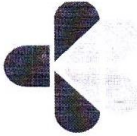


LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT PERSETUJUAN ETIK



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : LB.02.01/KEPK/ 338 /2018
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Penyerahan *Ethical Approval*

Kepada Yth :
IDA BAGUS SETIA DARMA
di-
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan Persetujuan Etik/*Ethical Approval* Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/0331/2018 tertanggal 26 Nopember 2018.

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil penelitiannya.
2. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 26 Nopember 2018
Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes
Denpasar



Putu Gede Putra Yasa, S.Kp. M.Kep. Sp.MB
Np. 197108141994021001

Tembusan Yth :
1. Arsip

LAMPIRAN 2

SURAT IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Manik Nomor 16A Telepon/Faximile 0361 943403
GIANYAR

Nomor : 070/0196/Bid.IV/BKBP/2019
Kepada :
Lampiran : -
Perihal : Ijin/Rekomendasi Penelitian/
Survey/ Studi Perbandingan/
KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/
Studi Wisata/ Pengabdian
Masyarakat
Yth : Kepala SMA Negeri 1 Ubud.
Di -
Tempat.

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor **070/04006/DPMPTSP-B/2018, Tanggal 03 September 2018**, Perihal Rekomendasi Penelitian, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat kepada:

Nama : IDA BAGUS SETIA DHARMA
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
Alamat : Jl. Batukaru, Br. Wanasari Belodan, Ds. Wanasari, Kec. Tabanan, Kab. Tabanan.
Bidang/Judul : HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, ZAT BESI DAN ASAM FOLAT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 UBUD.
Tempat/lokasi penelitian : SMAN 1 Ubud, Gianyar.
Jumlah Peserta : 5 Orang
Lamanya penelitian : 6 Bulan (01 Desember 2018 s/d 30 Juni 2019)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang;
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Ijin/Rekomendasi akan dicabut dan dihentikan segala kegiatannya;
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
4. Apabila masa berlaku Ijin/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Ijin/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon;
5. Menyerahkan 2 (dua) eksemplar dokumen hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.

DIKELUARKAN DI GIANYAR
PADA TANGGAL 21 JANUARI 2019

a.n. BUPATI GIANYAR,
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN GIANYAR,
u.b. Sekretaris,


Cokorda Gede Putra Darmayuda, SIP., M.Si
Pembina Tingkat I
NIP.19720527 199703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Bupati Gianyar sebagai laporan;
2. Kepala Kepolisian Resor Gianyar;
3. Komandan Komando Distrik Militer 1616/Gianyar;
4. Dinas Pendidikan Kabupaten Gianyar;
5. Kepala Bappeda dan Litbang Kabupaten Gianyar;
6. Pimpinan Lembaga/Instansi/Rektor yang bersangkutan;
7. Arsip.

LAMPIRAN 3

PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

Diketahui:

Populasi target adalah siswi SMA Negeri 1 Ubud kelas X dan XI sebanyak 365 orang. Besar sampel ditentukan menggunakan rumus berikut (Sastroasmoro dan Ismael, 2014):

$$n_o = \frac{Z\alpha^2 \times P \times Q}{d^2}$$

$$= \frac{(1,96)^2 \times 0,5 \times (1-0,5)}{(0,1)^2}$$

$$= \frac{3,8416 \times 0,5 \times 0,5}{0,01}$$

$$= \frac{0,9604}{0,01}$$

$$= 96,04$$

$$n = \frac{n_o}{1 + \frac{n_o}{N}}$$

$$= \frac{96,04}{1 + \frac{96,04}{365}}$$

$$= \frac{96,04}{1 + 0,2631}$$

$$= \frac{96,04}{1,2631}$$

$$= 76,0411$$

$$= 76 \text{ orang.}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel.

n_o = Jumlah estimasi sampel.

N = Jumlah populasi.

$Z\alpha$ = Nilai distribusi normal baku
($\alpha = 0,05 = 1,96$).

P = Proporsi (0,5).

Q = 1 - P (1 - 0,5 = 0,5).

d = Besarnya penyimpangan
yang dikehendaki (10% =
0,1).

Untuk sampel masing-masing kelas ditentukan dengan cara proporsional menggunakan rumus (Nazir, 2005):

$$n_1 = \frac{N_1}{N} \times n$$

Keterangan:

n_1 = Besar sampel tiap kelas yang diteliti.

N_1 = Jumlah populasi tiap kelas yang diteliti.

N = Jumlah populasi dari sekolah yang diteliti.

n = Besar sampel yang diteliti.

Perhitungan besar sampel masing-masing kelas sebagai berikut:

1. Kelas X P MIPA 3 $= \frac{14}{136} \times 76 = 8$ orang.
2. Kelas X PBB 1 $= \frac{18}{136} \times 76 = 10$ orang.
3. Kelas X PBB 2 $= \frac{16}{136} \times 76 = 9$ orang.
4. Kelas X IPS 2 $= \frac{16}{136} \times 76 = 9$ orang.
5. Kelas XI MIPA 2 $= \frac{20}{136} \times 76 = 11$ orang.
6. Kelas XI MIPA 5 $= \frac{20}{136} \times 76 = 11$ orang.
7. Kelas XI PBB 1 $= \frac{20}{136} \times 76 = 11$ orang.
8. Kelas XI PBB 2 $= \frac{12}{136} \times 76 = 7$ orang.

