

## DAFTAR PUSTAKA

- Astawan, M., & Leomitro, A. (2009). *Khasiat Whole Grain*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Cahyono, S. B. (2012). *Gaya Hidup & Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2014). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Dewi Listiyana, A., Mardiana, & Prameswari, G. N. (2013). *Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Darah Total*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar. (2017). *Profil Kesehatan Kabupaten Gianyar Tahun 2016*.
- Fatimah, S., & Kartini, A. (2011). Senam aerobik dan konsumsi zat gizi serta pengaruhnya terhadap kadar kolesterol total darah wanita. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Forrest G.J, Aberle, Hendrick, H. ., Judge, M. ., & Merkel, R. . (1975). *Principles of Meat Science*. San Francisco: W.H. Freeman and Company.
- Graha, C. K. (2010). *100 Questions & Answer Kolesterol*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Guwang, P. D. (2017). *Profil Desa Guwang*. Gianyar.
- Harahap, R. H. (2016). Gambaran Pola Konsumsi Babi Guling dan Kadar Kolesterol Darah pada Pengunjung Rumah Makan di Kawasan Wisata Sanur.
- Hariana, H. A. (2005). *812 Resep untuk Mengobati 236 Penyakit*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Harlinawati, Y. (2008). *Terapi Jus untuk Kolesterol*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hastuty, Y. D. (2018). Perbedaan kadar kolesterol orang yang obesitas dengan orang yang non obesitas.
- Herliana, E., & Sitanggang, M. (2009). *Solusi Sehat Mengatasi Kolesterol Tinggi*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka.
- Hidayati, W. (2008). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Teras.
- Iskandar, M. (2010). *Health Triad (Body, Mind, and System)*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA. Jakarta
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Lestari, L. A., & Helmyati, S. (2018). *Peran Probiotik di Bidang Gizi & Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Maryani, E., & Sunarti. (2013). Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul Dengan Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Kabupaten Sukoharjo. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*.
- Masyarakat, D. G. dan K. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Menteri Kesehatan RI. (2013). *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*.Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013
- Misnadiarly. (2007). *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Nilawati, S., Krisnatuti, D., B.Mahendra, & Djing, O. G. (2008). *Care Your Self Kolesterol*. Jakarta: penebar plus+.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursanyoto, H. (2014). *Biostatistika Dasar untuk Peneliti dan Mahasiswa Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oetomo, K. S. (2011). *Pengendalian dan Pengobatan Obesitas*. Malang: UB Press.
- Padmiari, I. A. E., Gumala, N. M. Y., & Cintari, L. (2013). Hubungan Faktor Resiko H.E.A.L.T.H dengan Kejadian Hiperkolesterolemia pada Pejabat Eselon di Pemda Gianyar Provinsi Bali.
- Persagi. (2010). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas.
- Pieter, H. Z., Janiwarti, B., & Saragih, M. (2011). *Pengantar Psikopatologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Planck, N. (2007). *Real Food*. Yogyakarta: B-First.
- Ramayulis, R. (2013). *Jus Super Ajaib*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Ramayulis, R. (2014). *101 Tips Berhasil Diet REST Ala Rita Ramayulis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Restyani, A. E., Ruhyanudin, F., & Susanti, H. D. (2015). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Jenuh dan Obesitas Sentral Terhadap Kadar Kolesterol Total.
- Rusilanti, & Kusharto, C. M. (2007). *Sehat Dengan Makanan Berserat*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Ruslianti, D. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Saptawati, L. (2009). *Bersahabat dengan Penyakit Jantung*. Yogyakarta: Kanisius.
- Saragih, B. (2011). *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya*. Yogyakarta:

- Bimotry.
- Soeharto, I. (2004). *Penyakit Jantung Koroner & Serangan Jantung*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soeparno. (1994). *Ilmu dan Teknologi Daging*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Suardana, I. W., & Swacita, I. B. N. (2008). *Buku Ajar Hiegene Makanan*. Denpasar: Udayana Press.
- Sudargo, T., LM, H. F., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2016). *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono, prof. D. (2015). *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif*. Bandung: Alfabeta.
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumbono, A. (2016). *Biokimia Pangan Dasar*.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryati, T. (2016). Beban penyakit (DALYs LOSS) di Indonesia dan prediksi wilayah kepulauan semiringkai nusa tenggara timur.
- Tchernof, A., & Despres, J.-P. (2013). *Pathophysiology of Human Visceral Obesity*.
- Tim Sarasvati. (2010). *Cara Holistik & Praktis Atasi Obesitas*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Tjay, D. T. H., & Rahardja, D. K. (2015). *Obat-obat Penting*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Wiardani, N. K., & Kusumajaya, A. . N. (2018). Asupan Lemak, Obesitas Sentral dan Hperkolesterolemia pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Pemerintahan Daerah Provinsi Bali.
- Wijaya, Y. P. (2009). *Fakta Ilmah Tentang Keharaman Babi*.
- Wijayakusuma, H. (2008). *Ramuan Herbal Penurun Kolesterol*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Yusa, N. M., & Suter, I. K. (2014). *Kajian Pangan Tradisional Bali dalam Rangka Pengembangannya Menjadi Produk Unggulan di Kabupaten Gianyar*.