

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah *observasional* yaitu dilakukan dengan cara pengamatan tanpa memberikan intervensi atau perlakuan khusus pada variabel yang akan diteliti. Rancangan penelitian yang digunakan adalah desain *cross sectional* karena dalam pengumpulan data variabel independent dan dependent dilakukan pengamatan secara bersama-sama, dikumpulkan sekali dan pada satu waktu (Notoatmodjo, 2010).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian akan dilaksanakan di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar pada bulan Februari-Juni 2019. Lokasi ini dipilih sebagai lokasi penelitian dengan pertimbangan sebagai berikut :

1. Tempat penelitian mudah dijangkau sehingga dapat menghemat tenaga, biaya, waktu, serta memudahkan peneliti melakukan penelitian
2. Di tempat tersebut belum pernah dilakukan penelitian yang serupa.
3. Lokasi ini dipilih sebagai lokasi penelitian karena berdasarkan pengamatan awal masyarakat Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar memiliki kebiasaan konsumsi daging babi seperti lawar babi, sate babi, babi goreng, *urutan*, bakso babi, dan soto babi.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi penelitian adalah seluruh masyarakat di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar dengan usia 21-60 tahun.

2. Sampel penelitian

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi, yang mampu secara representatif dapat mewakili populasinya (Sugiyono, 2015). Sampel yang diambil ditentukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang meliputi :

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah masyarakat dewasa dengan kategori umur 21-60 tahun (Hidayati, 2008), terdaftar pada Kartu Keluarga, tinggal di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar, bersedia diukur lingkar pinggang dan pinggulnya, bersedia diambil darahnya.

b. Kriteria Eksklusi

Sampel dalam keadaan sakit terutama penyakit degeneratif. Penyakit degeneratif yang dimaksud seperti : diabetes mellitus, hipertensi, aterosklerosis, penyakit jantung, stroke, kanker, osteoporosis (Suiraka, 2012)

3. Besaran sampel

Besaran sampel dihitung dengan menggunakan rumus (Nursanyoto, 2014):

$$n = \frac{za^2 xPxQ}{d^2}$$

Dari perhitungan tersebut didapatkan jumlah sampel sebanyak 63 orang.

keterangan :

n = jumlah minimal sampel yang diperlukan

za = tingkat kepercayaan penelitian (1,96)

P = peluang terpilih menjadi sampel (0,206)

d² = tingkat ketepatan yang dikehendaki (0,10)

Q = 1 - P

4. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *proporsional random sampling*. Pengambilan sampel secara proporsi dilakukan dengan mengambil subyek dari setiap wilayah atau banjar ditentukan seimbang dengan banyaknya subyek dalam masing-masing wilayah atau banjar. Di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar terdapat sebanyak tujuh banjar yaitu Banjar Buluh, Banjar Sakih, Banjar Dangin Jalan, Banjar Wangbung, Banjar Manikan, Banjar Tegal, dan Banjar Tagtag. Seluruh banjar diambil untuk dijadikan sampel penelitian. Sampel yang diambil adalah sampel yang bertempat tinggal di sekitar penjual daging babi. Adapun besar atau jumlah pembagian sampel untuk masing-masing banjar dilakukan dengan menggunakan rumus (Nursanyoto, 2014) :

$$n = \frac{x}{N} \times N_1$$

dari hasil perhitungan didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Banjar Tegal = 4 orang
2. Banjar Buluh = 16 orang
3. Banjar Wangbung = 9 orang
4. Banjar Sakih = 12 orang
5. Banjar Dangin Jalan = 9 orang

- 6. Banjar Tatag = 3 orang
- 7. Banjar Manikan = 10 orang

Keterangan :

n : jumlah sampel yang diinginkan pada setiap banjar

N : jumlah seluruh populasi yang masuk dalam kriteria sampel

X : jumlah populasi yang masuk dalam kriteria sampel pada setiap banjar

N1: jumlah sampel

D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan meliputi data primer dan data sekunder.

- a. Data primer adalah data yang langsung dikumpulkan oleh peneliti yang meliputi : identitas sampel, data kadar kolesterol total, data konsumsi daging babi (jumlah dan frekuensi) dan data obesitas sentral.
- b. Data sekunder adalah data yang dikutip melalui laporan yang sudah ada di Desa Guwang, Gianyar meliputi : keadaan atau gambaran umum lokasi Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar.

