

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA *OHI-S*
PADA PENYANDANG TUNANETRA DI PANTI SOSIAL
BINA NETRA (PSBN) MAHATMIYA BALI
TAHUN 2019**



OLEH :

NI KADEK HELLYNA SAPNA DEVI
NIM: P07125016010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2019**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA *OHI-S*
PADA PENYANDANG TUNANETRA DI PANTI SOSIAL
BINA NETRA (PSBN) MAHATMIYA BALI
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

**NI KADEK HELLYNA SAPNA DEVI
NIM: P07125016010**


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA *OHI-S* PADA PENYANDANG TUNANETRA DI PANTI SOSIAL BINA NETRA (PSBN) MAHATMIYA BALI TAHUN 2019

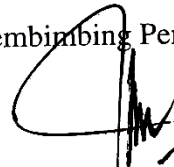
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



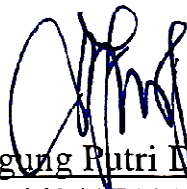
drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP. 196102041989022001

Pembimbing Pendamping



Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes
NIP. 196805031989032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

PENELITIAN DENGAN JUDUL :
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA *OHI-S*
PADA PENYANDANG TUNANETRA DI PANTI SOSIAL
BINA NETRA (PSBN) MAHATMIYA BALI
TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

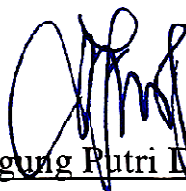
PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 28 MEI 2019

TIM PENGUJI

1. I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes (Ketua)
2. I Nyoman Wirata,SKM, M.Kes (Anggota)
3. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (Anggota)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

*DESCRIPTION OF BRUSHING TEETH BEHAVIOR AND OHI-S
OF BLIND PERSON IN PANTI SOSIAL BINA NETRA (PSBN)
MAHATMIYA BALI
2019*

ABSTRACT

Dental and oral health problems in one of them arise due to behavioral factors or neglect of dental and oral hygiene. One method of measuring or assessing dental and oral hygiene is the Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S). Persons with visual impairments need special dental and oral health services. This study aims to determine the brushing behavior of the blind and OHI-S at PSBN Mahatmiya Bali in 2019. The method of research conducted is a descriptive method. The number of respondents in this study is 45 people. The results showed that blind people had teeth brushing behavior with very good criteria that as many 3 people (7%), the good criteria were 6 people (13%), enough criteria were 8 people (18%), and the criteria needed guidance were 28 people (62 %). The average of teeth brushing behavior is 48,76 with a needed guidance criteria. Persons with visual impairments who have OHI-S with good criteria are 12 people (27%), medium criteria are 24 people (53%), and bad criteria are 9 people (20%). The average of OHI-S is 1,98 with medium criteria. The average OHI-S with visual impairments with teeth brushing behavior was very good at 0,99, with good criteria is 1,32, with sufficient criteria is 1,26, and with the criteria need guidance is 2.44. The results of this study indicate that the worse brushing behavior of the respondent's teeth, the worse the level of cleanliness of the teeth and mouth. It is recommended that blind people get guidance and supervision from teachers and supervisors in maintaining the health of their teeth and mouth.

Keywords : Brushing teeth behavior, OHI-S, Blind

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA *OHI-S*
PADA PENYANDANG TUNANETRA DI PANTI SOSIAL
BINA NETRA (PSBN) MAHATMIYA BALI
TAHUN 2019

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya timbul karena faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Salah satu cara mengukur atau menilai kebersihan gigi dan mulut adalah dengan *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)*. Penyandang tunanetra memerlukan pelayanan kesehatan gigi dan mulut yang bersifat khusus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi serta *OHI-S* penyandang tunanetra di PSBN Mahatmiya Bali tahun 2019. Metode penelitian adalah metode deskriptif. Jumlah responden penelitian ini yaitu 45 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyandang tunanetra yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak 3 orang (7%), kriteria baik 6 orang (13%), kriteria cukup 8 orang (18%), dan kriteria perlu bimbingan 28 orang (62%). Rata-rata perilaku menyikat gigi responden adalah 48,76 termasuk kriteria perlu bimbingan. Penyandang tunanetra yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik adalah 12 orang (27%), kriteria sedang 24 orang (53%), dan kriteria buruk 9 orang (20%). Rata-rata *OHI-S* responden adalah 1,98 termasuk kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* penyandang tunanetra dengan perilaku menyikat gigi sangat baik yaitu 0,99, dengan kriteria baik yaitu 1,32, dengan kriteria cukup yaitu 1,26, dan kriteria perlu bimbingan yaitu 2,44. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin buruk perilaku menyikat gigi responden, maka semakin buruk *OHI-S* dan mulutnya. Disarankan agar penyandang tunanetra mendapatkan bimbingan serta pengawasan dari guru dan pengawas dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

Kata kunci : perilaku menyikat gigi, *OHI-S*, Tunanetra

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA *OHI-S* PADA PENYANDANG TUNANETRA DI PANTI SOSIAL BINA NETRA (PSBN) MAHATMIYA BALI TAHUN 2019

Oleh : Ni Kadek Hellyna Sapna Devi (P07125016010)

Blum *dalam* Notoatmodjo (2010), menyebutkan bahwa derajat kesehatan gigi dan mulut dipengaruhi oleh empat faktor yaitu lingkungan, hereditas atau demografi, pelayanan kesehatan, dan perilaku menyikat gigi.

