

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Beberapa kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada 57 orang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mengwi I adalah sebagai berikut :

1. Sebanyak 17,5% ibu hamil yang mengalami KEK di Puskesmas Mengwi I.
2. Sebanyak 17,5 % ibu hamil berumur berisiko pada saat melahirkan dengan status gizi KEK.
3. Sebanyak 15,8% ibu hamil berpendidikan tinggi dengan status gizi KEK.
4. Sebanyak 10,5% ibu hamil yang mengalami primipara (pernah melahirkan 1x) pada paritas ibu hamil dengan status gizi KEK.
5. Sebanyak 8,8% ibu hamil memiliki sikap baik dengan status gizi KEK.
6. Sebanyak 3,5% ibu hamil berperilaku makan baik dengan status gizi KEK.
7. Sebanyak 8,8% ibu hamil berpenghasilan \geq UMR dengan status gizi KEK.
8. Sebanyak 5,3% ibu hamil mendapatkan dukungan keluarga baik dengan status gizi KEK
9. Sebanyak 7,0% ibu hamil tidak bekerja dengan status gizi KEK.
10. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor individu terhadap KEK pada ibu hamil.
11. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor lingkungan terhadap KEK pada ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Sebaiknya ibu hamil menambah sikap yang baik tentang KEK pada ibu hamil,

makanan yang boleh dikonsumsi untuk ibu hamil dan makanan yang tidak boleh dikonsumsi bagi ibu hamil.

2. Untuk Puskesmas Mengwi I

Puskesmas Mengwi I diharapkan dapat meningkatkan sikap ibu hamil mengenai KEK ibu hamil dengan melakukan penyuluhan, sehingga dapat mengurangi kejadian KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi I.

3. Penelitian Sejenis

- 1) Memilih jumlah sampel yang lebih banyak sehingga memberikan hasil yang lebih representatif.
- 2) Peneliti selanjutnya diharap dapat memperdalam penelitian tentang faktor – faktor lain yang mempengaruhi KEK pada ibu hamil dengan menggunakan eksperimen, variabel dan metode yang berbeda.