2. Cara pengumpulan data

- a. Data primer didapat dengan cara sebagai berikut :
 - 1) Data identitas sampel, dikumpulkan dengan wawancara langsung kepada sampel dengan menggunakan daftar pertanyaan identitas sampel.
 - 2) Data kadar kolesterol total dikumpulkan dengan menggunakan alat Easy Touch GCU.

- 3) Data konsumsi daging babi meliputi jumlah dan frekuensi dalam 3 bulan terakhir dikumpulkan dengan metode wawancara dengan menggunakan form SQ-FFQ Modifikasi

Pengumpulan data yang dilakukan peneliti dibantu oleh 10 enumerator yaitu mahasiswa Prodi DIV semester 8 Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar untuk melakukan wawancara menggunakan form SQ-FFQ Modifikasi, serta mengukur lingkar pinggang dan lingkar pinggul untuk menentukan kejadian obesitas sentral. Kemudian 3 enumerator dari mahasiswa prodi D III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Denpasar untuk mengecek kadar kolesterol total. Enumerator yang bertugas telah mendapatkan penjelasan tentang prosedur penelitian dan meyamakan persepsi.

- 4) Data obesitas setral dikumpulkan dengan mengukur lingkar pinggang dan lingkar pinggul kemudian menghitung rasio lingkar pinggang dan lingkar pinggul.
- b. Data sekunder adalah data yang diperoleh dari hasil pencatatan diperoleh dari profil Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar yang meliputi keadaan atau gambaran umum lokasi Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar.

E. Alat dan Instrumen Pengumpulan Data

- a. Daftar pertanyaan terdiri dari identitas sampel dan form SQ-FFQ Modifikasi untuk mengetahui konsumsi daging babi di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar.
- b. Alat Easy Touch CGU untuk mengecek kadar kolesterol sampel.
- c. Laptop dan kalkulator untuk menganalisis data yang diperoleh.
- d. Alat tulis dan buku catatan untuk menulis data.

- e. Pita metlin dengan ketelitian 0,1 cm untuk mengukur lingkaran pinggang dan lingkaran pinggul sampel.

F. Pengolahan dan analisis data

1. Pengolahan data

Data yang telah dikumpulkan akan diolah dan disajikan secara deskriptif menurut jenis data, antara lain :

- a. Identitas sampel

Identitas sampel diolah dan dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi.

- b. Data Jumlah Daging Babi

Data jumlah daging babi diperoleh dari wawancara menggunakan form SQ-FFQ modifikasi kemudian dicatat dalam bentuk URT lalu dikonversi dalam bentuk gram/hari.

- c. Data Frekuensi Daging Babi

Data frekuensi daging babi diperoleh dari wawancara menggunakan form SQ-FFQ modifikasi kemudian dicatat lalu dirata-ratakan menjadi frekuensi konsumsi dalam satuan kali/minggu.

- d. Data Hasil Kadar Kolesterol

Data hasil kadar kolesterol di dapat setelah melakukan pengecekan kadar kolesterol total pada sampel. Pengecekan dilakukan menggunakan alat Easy Touch GCU. Nilai yang diperoleh dikategorikan menjadi 2 yaitu :

- 1) Tinggi > 200 mg/dl
- 2) Rendah ≤ 200 mg/dl.

e. Data Hasil Obesitas Sentral

Data obesitas sentral diperoleh dengan menghitung Rasio lingkaran pinggang pinggul (RLPP). Adapun kategori Rasio lingkaran pinggang pinggul (RLPP) yaitu :

- 1) Laki-laki tidak obes $\leq 0,90$ dan obes $> 0,90$
- 2) Perempuan tidak obes $\leq 0,80$ dan obes $> 0,80$

2. Analisis data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk menyajikan dan menggambarkan distribusi frekuensi dari setiap variabel yang diteliti dalam bentuk persentase dan disajikan dalam bentuk tabel.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk melihat kemungkinan adanya hubungan kadar kolesterol total berdasarkan konsumsi daging babi dan hubungan kadar kolesterol total berdasarkan status obesitas sentral. Analisis yang digunakan yaitu *Chi-Square*. Adapun rumus analisis *Chi-Square* (Siegel, 1990) :

$$X^2 = \sum_{i=1}^k \frac{(O_i - E_i)^2}{E_i}$$

Keterangan :

O_i = banyak kasus yang diamati dalam kategori ke-i

E_i = banyak yang diharapkan dalam kategori ke-I di bawah H_0

$\sum_{i=1}^k$ = penjumlahan semua kategori (k)