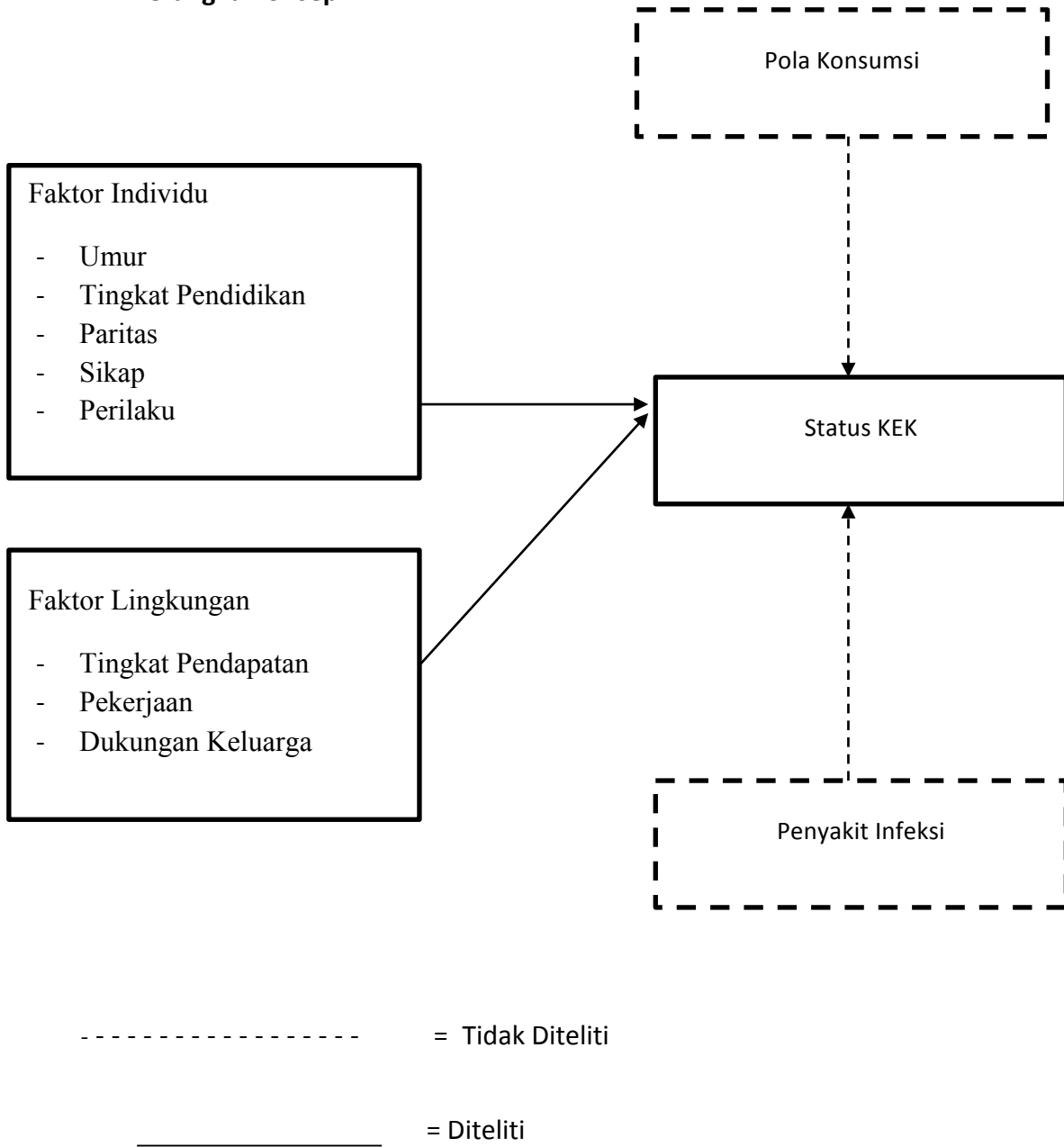


BAB III

KARANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A Kerangka Konsep



Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep

Kekurangan energi kronis adalah keadaan dimana ibu hamil mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun. Risiko kekurangan energi kronis adalah dimana ibu hamil mempunyai kecenderungan kek. Seseorang dikatakan kek bilamana lila <23.5 cm. Faktor individu yang mempengaruhi kek yaitu ada umur, tingkat pendidikan, paritas, sikap, perilaku. Sedangkan faktor lingkungan yang mempengaruhi kek adalah ekonomi, dukungan keluarga, dan pekerjaan.