Penyandang tunanetra memerlukan pelayanan kesehatan gigi dan mulut yang bersifat khusus. Buruknya keadaan rongga mulut tunanetra disebabkan karena tindakan menyikat gigi yang tidak diawasi, faktor-faktor lain seperti teknik menyikat gigi, keterampilan motorik dan bantuan pendampingan yang masih diabaikan serta kurangnya visualisasi untuk memahami dan menguasai teknik praktik kebersihan gigi dan mulut (Sabilillah, dkk., 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi serta *OHI-S* pada penyandang tunanetra di PSBN Mahatmiya Bali tahun 2019. Penelitian ini merupakan penilaian deskriptif yang dilakukan di PSBN Mahatmiya Bali pada bulan Mei tahun 2019. Penelitian ini menggunakan seluruh populasi penyandang tunanetra di PSBN Mahatmiya Bali yang berjumlah 45 orang. Penilaian perilaku menyikat gigi menggunakan metode wawancara dan observasi, sedangkan penilaian *OHI-S* menggunakan metode pemeriksaan langsung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyandang tunanetra yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak 3 orang (7%), kriteria baik 6 orang (13%), kriteria cukup 8 orang (18%), dan kriteria perlu bimbingan 28 orang (62%). Rata-rata perilaku menyikat gigi responden adalah 48,76 termasuk kriteria perlu bimbingan. Penyandang tunanetra yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik adalah 12 orang (27%), kriteria sedang 24 orang (53%), dan kriteria buruk 9 orang (20%). Rata-rata *OHI-S* responden adalah 1,98 termasuk kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* penyandang tunanetra dengan perilaku

menyikat gigi sangat baik yaitu 0,99, dengan kriteria baik yaitu 1,32, dengan kriteria cukup yaitu 1,26, dan kriteria perlu bimbingan yaitu 2,44.

Penelitian ini juga menunjukkan bahwa semakin buruk perilaku menyikat gigi responden, maka semakin buruk tingkat kebersihan gigi dan mulutnya. Penulis menyarankan agar penyandang tunanetra dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang kesehatan gigi dan mulutnya dengan bantuan dari tenaga kesehatan yang mewilayahi PSBN Mahatmiya Bali dan tenaga pengajar serta pengawas di PSBN Mahatmiya Bali.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kerthawara Nugraha-Nya karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta *OHI-S* Pada Penyandang Tunanetra Di Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Mahatmiya Bali Tahun 2019” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku direktur Politeknik Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed selaku pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di lingkungan kampus yang telah membantu mencari bahan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Demikian karya tulis ilmiah ini dibuat, semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Hellyna Sapna Devi
NIM : P07125016010
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Perumahan Taman Sari Graha no 6B Senapanan Kelod,
Kediri, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta *OHI-S* Pada Penyandang Tunanetra di Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Mahatmiya Bali Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2019
Yang membuat pertanyaan

Materai 6000

Ni Kadek Hellyna Sapna Devi
NIM : P07125016010

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Perilaku.....	8
1. Pengertian perilaku.....	8

2. Proses perubahan perilaku.....	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	13
4. Perilaku menyikat gigi.....	15
A. Menyikat Gigi.....	15
1. Pengertian menyikat gigi.....	15
2. Frekuensi dan waktu menyikat gigi.....	16
3. Cara menyikat gigi	16
4. Cara merawat sikat gigi	17
5. Peralatan menyikat gigi	17
B. Kebersihan Gigi dan Mulut	19
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut	19
2. Deposit yang melekat pada permukaan gigi.....	19
3. Cara penilaian kebersihan gigi dan mulut	22
C. Tunanetra.....	26
1. Pengertian tunanetra	26
2. Karakteristik tunanetra	26
3. Dampak kecacatan netra.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
1. Variabel penelitian	30
2. Definisi operasional.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31

B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	31
1. Unit analisis	31
2. Responden penelitian	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	31
1. Jenis data	31
2. Cara pengumpulan data	32
3. Instrumen pengumpul data	32
E. Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Teknik pengolahan data	32
2. Teknik analisis data	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Kondisi lokasi penelitian	36
2. Karakteristik subyek penelitian	37
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	38
4. Hasil analisis data	41
B. Pembahasan	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kualifikasi penilaian perilaku menyikat gigi 11
Tabel 2	Kriteria <i>Debris Index</i> 13
Tabel 3	Kriteria <i>Calculus Index</i> 13
Tabel 4	Variabel penelitian dan definisi operasional 24
Tabel 5	Distribusi frekuensi penyandang tunanetra berdasarkan perilaku menyikat gigi pada Bulan Mei tahun 2019 37
Tabel 6	Distribusi frekuensi skor <i>OHI-S</i> dengan kriteria baik, sedang, Buruk pada penyandang tunanetra di Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Mahatmiya Bali pada Bulan Mei Tahun 2019 37
Tabel 7	Rata-rata skor <i>OHI-S</i> pada penyandang tunanetra di Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Mahatmiya Bali Berdasarkan perilaku menyikat gigi pada Bulan Mei tahun 2019 38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep gambaran perilaku menyikat gigi serta <i>OHI-S</i> pada penyandang tunanetra di Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Mahatmiya Bali tahun 2019.....	22
Gambar 2 Karakteristik penyandang tunanetra berdasarkan jenis disabilitas di Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Mahatmiya Bali tahun 2019	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Blanko pemeriksaan *OHI-S* pada penyandang tunanetra di Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Mahatmiya Bali tahun 2019
- Lampiran 2 Panduan wawancara dan observasi perilaku menyikat gigi pada penyandang tunanetra di Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Mahatmiya Bali tahun 2019
- Lampiran 3 Jadwal penelitian gambaran perilaku menyikat gigi serta *OHI-S* di Panti Sosial Bina Netra (PSBN) Mahatmiya Bali tahun 2019
- Lampiran 4 Tabel induk gambaran perilaku menyikat gigi serta *OHI-S* di Panti Sosial Bina Netra (PSBN)