

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMAN 1 Ubud, Gianyar. Mengenai Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Zat Besi, Vitamin C Dan Tablet Tambah Darah Dengan Status Anemia Pada Siswi Di SMAN 1 Ubud dapat disimpulkan bahwa :

1. Siswi SMAN 1 Ubud Kabupaten Gianyar berstatus anemia sebanyak 7,8%.
2. Sebagian besar siswi SMAN 1 Ubud yaitu 97,4% konsumsi zat besi kurang.
3. Sebagian besar siswi SMAN 1 Ubud yaitu 81,8% konsumsi vitamin C kurang dan 83,1% siswi tidak mengonsumsi suplemen vitamin C.
4. Sebagian besar siswi SMAN 1 Ubud yaitu 83,1% tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah dan 93,5% siswi tidak mengonsumsi suplemen zat besi.
5. Sebagian besar siswi SMAN 1 Ubud yaitu 64,9% memiliki pengetahuan gizi dalam kategori cukup.
6. Tidak ada hubungan antara konsumsi zat besi dengan status anemia siswi SMAN 1 Ubud.
7. Tidak ada hubungan antara konsumsi vitamin C dengan status anemia siswi SMAN 1 Ubud.
8. Tidak ada hubungan konsumsi tablet tambah darah dengan status anemia siswi SMAN 1 Ubud.

9. Tidak ada hubungan pengetahuan gizi dengan status anemia siswi SMAN 1 Ubud.
10. Ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi zat besi siswi SMAN 1 Ubud.
11. Ada hubungan antara hubungan pengetahuan gizi dengan konsumsi vitamin C siswi SMAN 1 Ubud.
12. Tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi tablet tambah darah siswi SMAN 1 Ubud.

B. Saran

1. Sebaiknya siswi diberikan penyuluhan mengenai gizi seimbang pada remaja dan pentingnya konsumsi tablet tambah darah dengan mengundang pihak puskesmas agar kebutuhan gizi siswi tercukupi dan terhindar dari anemia.
2. Adanya keterbatasan penelitian dengan menggunakan besar sampel dalam skala kecil menyebabkan hasil penelitian tidak menggambarkan secara utuh. Sehingga bagi penelitian selanjutnya menggunakan besar sampel dalam jumlah yang lebih besar.