B Variable dan Definisi Operasional

1. Variabel

- a. Yang termasuk variabel *independen* dalam penelitian ini yaitu faktor individu dan faktor lingkungan yang mempengaruhi kekurangan energi kronis (KEK)
- b. Yang termasuk variabel *dependen* dalam penelitian ini yaitu kekurangan energi kronis (KEK)

2. Definisi Operasional

Tabel 2

Definisi Operasional Variabel

	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil	Skala ukur
1.	KEK pada ibu hamil	masalah gizi yang disebabkan karena kekurangan asupan makanan dalam waktu yang cukup lama, hitungan	Mengukur antropometri berupa lingkaran lengan atas ibu hamil	Pita LILA	a. KEK jika LILA $<23,5$ b. Tidak KEK jika LILA $\geq 23,5$	Nominal

		tahun. Yang ditentukan dengan pengukuran LILA				
2.	Umur	Usia ibu (dalam tahun) pada saat dilakukan penelitian.	Wawancara dengan panduan kuisisioner	Kuisisioner Dokumen kependudukan/akte kelahiran	Resiko tinggi : usia < 20 dan >35 Tidak Berisiko : 20 – 35	Nominal
3.	Tingkat Pendidikan	Pendidikan formal yang pernah diikuti oleh ibu hamil sampai mendapatkan ijazah	Wawancara dengan panduan kuisisioner	Kuisisioner Ijazah/ bukti tanda kelulusan	a. Rendah \leq smp b. Tinggi \geq sma	Ordinal
4.	Paritas	Jumlah anak yang telah dilahirkan baik lahir hidup maupun mati.	Wawancara dengan panduan kuisisioner	Kuisisioner Kartu keluarga / akte anak	a. Primipara (1 anak) b. Multipara (2-4 anak) c. Grandemultipara (> 4 anak)	Nominal
5.	Sikap	Segala sesuatu yang berhubungan dengan sikap ibu hamil tentang kesehatan diri dan janin yang dikandung	Wawancara dengan panduan kuisisioner	Kuisisioner	a. Baik \geq 80% b. Kurang < 80%	Ordinal
6.	Perilaku	Segala sesuatu yang berhubungan dengan perilaku makan ibu	Wawancara dengan panduan kuisisioner	Kuisisioner	a. Baik \geq 80% b. Kurang < 80%	Nominal

		yang dapat mempengaruhi kek				
7.	Pendapatan	Total pendapatan yang diperoleh keluarga.	Wawancara dengan panduan kuisisioner	Kuisisioner	a. < UMR (2.500.000) b. ≥ UMR (2.500.000)	Nominal
8.	Dukungan keluarga	Dukungan dari suami atau dan orang tua atau dan mertua terhadap ibu hamil.	Wawancara dengan panduan kuisisioner Dengan memberikan skor nilai pada jawaban.	Kuisisioner	a. Baik ≥ 56% b. Kurang < 56%	Nominal
9.	Pekerjaan	Kegiatan yang ibu hamil lakukan yang dapat menghasilkan pendapat untuk memenuhi kebutuhan hidup	Wawancara dengan panduan kuisisioner	Kuisisioner	a. Bekerja b. Tidak Bekerja	Ordinal

C Hipotesis Penelitian

1. Ada hubungan faktor individu (umur, tingkat pendidikan, paritas, dan sikap) dengan KEK pada ibu hamil.
2. Ada hubungan faktor lingkungan (tingkat pendapatan, pekerjaan, dan dukungan keluarga) dengan KEK pada ibu hamil.