

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, F. (2014) 'Faktor Pendorong Perilaku Diet Tidak Sehat Pada Mahasiswi Universitas Mulawarman', *Ejournal Psikologi*, 2(2), pp. 163–170.
- ADA (2009) 'Standart of Medical Care in Diabetes', *Diabetes Care*, 32, pp. S13–S61.
- ADA (2014) 'Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus', *Diabetes Care*.
- Adler, A. *et al.* (2000) 'Association of systolic blood pressure with macrovascular and microvascular complications of type 2 diabetes (UKPDS 36): prospective observational study', *BMJ*, 321, pp. 412–419.
- Afifah, A. N. and Rifa'i, A. (2017) 'Pengaruh Senam Diabetes Mellitus (DM) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada DM Tipe 2 di Persadia Unit RSUD Dr.Moewardi di Surakarta tahun 2015', *Jurnal Keperawatan Global*, 2(2), pp. 70–78.
- AHA (2012) 'Understand Your Risk for Diabetes'.
- Almatsier, S. (2001) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini (2009) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Pekanbaru: University of Riau.
- Anwar, R. (2014) 'Konsumsi Buah dan Sayur Serta Konsumsi Susu Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas S . Parman Kota Banjarmasin', *Jurnal Skala Kesehatan*, 5(1).
- Appel, L. . (1997) 'A clinical trial of the effects of dietary patterns on blood pressure', *N Engl J Med*, 336, pp. 1117–1123.
- Arif, D., Rusnoto and Hartinah, D. (2013) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di pusling desa klumpit upt puskesmas gribig kabupaten kudus', *JIKK*, 2(4), pp. 18–34.
- AS, M. (2010) *Hidup bersama hipertensi*. Yogyakarta: In Book.
- Astari, P. D., Adiatmika, I. P. G. and Swedarma, K. E. (2013) 'Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan', *Coping Ners.*, 1(2).
- Astawan, I. M. (2005) 'Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan', *Depkes*.
- Astawan, M. (2004) *Kandungan Gizi Aneka Bahan Makanan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Astawan, M. (2008) *Sehat dengan Sayuran: Panduan Lengkap Menjaga*

Kesehatan dengan Sayuran. Jakarta: Dian Rakyat.

- Baliwati, Y. ., Khomsan, A. and Dwiriani, C. . (2004) *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Beg, M. *et al.* (2011) 'Role of Antioxidants in Hypertension', *JIACM*, 12(2), pp. 122–127.
- Bilous, R. . (2002) *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter pada Diabetes*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Blumenthal, J. *et al.* (2010) 'Effects of the DASH Diet Alone and in Combination With Exercise and Weight Loss on Blood Pressure and Cardiovascular Biomarkers in Men and Women With High Blood Pressure', *Arch Intern Med*, 170(2), pp. 126–135.
- CDA (2013) 'Definition, Classification and diagnosis of Diabetes, Prediabetes and metabolic syndrome', *Canadian Journal of Diabetes*, 37, pp. S8–S11.
- Damayanti, S. (2015) *Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Damayanti, S. (2016) 'Efektifitas Senam Diabetes Mellitus dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kelompok Persadia RS Jogja', *Jurnal Medika Respati*, 20, pp. 1–5.
- Delima, D. *et al.* (2017) *Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronik : Studi Kasus Kontrol di Empat Rumah Sakit di Jakarta Tahun 2014*, *Buletin Penelitian Kesehatan*. doi: 10.22435/bpk.v45i1.5771.17-26.
- Diniyah, N. (2018) 'Hubungan Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Asam Lemak Jenuh dengan Tekanan Rarah pada Lansia di Kota Padang', in *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Ehsa (2010) *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Elsanti, S. (2009) *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta: Araska.
- Fathmi, A. (2012) *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Surakarta: akultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah.
- Hartono, A. (2012) *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Irawan, D. (2010) 'Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)', *Thesis Universitas Indonesia*.
- Isezuo, S., Badung, S. and Omotoso, A. (2003) 'Comparative analysis of lipid profiles among patients with type 2 diabetes melitus, hypertension and concurrent type 2 diabetes, and hypertension: A view of metabolic syndrome.', *Journal of The National Medical Association*, 95(5), pp. 328–

334.

