

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian *observasional*. Rancangan penelitian yang di digunakan adalah *cross sectional*, dimana variabel sebab akibat yang terjadi pada objek penelitian diukur dan dikumpulkan secara simultan (dalam waktu yang bersamaan) (Sugiyono, 2006).

#### **B. Tempat Dan Waktu Penelitian**

##### **1. Tempat penelitian**

Dalam penelitian ini lokasi yang dipilih adalah Pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Badung. Dipilih lokasi ini berdasarkan pertimbangan sebagai berikut :

- a) Tersedia sampel yang diperlukan
- b) Terdapatnya WUS yang menerapkan pola hidup vegetarian di Denpasar
- c) Ada izin dari pengelola Pasraman Sri Sri Radha Rasesvara

##### **2. Waktu penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan selama kurun waktu 1 bulan yaitu pada bulan Maret.

#### **C. Populasi Dan Sampel Penelitian**

##### **1. Populasi penelitian**

Populasi penelitian ini adalah WUS berusia 15-45 tahun yang datang ke Pasraman Sri Sri Radha Rasesvara.

## 2. Sampel penelitian

Dalam penelitian ini populasi yang sudah sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Adapun kriteria tersebut adalah:

a. Kriteria inklusi :

- 1) Wanita Usia Subur (WUS) yang berumur 15-45 th
- 2) Bersedia untuk diteliti
- 3) Bertempat tinggal di luar pasraman

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Sampel yang sedang dalam keadaan hamil
- 2) Sedang menstruasi

Karena jumlah populasi tidak diketahui maka untuk menentukan besaran sampel peneliti menggunakan rumus (Sastroasmoro, 2011) :

Rumus :

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 p q}{d^2} = \frac{Z^2 p (1-p)}{d^2}$$

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 \times P(1-P)}{d^2}$$

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.262 (1-0.262)}{0.15^2}$$

$$n = \frac{3.84 \times 0.262 (0.738)}{0.0225}$$

$$n = \frac{3.84 \times 0.193}{0.0225}$$

$$n = \frac{0.741}{0.0225} \longrightarrow n = \underline{\underline{33 \text{ orang}}}$$

Keterangan :

$n$  = Jumlah sampel

$Z_{\alpha}$  = Tingkat kemaknaan

$p$  = Proporsi vegetarian (0,262)

$q$  =  $1-p$

$d$  = Presisi (15% = 0.15)

### **3. Teknik pengambilan sampel**

Teknik yang digunakan pada penelitian ini adalah *Purposive Sampling* adalah teknik sampling yang cukup sering digunakan. Metode ini menggunakan kriteria yang telah dipilih oleh peneliti dalam memilih sampel. Kriteria pemilihan sampel terbagi menjadi kriteria inklusi dan eksklusi.

## **D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis data**

Dalam penelitian ini jenis data yang dikumpulkan ada dua yaitu:

- a. Data Primer adalah data yang dikumpulkan secara langsung dari sampel, yang meliputi:
  - 1) Identitas Sampel WUS vegetarian di pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Badung
  - 2) Tingkat konsumsi zat besi WUS vegetarian di pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Badung
  - 3) Tingkat konsumsi protein WUS vegetarian di pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Badung
  - 4) LILA WUS vegetarian di pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Badung

- 5) Kadar Hemoglobin WUS vegetarian di pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Badung
- b. Data Sekunder adalah data yang diperoleh dengan mencatat data yang terdapat di lokasi penelitian, yang meliputi :
  - 1) Gambaran umum pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Badung
  - 2) Jumlah WUS yang terdaftar sebagai vegetarian di pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Badung.

## **2. Teknik pengumpulan data**

### a. Data primer

- 1) Identitas sampel diperoleh dengan wawancara langsung kepada sampel menggunakan form identitas sampel
- 2) Tingkat konsumsi protein dan zat besi diperoleh dengan wawancara langsung kepada sampel menggunakan *form Recall* 1 x 24 jam, kemudian di masukkan kedalam *NutriKit* untuk di nilai zat gizinya, lalu di bagi oleh angka kecukupan gizi (AKG) untuk memperoleh data tingkat konsumsi protein dan zat besi. Pengumpulan data tingkat konsumsi protein dan zat besi dilakukan oleh peneliti dan dibantu oleh 5 orang enumerator dari mahasiswa Jurusan Gizi lainnya.
- 3) KEK diperoleh dengan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) sampel menggunakan pita LILA yang dilakukan oleh peneliti dan dibantu beberapa enumerator dari mahasiswa Jurusan Gizi lainnya.
- 4) Kadar hemoglobin diperoleh melalui pengecekan darah kapiler yang diambil dari ujung jari dan dibaca menggunakan alat Hb meter (*Easy Touch*). Pemeriksaan kadar Hb dilakukan oleh petugas Analis Kesehatan.

b. Data sekunder

- 1) Gambaran umum diperoleh dengan melakukan pencatatan dan wawancara pada sample secara langsung.
- 2) Jumlah WUS di pasraman diperoleh melalui pencatatan pada buku register pada setiap pasraman di Denpasar.

