

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Utara, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan ibu baduta tentang MP-ASI yaitu kategori baik sebanyak 62,5%, cukup sebanyak 32,8% dan kurang sebanyak 4,7%
2. Pola pemberian MP-ASI oleh ibu baduta yaitu kategori baik sebanyak 79,7%, cukup sebanyak 7,8% dan kurang sebanyak 12,5%
3. Status gizi baduta diketahui gizi kurang sebanyak 6,25% dan gizi baik sebanyak 89,06%
4. Ada kecenderungan semakin baik pengetahuan ibu baduta tentang MP-ASI maka semakin baik pula pola pemberian MP-ASI
5. Ada kecenderungan semakin baik pola pemberian MP-ASI maka semakin baik pula status gizi baduta.

B. Saran

1. Bagi peneliti, jika ingin melanjutkan penelitian ini diharapkan menambah variabel penelitian seperti faktor-faktor yang berhubungan dengan pola pemberian MP-ASI.

2. Bagi ibu baduta, diharapkan dapat meningkatkan wawasan, pengetahuan ibu tentang nutrisi yang tepat bagi bayi usia 0-6 bulan dan pengetahuan tentang MP-ASI kemudian menjaga status gizi anak dan bisa ditingkatkan jika status gizi masih dalam katagori kurang.