- Isnaini, N. and Ratnasari (2018) 'Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua', *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1), pp. 59–68.
- Junaedi, E., Yulianti, S. and Rinata, M. (2013) *Hipertensi kandas berkat herbal*. Jakarta: Imprint AgroMedia Pustaka.
- Karanja, N. *et al.* (2004) 'The DASH diet for high blood pressure : From clinical trial to dinner table', *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, 71(9).
- Karmelia, A. (2015) 'Hubungan Senam Lansia dengan Penurunan Tekanan Darah pada Lansia yang Hipertensi di Puskesmas Talaga Bodas Kota Bandung.', *Jurnal politeknik kesehatan kemenkes bandung*.
- Kemenkes (2017) *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar 2016*. Denpasar: Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- KemenkesRI (2013) *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- KemenkesRI (2017) 'Hari Gizi Nasional 2017: Ayo Makan Sayur dan Buah Setiap Hari'.
- KFI (2011) 'Perbedaan Empat Sehat Lima Sempurna dengan Gizi Seimbang', in: Yayasan Kegizian Pengembangan Fortifikasi Pangan Indonesia.
- Khomsan, A. (2004) *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Krummel, D. (2004) 'Chapter 36: Medical nutrition therapy in hipertension', in *Mahan LK, Stump ES. Krause's food, nutrition, and diet therapy 11th edition*. Canada: Saunders Elsevier.
- Laoh, Joice M, T, D. (2015) 'Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Endokrin RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado', *Juiperdo*, 4(1), pp. 32–37.
- Liu and et.al (2014) 'Fruit and Vegetable Intake and Risk of Cardiovascular Disease:the Women's Health Study', *The American Journal of Clinical Nutrition*.
- Long, A. and Dagoo-Jaks, S. (2011) 'The Comorbidities of Diabetes and Hypertension: Mechanisms and Approach to Target Organ Protection', *J Clin Hypertens (Greenwich)*, 13(4), pp. 244–251.
- Mahan, L., Stump, S. and Raymond, J. (2012) *Krause's Food and The Nutrition Care Process Ed 13*. United States of America: Elsevier Saunders.
- Malonda, N. S. H., Dinarti, L. K. and Pangastuti, R. (2012) 'Pola makan dan konsumsi alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), pp. 202–212. doi: 10.22146/IJCN.18219.
- Marliani, L. and Tantan (2007) *100 Question & Answer Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

- Martuti, A. (2009) *Hipertensi Merawat dan Menyembuhkan Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Bantul: Kreasi Wacana.
- Masharani, U., Karam, J. . and German, M. . (2005) ‘Pancreatic hormones & diabetes mellitus’, *Basic & clinical endocrinology*, 7.
- McFall, J. *et al.* (2010) ‘Effect of the DASH Diet on Pre-and Stage 1 Hypertensive Individuals in a Free- Living Environment’, *Nutrition and Metabolic Insights*, 3, pp. 15–23.
- Mihardja, L. (2009) ‘Faktor yang berhubungan dengan pengendalian gula darah pada penderita diabetes melitus di perkotaan indonesia’, *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(9), pp. 23–31.
- Mohan, V., Seedat, Y. and Pradeepa, R. G. (2013) *The Rising Burden of Diabetes and Hypertension in Southeast Asian and African Regions: Need for Effective Strategies for Prevention and Control in Primary Health Care Settings*, *International journal of hypertension*. doi: 10.1155/2013/409083.
- Neutel, J. M. and Kereiakes, D. J. (2010) ‘An olmesartan medoxomil-based treatment algorithm is effective in achieving 24-hour BP control in patients with type 2 diabetes mellitus, regardless of age, race, sex, or severity of hypertension: subgroup analysis of the BENEFICIARY study’, *American journal of cardiovascular drugs : drugs, devices, and other interventions*, 10(5), pp. 289–303.
- NIDDK (2014) ‘Prediabetes and Insulin Resistance’, *National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease*.
- Noor, J. (2015) ‘Metodologi Penelitian’, in. Jakarta: Prenadamedia Group, p. 111.
- Padmiari, I. A. E. (2010) *Manfaat Buah-Buahan dan Sayur-Sayuran*. Denpasar: Politeknik Kesehatan Depkes RI.
- PERKENI (2015) *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*, *Perkeni*. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Price, A. S. and Wilson, L. M. (2006) *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Proverawati, A. (2008) ‘Jenis Kelamin Anak, Pendidikan Ibu, dan Motivasi dari Guru serta Hubungannya dengan Preferensi Makanan Sekolah pada Anak Prasekolah di TK universitas Muhammadiyah Purwokerto’, *Gizi Klinik Indonesia*.
- Pujol, T., Tucker, J. and Barnes, J. (2010) ‘Diseases Of The Cardiovascular System’, *Nutrition Therapy And Pathophysiology*, 2, pp. 288–297.
- Purwaningsih, N. (2018) *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Jalan RSUD Dr .Moewardi Periode Februari-Maret 2018*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Qurratuaeni (2009) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUP Fatmawati, Skripsi*. Jakarta: program studi ilmu keperawatan universitas islam negeri

syarif hidayatullah.

