

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Pukesmas I Denpasar Selatan mengenai ketaatan konsumsi tablet tambah darah serta faktor-faktor yang mempengaruhi, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan berkaitan dengan tablet tambah darah bahwa 64,58% dengan kategori baik, 25% dengan kategori cukup, dan 10,42% dalam kategori kurang.
2. Seluruh ibu hamil (100%) tersedia tablet tambah darah.
3. Dalam mengonsumsi tablet tambah darah, 66,67% keluarga ibu hamil memberi dukungan dengan baik, 27,08% cukup memberi dukungan dan 6,25% kurang memberi dukungan.
4. Ketaatan mengonsumsi tablet tambah darah, 79,17% dengan kategori taat dan 20,83% tidak taat.

B. Saran

Adapun saran dari penelitian yang telah dilakukan, sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan kesehatan, diharapkan dapat mengawasi serta mengevaluasi ketaatan mengonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil serta memberikan penyuluhan mengenai manfaat tablet tambah darah dalam pencegahan anemia pada ibu hamil.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti lebih lanjut penyebab ibu hamil yang memiliki pengetahuan dengan kategori baik dan didukung oleh

keluarga/suami masih ada yang tidak taat dalam mengonsumsi tablet tambah darah.