**3. Alat dan instrumen pengumpulan data**

Alat dalam pengumpulan data, meliputi :

- a. Pita LILA digunakan untuk mengukur lingkaran lengan atas (LILA)
- b. Hb meter merk *Easy Touch* digunakan untuk mengecek kadar hemoglobin dalam darah
- c. Buku foto makanan digunakan untuk *me-recall*

Instrumen dalam pengumpulan data, meliputi :

- a. Form *recall* digunakan untuk mengumpulkan data konsumsi zat besi dan protein
- b. Form identitas sampel digunakan untuk mengumpulkan data identitas sampel yang terdiri dari nama, tempat dan tanggal lahir, umur, alamat, pekerjaan.

Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti bersama dengan enumerator (mahasiswa D-IV Jurusan Gizi semester 8) berjumlah 5 orang yang telah mendapat penjelasan tentang prosedur penelitian dan terampil dalam melakukan wawancara dengan metode *Recall 24 jam*

## E. Cara Pengolahan Dan Analisis Data

### 1. Pengolahan data

Data yang terkumpul kemudian selanjutnya diolah dengan cara :

#### a. Data identitas

Data identitas sampel meliputi nama, tanggal lahir, umur, pendidikan terakhir, pekerjaan, alamat, lama menjadi vegetarian, dan jenis vegetarian. Data tersebut ditabulasi kemudian dikelompokkan dan disajikan secara deskriptif.

#### b. Data tingkat konsumsi

Data konsumsi yang sudah dikumpulkan kemudian dirata-rata untuk mengetahui konsumsi zat gizi berupa protein dan zat besi, per orang per hari. Untuk menghitung tingkat konsumsi protein dan zat besi dengan cara membandingkan rata-rata konsumsi sehari dengan angka kecukupan gizi.

##### 1) Cara menghitung tingkat konsumsi

$$\frac{\text{Konsumsi Zat Gizi}}{\text{Angka Kecukupan Gizi}} \times 100\%$$

Sesudah diketahui tingkat konsumsi gizi, untuk keperluan deskriptif tingkat konsumsi gizi di kategorikan sebagai berikut:

#### a) Protein

- (1) Defisit tingkat berat (<70% AKG)
- (2) Defisit tingkat sedang (70-79% AKG)
- (3) Defisit tingkat ringan (80-89% AKG)
- (4) Normal (90-119% AKG)
- (5) Berlebih ( $\geq 120\%$  AKG)

b) Zat Besi

(1) Normal =  $\geq 77\%$  AKG

(2) Defisit =  $< 77\%$  AKG

c. Data kadar Hemoglobin

Data kadar hemoglobin didapatkan melalui pengecekan pada kadar Hb dalam darah sampel satu persatu menggunakan Hb meter (*Easy Touch*) kemudian dikategorikan sebagai berikut:

1) Tidak anemia :  $\geq 12$  gr/dl

2) Anemia ringan : 10-11 gr/dl

3) Anemia sedang : 8-9 gr/dl

4) Anemia berat :  $< 8$  gr/dl

Kemudian data di bandingkan dengan standar normal hemoglobin dalam darah.

d. Data KEK

Data KEK didapatkan melalui pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) menggunakan pita LILA kemudian di dikategorikan sebagai berikut:

1) Normal =  $\geq 23.5$  cm

2) KEK =  $< 23.5$  cm

## 2. Analisis data

Analisis data yang dilakukan untuk mengetahui hubungan antar variabel akan diolah dengan menggunakan uji statistik *Chi Square* dan *Fisher Exact Test*.

## **F. Etika Penelitian**

Sebelum penelitian dilangsungkan peneliti melengkapi syarat-syarat penelitian seperti:

- a. Mengurus ijin penelitian dan *ethical clearance*
- b. Setiap orang yang dijadikan sampel penelitian terlebih dahulu diminta untuk mengisi formulir kesediaan menjadi sampel dengan menandatangani formulir persetujuan subjek (*inform consent*) yang mencakup penjelasan manfaat penelitian, penjelasan kemungkinan resiko dan ketidaknyamanan yang ditimbulkan, penjelasan manfaat yang didapatkan, persetujuan peneliti dapat menjawab setiap pertanyaan yang diajukan sampel berkaitan prosedur penelitian, serta jaminan anonimitas dan kerahasiaan terhadap identitas dan informasi yang diberikan oleh sampel.
- c. Pengambilan data dilakukan setelah ada kesepakatan antara peneliti dan sampel.