metode penyuluhan……. 18

5. Media penyuluhan……... 21

BAB III KERANGKA KONSEP …… 23

A. Kerangka Konsep ……... 23

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional …… 24

BAB IV METODE PENELITIAN …….. 26

A. Jenis Penelitian ……... 26

B. Tempat dan Waktu Penelitian …… 26

C. Unit Analisis dan Responden Penelitian……. 26

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ……. 27

E. Pengolahan Data dan Analisis Data …….. 27

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN…….. 29

A. Hasil Penelitian…….. 29

B. Pembahasan…… 35

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN……... 38

A. Simpulan……. 38

B. Saran…… 38

DAFTAR PUSTAKA ……... 39

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1	Kualifikasi Penilaian Keterampilan……...	10
Tabel 2	Variabel Penelitian dan definisi operasional…….	24
Tabel 3	Distribusi Persentase Siswa Kelas V SDN 3 Ungasan yang Berperilaku Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Kriteria Sangat Baik, Baik, Cukup dan Perlu Bimbingan Tahun 2019……	31
Tabel 4	Rata-rata Perilaku Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan pada Siswa Kelas V SDN 3 Ungasan Tahun 2019……..	32

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Kerangka konsep Perilaku Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas V SDN 3 Ungasan Kabupaten Badung Tahun 2019.....	23
Gambar 2	Karakteristik Siswa Kelas V SDN3 Ungasan Berdasarkan Jenis kelamin.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penelitian gambaran perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas V SDN 3 Ungasan Kabupaten Badung Tahun 2019.

Lampiran 2 Materi penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 3 Ungasan Kabupaten Badung Tahun 2019.

Lampiran 3 Lembar wawancara dan observasi perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas V SDN 3 Ungasan Kabupaten Badung Tahun 2019.

Lampiran 4 Tabel induk gambaran perilaku menyikat gigi sebelum penyuluhan pada siswa kelas V SDN 3 Ungasan Kabupaten Badung Tahun 2019.

Lampiran 5 Tabel induk gambaran perilaku menyikat gigi sesudah penyuluhan pada siswa kelas V SDN 3 Ungasan Kabupaten Badung Tahun 2019.

Lampiran 6 Surat Ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali

Lampiran 7 Surat Ijin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung