

**TINGKAT KETAATAN IBU HAMIL  
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**



Oleh :

**NI KOMANG AYU KOSALI DEWI**  
**NIM. P07131016027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI DIII  
DENPASAR  
2019**

**TINGKAT KETAATAN IBU HAMIL  
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Gizi**

**Oleh :**

**NI KOMANG AYU KOSALI DEWI  
NIM. P07131016027**

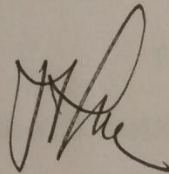
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI DIII  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**TINGKAT KETAATAN IBU HAMIL  
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

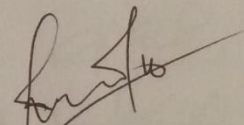
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama,



I Made Rodja Suantara, SKM.M.Kes  
NIP. 195602211981111001

Pembimbing Pendamping,



I Ketut Kencana, SKM, M.Pd  
NIP. 195806141985021001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR, A



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes  
NIP. 196703161990032002

**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :**

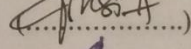
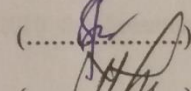
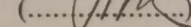
**TINGKAT KETAATAN IBU HAMIL  
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 11 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI :**

- |                                      |           |   |
|--------------------------------------|-----------|---|
| 1. PP. Sri Sugiani, DCN, M.Kes       | (Ketua)   |  |
| 2. I Made Suarjana, SKM, M.Kes       | (Anggota) |  |
| 3. I Made Rodja Suantara, SKM, M.Kes | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN GIZI**

**PPG TEKES KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes**

**NIP. 196703161990032002**



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Kosali Dewi  
NIM : P07131016027  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Jalan Laksmana No. 7 Banjar Tengah, Negara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Tingkat Ketaatan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019  
Yang membuat pernyataan



(Ni Komang Ayu Kosali Dewi)  
NIM. P07131016027

OBEDIENCE LEVEL OF PREGNANT WOMEN  
IN CONSUMING IRON TABLETS  
IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

ABSTRACT

Pregnant women are one of the groups prone to nutrition, often experiencing iron deficiency anemia. The prevalence of anemia in 2018 has increased compared to 2017, which was 2.11% to 9.22%. The government has implemented an anemia prevention program for pregnant women by giving iron tablets (TTD). Pregnant women in the third trimester must consume as many as 90 tablets of TTD. TTD consumption for pregnant women is strongly influenced by their knowledge, the allocation of TTD distribution by puskesmas, and family / husband support. The purpose of this study was to assess knowledge, obtained TTD rations, family / husband support, and assess adherence to consuming TTD in the work area of Puskesmas I Denpasar Selatan. The type of research used was Observational with a Cross Sectional approach with 48 samples. The results of the study showed that more than half (64.58%) had good knowledge, all mothers received TTD but there were still obedient candidates taking TTD, namely 20.83% and obedient, namely 79.17%. Most (66.67%) families / husbands have supported mothers to consume TTD. The better the knowledge about TTD the more obedient the consumption. As well as the better support provided, the mother will be motivated to obey consuming TTD. It can be concluded that most (64.58%) have good knowledge, all pregnant women receive TTD, as much as 66.67% of families / husbands support to consume TTD, and more than half (79.17%) obey consuming TTD.

**Keywords:** *The level of obedience, pregnant women, iron tablets.*

TINGKAT KETAATAN IBU HAMIL  
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

