

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Observasional*. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* yang merupakan salah satu bentuk studi observasional yang merujuk pada semua penelitian yang tidak mempunyai dimensi waktu, pengukuran variabel *independen* (bebas) yaitu variabel yang menjelaskan serta memengaruhi variabel lain dan *dependen* (terikat) yaitu variabel yang dijelaskan dan dipengaruhi oleh variabel independen yang dilakukan satu kali pada saat yang sama.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas I Denpasar Selatan.

2. Waktu Penelitian

Waktu pengumpulan data dimulai bulan Maret 2019 sampai dengan bulan Mei 2019.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan yaitu sebanyak 94 orang.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Salah satu metode yang digunakan untuk menentukan jumlah sampel adalah menggunakan rumus Slovin sebagai berikut (Supriyanto dan Iswandiri, 2017):

$$n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

n : Jumlah sampel

N : Jumlah populasi

e : Batas toleransi kesalahan (*error tolerance*) = 0,1

$$n = \frac{94}{1 + 94 (0,1^2)} = 48$$

Dari perhitungan diatas diperoleh jumlah sampel sebanyak 48 sampel.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan cara *Purposive sampling*. *Purposive sampling* yaitu pengambilan sampel yang didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti (Notoatmodjo, 2010). Besar sampel yang diteliti harus memenuhi kriteria inklusi yang telah ditentukan. Adapun kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a. Ibu hamil trimester III.
- b. Ibu mendapatkan tablet tambah darah.
- c. Memiliki buku KIA.
- d. Tinggal di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan.

D. Instrumen Penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa form observasi.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini meliputi data primer dan data sekunder, yaitu :

a. Data primer

Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari subjek. Data primer yang dikumpulkan meliputi :

- 1) Identitas sampel (nama, tanggal lahir, umur, pekerjaan, alamat, umur kehamilan, agama, pendidikan terakhir).
- 2) Data pengetahuan ibu hamil
- 3) Ketersediaan TTD
- 4) Dukungan keluarga
- 5) Tingkat ketaatan konsumsi tablet tambah darah.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh bukan dengan cara observasi langsung atau wawancara. Data sekunder pada penelitian ini meliputi :

- 1) Data gambaran umum Puskesmas I Denpasar Selatan.

2. Teknik Pengumpulan Data

1) Data primer

Data pengetahuan ibu hamil, ketersediaan TTD, dukungan keluarga dan tingkat ketaatan mengonsumsi tablet tambah darah dikumpulkan dengan cara wawancara dan menggunakan form observasi.

2) Data sekunder

Gambaran umum Puskesmas I Denpasar Selatan diperoleh dari Puskesmas I Denpasar Selatan.

F. Metode Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini data yang dikumpulkan meliputi :

1. Data primer
 - a. Data pengetahuan ibu hamil yang terdiri dari 10 soal dikumpulkan dengan cara wawancara yang berpedoman pada form pengetahuan.
 - b. Data ketersediaan TTD dikumpulkan dengan melihat apakah tersedia TTD atau tidak dengan menggunakan teknik wawancara.
 - c. Data dukungan keluarga yang terdiri dari 5 soal dikumpulkan dengan cara wawancara yang berpedoman pada form observasi.
 - d. Data ketaatan mengonsumsi TTD dikumpulkan dengan melihat jumlah tablet yang diminum menggunakan teknik wawancara.
2. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari catatan, laporan atau pengamatan terhadap data yang sudah ada meliputi catatan kebidanan dan buku register di Puskesmas I Denpasar Selatan.

G. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Setelah semua data terkumpul, maka langkah yang dilakukan berikutnya adalah pengolahan data.

a. Pengetahuan Ibu Hamil

Pertanyaan pengetahuan tentang tablet tambah darah (TTD) berjumlah 10 buah dengan pilihan jawaban terdiri dari 2 yaitu betul mendapatkan skor 1 dan salah mendapatkan skor 0. Nilai maksimum yaitu 10 dan nilai minimum yaitu 0. Pengetahuan tentang TTD diklasifikasi menjadi 3 kategori yaitu kurang apabila menjawab <4 soal, cukup apabila menjawab 5 -7 soal, dan baik apabila menjawab > 8 soal.

b. Ketersediaan TTD

Data ketersediaan TTD diolah dengan cara melihat apakah ibu hamil mendapatkan TTD atau tidak serta berapa jumlah tablet yang didapat . Dikatakan tersedia apabila ibu hamil mendapatkan TTD dan dikatakan tidak tersedia apabila ibu hamil tidak mendapatkan TTD.

c. Dukungan Keluarga

Pertanyaan tentang dorongan keluarga/suami yang berjumlah 5 buah yang terdiri dari 2 pilihan yaitu ya mendapatkan skor 1 dan tidak mendapatkan skor 0. Dukungan keluarga diklasifikasikan menjadi 3 kategori yaitu kurang apabila menjawab < 2 soal, cukup apabila menjawab 3 – 4 soal, dan baik apabila menjawab 5 soal.

d. Data tingkat ketaatan mengonsumsi tablet tambah darah

Ketaatan ibu hamil mengonsumsi TTD dilihat dengan cara menghitung tablet tambah darah yang dikonsumsi ibu hamil sesuai dengan jumlah hari. Diklasifikasi menjadi 2 kategori yaitu taat apabila sesuai dengan jumlah hari dan tidak taat apabila kurang dari jumlah hari.

2. Analisis Data

Data yang diolah kemudian dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan tabel univariat yaitu teknik analisis data terhadap satu variabel secara mandiri dan tabel bivariat menggunakan tabel silang untuk menyoroti dan menganalisis perbedaan atau hubungan antara dua variabel.

H. Etika Penelitian

1. Pengambilan data dilaksanakan setelah mendapatkan persetujuan etik dari komisi etik Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Sebelum dilaksanakan pengumpulan data peneliti memberi penjelasan tentang pelaksanaan penelitian (*Informed Consent*).