

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai kalsium dengan kategori cukup sebesar 55.8% dan kategori kurang 11.6%.
2. Tingkat kepatuhan konsumsi tablet kalsium ibu hamil sebesar 97.67% dan yang tidak patuh mengonsumsi tablet kalsium sebesar 2.33%.
3. Gambaran tingkat kepatuhan konsumsi tablet kalsium berdasarkan tingkat pengetahuan ibu hamil paling banyak memiliki pengetahuan cukup sebesar 54.8%.
4. Gambaran tingkat pengetahuan berdasarkan pendidikan ibu hamil didapat hasil ibu hamil dengan pendidikan perguruan tinggi paling banyak memiliki pengetahuan baik sebesar 50%.
5. Gambaran tingkat pengetahuan berdasarkan usia ibu hamil yaitu ibu hamil dengan rentang usia tertinggi yaitu 40 - 44 tahun paling banyak berpengetahuan cukup sebanyak 12.5%. Ibu hamil dengan rentang usia terendah yaitu 19 – 24 tahun paling banyak berpengetahuan cukup yaitu sebesar 8.3% dan berpengetahuan baik sebesar 14.3%.
6. Gambaran tingkat pengetahuan berdasarkan pekerjaan ibu hamil yaitu ibu hamil yang bekerja sebagai ibu rumah tangga paling banyak memiliki

pengetahuan cukup sebesar 50%, sedangkan ibu hamil yang bekerja sebagai pedagang yang memiliki pengetahuan kurang sebesar 60%.

7. Gambaran tingkat kepatuhan konsumsi tablet kalsium berdasarkan usia ibu hamil yaitu ibu hamil yang berusia 35 – 39 tahun dan patuh mengonsumsi tablet kalsium sebesar 33.3%.
8. Gambaran tingkat kepatuhan konsumsi tablet kalsium berdasarkan pendidikan ibu hamil yaitu ibu hamil dengan tingkat pendidikan perguruan tinggi dan patuh mengonsumsi tablet kalsium sebesar 21.4%.
9. Gambaran tingkat kepatuhan konsumsi tablet kalsium berdasarkan pekerjaan ibu hamil yaitu ibu hamil yang bekerja sebagai ibu rumah tangga dan patuh mengonsumsi tablet kalsium sebesar 50% dan karyawan swasta yang tidak patuh mengonsumsi tablet kalsium sebesar 100%.
10. Dukungan keluarga dalam mengonsumsi tablet kalsium yaitu sebesar 95.3% ibu hamil akan diingatkan oleh suami apabila lupa mengonsumsi tablet kalsium, 58.1% dimotivasi oleh diri sendiri untuk mengonsumsi tablet kalsium, sebesar 51.2% ibu hamil memperoleh tablet kalsium di klinik dokter, dan 90.7% ibu hamil mendapat informasi seputar tablet kalsium dari petugas kesehatan

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang cukup terhadap kalsium. Oleh karena itu, disarankan kepada bidan dan petugas kesehatan lainnya di Poliklinik Kebidanan RSD Mangusada Kabupaten Badung untuk memberikan informasi mengenai manfaat dari pentingnya mengonsumsi tablet kalsium selama kehamilan sehingga ibu hamil lebih paham dan patuh mengonsumsi tablet kalsium sesuai yang dianjurkan.
2. Untuk anggota keluarga yang lain (suami ibu hamil) agar selalu mengingatkan ibu hamil untuk selalu mengonsumsi tablet kalsium dengan dosis satu tablet satu hari.