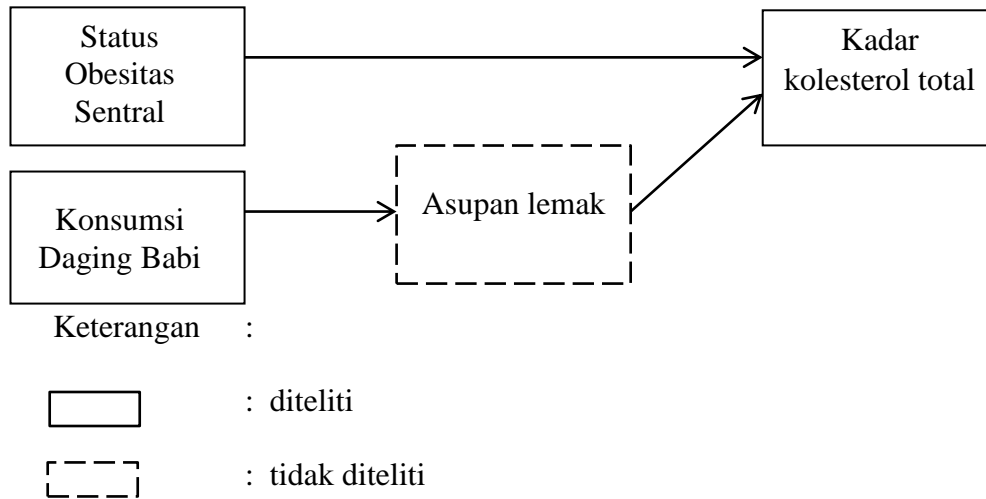


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep Penelitian**



Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

Kadar kolesterol total yang tinggi cenderung dialami oleh orang dengan obesitas sentral. Selain obesitas sentral, asupan lemak berlebih yang disebabkan oleh pola makan yang salah yaitu pola makan tinggi lemak seperti konsumsi daging babi yang berlebih dapat mempengaruhi kadar kolesterol total karena daging babi mengandung lemak yang tinggi jika dibandingkan dengan bahan makanan hewani lainnya. Dengan mengonsumsi daging babi sesuai dengan anjuran maka kadar kolesterol total akan dapat dijaga dalam keadaan normal.

## B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

### 1. Variabel

- a. Variabel terikat adalah kadar kolesterol total
- b. Variabel bebas adalah konsumsi daging babi dan kejadian obesitas sentral.

### 2. Definisi operasional variabel

Tabel 5  
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Hasil ukur	Skala ukur
Kadar kolesterol total	jumlah dari gabungan HDL, LDL, dan 20% trigliserida dalam setiap desiliter darah yang diukur menggunakan alat dan dinyatakan dengan satuan mg/ dl.	Mengukur kadar kolestrol sampel dengan alat Easy Touch GCU	Adapaun parameter kadar kolestrol yang dilakukan : 1. Normal < 200 mg/dl 2. Tinggi $\geq$ 200 mg/dl.	Ordinal
Konsumsi daging babi				Ordinal
a. Jumlah konsumsi daging babi	Rata-rata konsumsi daging babi sampel dalam gram/hari.	Wawancara menggunakan form SQ-FFQ Modifikasi	Kurang < 70 gram Cukup 70-140 gram Lebih >140 gram (Kemenkes, 2014)	
b. Frekuensi konsumsi daging babi	Rata-rata banyaknya kali konsumsi daging babi sampel dalam 1 minggu		Normal $\leq$ 3 kali seminggu Sering > 3 kali seminggu (Harahap, 2016)	

Obesitas sentral	Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul (RLPP) sampel yang didapat dari menghitung RLPP sampel dengan membagi ukuran lingkar pinggang dengan lingkar pinggul.	Mengukur lingkar pinggang dan lingkar pinggul sampel menggunakan Pita metlin dengan ketelitian 0,1 cm	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obesitas sentral jika RLPP <math>&gt;0,90</math> untuk laki-laki dan <math>&gt;0,80</math> untuk perempuan.</li> <li>2. Tidak obesitas sentral jika RLPP <math>\leq 0,90</math> untuk laki-laki dan <math>\leq 0,80</math> untuk perempuan (Sudargo et al., 2016)</li> </ol>	Ordinal
------------------	--	---	--	---------

### C. Hipotesis

1. Ada hubungan kadar kolesterol total berdasarkan konsumsi daging babi pada orang dewasa di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar.
2. Ada hubungan kadar kolesterol total berdasarkan status obesitas sentral pada orang dewasa di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Gianyar.