- Rahadiyanti, A., Setianto, B. Y. and Purba, M. B. (2015) 'Asupan Makan DASH-Like Diet untuk Mencegah Risiko Hipertensi pada Wanita Prediabetes', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), pp. 115–125.
- Rahajeng, E. and Tuminah, S. (2009) 'Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia', *Maj Kedokteran Indonesia*, 59(12), pp. 580–587.
- Rahmayanti, E. and Sutjiati, E. (2009) 'Anjuran Kombinasi Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Dan Diet Rendah Garam Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi', *Jurnal Kesehatan*, 7(2), pp. 100–118.
- Ramayulis, R. (2010) *Menu dan resep untuk penderita hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Rohaendi (2008) *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia pustaka utama.
- Ruus, M., Kepel, B. J. and Umboh, J. M. L. (2016) 'Hipertensi pada Laki-Laki di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan', *Ejournal Unsrat*, 5(1), pp. 65–72.
- Sacks, F. *et al.* (2001) 'Effect on Blood Pressure of reduce Dietary Sodium and The Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet', *The New England Journal of Medicine*, 344(1), pp. 3–10.
- Sandjaja, Basuki and Dkk (2009) *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.
- Santoso, M. (2006) *Senam Diabetes Seri 3*. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia.
- Sediaoetama, A. D. (2004) *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Setyanda, G., Sulastri and Lestari (2015) 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 434–440.
- Sihombing, M. (2017) 'Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia yang Menderita Diabetes Melitus (Data Risesdas 2013)', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(1), pp. 53–64. doi: 10.22435/bpk.v45i1.5730.53-64.
- Sitorus, R. (2009) *Makanan Sehat dan Bergizi*. Bandung: Yrama Widya.
- Smeltzer, S. and Bare (2008) *Brunner & Suddarth's Textbook of medical surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- Soegondo, S. (2006) *Farmakologi pada pengendalian glikemia diabetes mellitus tipe 2*. Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Penyakit Dalam FKUI.
- Soegondo, S., Soewondo, P. and Subekti, I. (2009) *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Soewondo, P. (2006) 'Ketoasidosis diabetik', in *Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid*

III edisi IV. Jakarta: Penerbit FK UI.

- Supariasa, I. D. (2002) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susalit, E., Kapojos, J. and Lubis, H. R. (2001) *Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam II*. Jakarta: Balai penerbit FKUI.
- Sustrani, L. (2004) *Diabetes*. Jakarta: Gramedia pustaka utama.
- Sustrani, L. (2006) *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Sutanto (2009) *Awas 7 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia.
- Sutanto (2010) *Cekal (cegah & tangkal) penyakit modern*. Yogyakarta: ANDI.
- Tandra (2003) 'Merokok dan Kesehatan', *Berita Komnas PMM*. Surabaya: Komnas PMM.
- Teixeria, L. (2011) 'Regular physical exercise training assists in preventing type 2 diabetes development: focus on its antioxidant and anti-inflamantory properties. *Biomed Central Cardiovascular Diabetology*', 10, pp. 1–15.
- Trisnawati, S. K. and Setyorogo, S. (2013) 'Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 6–11.
- de Vaus, D. (2002) *Analyzing Social Science Data*. New Delhi: SagPublications.
- Vollmer, W. *et al.* (2001) 'Effect of Diet and Sodium Intake on Blood Pressure : Sub Group Analysis of The DASH - Sodium Trial', *Ann Intern Med*, 135, pp. 1019–1028.
- Wahyuni, S. (2010) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Diabetes Mellitus Daerah Perkotaan di Indonesia tahun 2007*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Wang, L. *et al.* (2012) 'Fruit and vegetable intake and the risk of hypertension in middle-aged and older women, *American Journal Hypertension*', *Am J Hypertens*, 25(2), pp. 180–189.
- Wiardani, N. K. (2009) 'Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Kejadian Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2', *Jurnal Skala Husada*, 6(1), pp. 59–64.
- Winarsi, H. (2011) *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas*. 5th edn. Yogyakarta: Kanisius.
- Yogiantoro, M. (2009) *Hipertensi Essensial: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: FKUI.
- Yulistina, F., Deliana, S. M. and Rustiana, E. R. (2017) 'Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Usia Menopause', *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), pp. 1–7.