ABSTRAK

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok rawan gizi, sering mengalami anemia kekurangan zat gizi besi. Prevalensi anemia tahun 2018 mengalami peningkatan dibandingkan tahun 2017 yaitu 2,11% menjadi 9,22%. Pemerintah telah menerapkan program pencegahan anemia ibu hamil dengan memberikan tablet tambah darah (TTD). Ibu hamil trimester III wajib mengonsumsi TTD sebanyak 90 tablet. Konsumsi TTD bagi ibu hamil sangat dipengaruhi oleh pengetahuannya, jatah pembagian TTD oleh puskesmas, dan dukungan keluarga/suami. Tujuan penelitian ini untuk menilai pengetahuan, jatah TTD yang didapatkan, dukungan keluarga/suami, dan menilai ketaatan mengonsumsi TTD di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Observasional* dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan 48 sampel. Hasil penelitian bahwa lebih dari separuh (64,58%) berpengetahuan baik, semua ibu mendapat TTD namun masih ada yang tidak taat mengonsumsi TTD yaitu 20,83% dan taat yaitu 79,17%. Sebagian besar (66,67%) keluarga/suami telah mendukung ibu untuk mengonsumsi TTD. Semakin baik pengetahuan tentang TTD semakin taat pula konsumsinya. Serta semakin baik dukungan yang diberikan maka ibu akan termotivasi untuk taat mengonsumsi TTD. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar (64,58%) memiliki pengetahuan baik, semua ibu hamil mendapat TTD, sebagian besar (66,67%) keluarga/suami mendukung untuk mengonsumsi TTD, serta lebih dari separuh (79,17%) taat mengonsumsi TTD.

**Kata Kunci :** Tingkat ketaatan, ibu hamil, tablet tambah darah.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **TINGKAT KETAATAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

Oleh : Ni Komang Ayu Kosali Dewi (NIM: P07131016027)

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami masalah gizi. Adapun masalah yang sering terjadi pada ibu hamil yaitu anemia kekurangan zat gizi besi. Disamping bersumber dari makanan yang dikonsumsi sehari-hari zat besi juga terdapat dalam bentuk suplemen. Program pencegahan anemia pada ibu hamil dengan memberikan suplemen tablet besi sebanyak 90 tablet selama kehamilan. Ketaatan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) merupakan faktor penting dalam menjamin peningkatan kadar hemoglobin dalam darah. Tablet tambah darah sebagai suplemen yang diberikan pada ibu hamil menurut aturan harus dikonsumsi setiap hari. Pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu hamil yang kurang baik, serta kurangnya dukungan/dorongan yang diberikan oleh keluarga dapat memicu ibu hamil kurang mematuhi konsumsi TTD secara benar sehingga tujuan pemberian TTD tidak tercapai.

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia meningkat sebesar 11.8% dibandingkan dengan tahun 2013 menjadi 48.9%. Pemberian tablet besi pada tahun 2018 sebesar 73.2% namun ibu hamil yang mengonsumsi tablet besi <90 butir sebanyak 61.9%. Pada tahun 2018, dari 11 puskesmas yang berada di wilayah Kota Denpasar, angka prevalensi anemia paling tinggi yaitu di wilayah Puskesmas I Denpasar Selatan. Jumlah ibu hamil anemia meningkat dibandingkan tahun 2017 yaitu dari 39 orang (2,11%) menjadi 162 orang (9,22%). Program pemberian tablet tambah darah difokuskan kepada ibu hamil, namun masih saja terdapat ibu hamil yang memiliki kadar Hb rendah. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengetahui tingkat ketaatan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Tujuan penelitian



untuk mengetahui tingkat ketaatan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan serta faktor-faktor yang mempengaruhi ketaatan yaitu tingkat pengetahuan, ketersediaan TTD, dan dukungan keluarga. Jenis dan rancangan penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah ibu hamil trimester III yang dipilih dengan didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu (*Purposive sampling*).

Karakteristik sampel dibedakan menjadi berdasarkan umur, pekerjaan, pendidikan, dan umur kehamilan diketahui bahwa umur sampel yang terbanyak adalah dengan rentang umur 20 – 35 tahun (70,83%). Sedangkan untuk sebaran pekerjaan diketahui bahwa pekerjaan sampel sebagian besar adalah sebagai ibu rumah tangga (60,42%), pendidikan terakhir sampel diketahui yang terbanyak adalah dengan tingkat pendidikan menengah (60,42%). Kemudian untuk umur kehamilan sebagian besar adalah pada umur kehamilan 8 bulan (41,67%).