LAMPIRAN 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONCENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Asupan Protein Hewani, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Ubud
Peneliti Utama	Ida Bagus Setia Darma
Institusi	Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar
Peneliti Lain	Ni Kadek Desi Maha Rani Ida Ayu Kade Esyati Desynta Maria Runkat Ni Kadek Dwi Septini I Gusti Dwija Putra
Lokasi Penelitian	SMA Negeri 1 Ubud, Gianyar
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui hubungan asupan protein hewani, zat besi dan asam folat dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Ubud. Jumlah peserta sebanyak 76 orang dengan syaratnya yaitu dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Terdaftar sebagai siswi kelas X dan XI di SMA Negeri 1 Ubud tahun pelajaran 2018/2019.
2. Sampel hadir saat penelitian.
3. Bersedia menjadi sampel dan menandatangani *informed consent*.

Kriteria eksklusi sebagai berikut:

1. Sampel sedang menstruasi.
2. Menderita penyakit kronis atau infeksi (AIDS, kanker, malaria, TBC, hati, dan inflamasi).
3. Sampel tidak bersedia diambil darah atau takut dengan jarum suntik.

Petugas akan melakukan pengambilan darah sebanyak 2 tetes (0,02 ml) menggunakan alat ukur *EasyTouch* GCHb dengan frekuensi hanya 1 kali untuk mengecek kadar hemoglobin dengan waktu yang diperlukan \pm 5 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang asupan protein hewani, zat besi, asam folat, dan kadar hemoglobin. Mungkin awal pengambilan darah akan ada rasa sakit seperti digigit semut, namun tidak ada resiko yang membahayakan. Bagi peserta akan memperoleh manfaat yaitu mengetahui asupan protein hewani, zat besi, asam folat, dan hasil pengukuran darah untuk mengetahui apakah Anda mengalami kurang darah atau tidak.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa snack sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

Ida Bagus Setia Darma dengan no HP 082247345643.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/Subjek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/Subjek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive).

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

LAMPIRAN 5

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, ZAT BESI, DAN ASAM FOLAT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 UBUD

Kode Sampel :

Tanggal Wawancara : - -

Nama Enumerator :

I. Identitas Sampel

1.	Nama	:	
2.	Kelas	:	
3.	Tanggal Lahir	:	
4.	Usia	:	tahun.
5.	Alamat	:	
6.	Nomor HP	:	
7.	Kadar Hemoglobin	:	gr/dl.

II. Tablet Tambah Darah (TTD)

No.	Pertanyaan						
1.	<p>Apakah selama 1 bulan terakhir Anda pernah mendapat/membeli tablet tambah darah (TTD) ?</p> <p><input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak</p>						
2.	<p>Berapa jumlah paket yang didapat/dibeli ?</p> <p><input type="text"/></p>						
3.	<p>Berapa butir tablet yang didapat/dibeli ?</p> <p><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/></p>						
4.	<p>Berapa butir tablet tambah darah (TTD) yang sudah diminum 1 bulan terakhir ini ?</p> <p><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/></p>						
5.	<p>Apakah selama satu minggu terakhir ini, Anda minum tablet tambah darah (TTD) ?</p> <p><input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak diminum</p> <p>Apa alasan Anda tidak minum tablet tambah darah (TTD) ?</p> <table border="1" data-bbox="392 1435 756 1608"> <tbody> <tr> <td data-bbox="392 1435 456 1491"></td> <td data-bbox="456 1435 756 1491">Lupa</td> </tr> <tr> <td data-bbox="392 1491 456 1547"></td> <td data-bbox="456 1491 756 1547">Bosan atau malas</td> </tr> <tr> <td data-bbox="392 1547 456 1608"></td> <td data-bbox="456 1547 756 1608">Rasanya tidak enak</td> </tr> </tbody> </table> <p>Alasan lainnya...</p>		Lupa		Bosan atau malas		Rasanya tidak enak
	Lupa						
	Bosan atau malas						
	Rasanya tidak enak						

III. Kebiasaan Minum Teh

No.	Pertanyaan
1.	Apakah Anda suka minum teh ? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
2.	Jika ya, apakah Anda sering mengonsumsinya ? <input type="checkbox"/> Ya (≥ 7 kali / minggu) <input type="checkbox"/> Cukup sering (4-6 kali / minggu) <input type="checkbox"/> Jarang (1-3 kali / minggu)
3.	Apakah Anda minum teh pada saat setelah sarapan pagi, makan siang, atau makan malam ? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

LAMPIRAN 6

KUESIONER FOOD RECALL 24 JAM

Kode Sampel :

Tanggal Wawancara : - -

Nama Enumerator :

Nama Sampel :

DAFTAR MAKANAN YANG DIKONSUMSI REMAJA PUTRI SATU HARI KEMARIN

Pada saat probing pengumpul data dapat menanyakan nama hidangan makanan/minuman yang dikonsumsi oleh remaja putri dalam sehari kemarin. Review kembali sehingga tidak ada hidangan makanan/minuman yang terlewat.

NO	NAMA HIDANGAN	NO	NAMA HIDANGAN

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	JML	URT	Matang (gram)	Mentah (gram)