Hasil penelitian berdasarkan tingkat ketaatan mengonsumsi tablet tambah darah diperoleh sebanyak 38 sampel (79,17%) dengan kategori taat dan sebanyak 10 sampel (20,83%) dengan kategori tidak taat.

Hasil penelitian berdasarkan tingkat pengetahuan, diperoleh sebagian besar pada kategori baik 64,58%, tingkat pengetahuan cukup 25%, dan tingkat pengetahuan kurang 10,42%. Berdasarkan ketersediaan TTD pada ibu hamil bahwa seluruh ibu hamil (100%) telah mendapatkan TTD. Serta dukungan keluarga kepada sampel sebagian besar pada kategori baik 66,67%, kategori cukup 27,08%, dan kategori kurang 36,25%. Adanya kecenderungan antara tingkat pengetahuan, ketersediaan TTD, dan dukungan keluarga dengan ketaatan mengonsumsi TTD.

Daftar Bacaan : 36 (1996-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Tingkat Ketaatan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan” tepat pada waktunya.

Berbagai hambatan telah penulis alami. Namun karena adanya dukungan dan bantuan dari pihak-pihak yang terkait tugas ini dapat terselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak I Made Rodja Suantara, SKM.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan saran serta petunjuk dalam pembuatan tugas akhir ini.
2. Bapak I Ketut Kencana, SKM, M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Kepala Puskesmas dan Pihak Puskesmas I Denpasar Selatan yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
5. Ketua Program Studi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar beserta seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu penyusunan tugas akhir ini.
6. Keluarga, teman-teman serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun tugas akhir.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusinya sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL. ....	i
HALAMAN JUDUL. ....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN. ....	iii
HALAMAN PENGESAHAN. ....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT. ....	v
ABSTRACT. ....	vi
ABSTRAK. ....	vii
RINGKASAN PENELITIAN. ....	viii
KATA PENGANTAR. ....	x
DAFTAR ISI. ....	xi
DAFTAR TABEL. ....	xiii
DAFTAR GAMBAR. ....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN. ....	xv
BAB I PENDAHULUAN. ....	1
A. Latar Belakang. ....	1
B. Rumusan Masalah. ....	4
C. Tujuan Penelitian. ....	4
D. Manfaat Penelitian. ....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA. ....	6
A. Ketaatan dan Cara Penilaian Ketaatan. ....	6
B. Perubahan Perilaku Mengonsumsi TTD Menurut Teori L. Green. .	7
C. Tablet Tambah Darah. ....	11

BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN. ....	15
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel. ....	16
BAB IV METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis Penelitian. ....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian. ....	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D. Instrumen Penelitian. ....	19
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	19
F. Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
H. Etika Penelitian.....	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN. ....	23
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan. ....	32
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN. ....	38
A. Simpulan. ....	38
B. Saran. ....	38
DAFTAR PUSTAKA. ....	40
LAMPIRAN. ....	43

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel. ....	16
2. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur. ....	26
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	26
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan. ....	27
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Kehamilan.....	27
6. Sebaran Sampel Tingkat Pengetahuan .....	29
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Dukungan Keluarga. ....	30
8. Sebaran Tingkat Ketaatan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	30
9. Sebaran Tingkat Ketaatan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Berdasarkan Dukungan Keluarga. ....	31

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Hubungan Faktor-faktor Ketaatan Dengan Tingkat Ketaatan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	15
2. Prosentase Frekuensi Tingkat Ketaatan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	44
2. Surat Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	45
3. Kuesioner Tingkat Ketaatan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. ....	47
4. Ketenagaan Puskesmas I Denpasar Selatan. ....	50

