

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian observasional yang bersifat deskriptif, menggunakan teknik *purposive sampling* dengan rancangan *cross sectional* yaitu suatu metode yang bertujuan untuk mengumpulkan, mengolah, dan menganalisa data berdasarkan fakta - fakta yang tampak atau sebagaimana adanya yang diukur hanya sekali dan dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan (Notoatmodjo, 2003).

#### **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

##### **1. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2019

##### **2. Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Poliklinik Kebidanan RSD Mangusada Kabupaten Badung. Peneliti memilih lokasi penelitian ini atas beberapa pertimbangan, yaitu :

- a. Jumlah kunjungan ibu hamil ke poliklinik kebidanan dalam sehari sekitar 10 ibu hamil sehingga memudahkan peneliti dalam mencari sampel.
- b. Belum ada penelitian tentang kepatuhan konsumsi kalsium di poliklinik tersebut.
- c. Lokasi mudah diakses oleh peneliti sehingga dapat mempermudah dan mempercepat proses penelitian.

## C. Populasi dan Sampel

### 1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kandungannya di Poliklinik Kebidanan RSD Mangusada Badung selama penelitian.

### 2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini dipilih berdasarkan kriteria berikut :

Kriteria inklusi :

- a. Ibu hamil pengunjung Poliklinik Kebidanan RSD Mangusada Kabupaten Badung
- b. Ibu hamil trimester dua dan tiga yang mendapat atau mengonsumsi tablet kalsium
- c. Dalam keadaan sehat dan mampu diajak berkomunikasi dengan baik.
- d. Bersedia menjadi sampel penelitian dengan menandatangani *inform consent*.

Kriteria eksklusi :

- a. Ibu hamil yang sedang sakit

Adapun besar sampel ditentukan dengan menggunakan rumus Racmad (2016) yaitu :

$$n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2} P(1-P)}{d^2}$$

Keterangan :

n = besar sampel minimum

$Z_{(1-\alpha/2)}$  = nilai distribusi normal baku (1,96)

P = harga proporsi di populasi, bila tidak diketahui proporsinya, ditetapkan 50% (0,5)

d = kesalahan yang dapat ditolerir 15% (0,15)

Dengan menggunakan rumus tersebut didapatkan besar sampel adalah 43 sampel (terlampir).

## **D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis Data**

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini ada dua jenis yaitu :

- a. Data primer meliputi identitas sampel yaitu nama, umur ibu, umur kehamilan, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan agama, data tingkat pengetahuan tentang kalsium, dan data kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet kalsium.
- b. Data sekunder meliputi gambaran umum RSD Mangusada Kabupaten Badung, yang meliputi sejarah berdirinya RSD Mangusada Kabupaten Badung dan gambaran Poliklinik Kebidanan RSD Mangusada Kabupaten Badung.

### **2. Cara Pengumpulan Data**

Penelitian ini dilaksanakan dengan mengumpulkan dua jenis data, yang meliputi data primer dan data sekunder.

- a. Data primer : instrumen pengumpulan data identitas ibu hamil dan tingkat pengetahuan ibu hamil dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara dengan menggunakan daftar pertanyaan/kuisisioner, sedangkan data tingkat kepatuhan ibu hamil diukur dengan cara menghitung sisa tablet kalsium ibu hamil.
- b. Data sekunder : gambaran umum RSD Mangusada Kabupaten Badung yang meliputi sejarah berdirinya RSD Mangusada Kabupaten Badung dan sejarah berdirinya Poliklinik Kebidanan RSD Mangusada Kabupaten Badung, dilakukan dengan cara wawancara serta mencatat data yang diberikan terkait dengan gambaran umum rumah sakit.

Pengumpulan data pada penelitian ini dibantu oleh 3 orang enumerator Mahasiswa Diploma III Gizi Poltekkes Denpasar semester 6 dan bidan Poliklinik Kebidanan RSD Mangusada Badung.

### **3. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data yang digunakan berupa daftar pertanyaan atau kuisioner penelitian, dan formulir identitas sampel.

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan**

#### **a. Identitas Sampel**

Data identitas sampel yang dikumpulkan kemudian di tabulasi serta diolah dan disajikan secara deskriptif dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

#### **b. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kalsium**

Data tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kalsium disediakan 15 pertanyaan yang akan diberikan skor untuk tingkat pengetahuan. Skor 1 diberikan apabila jawaban benar dan skor 0 diberikan apabila jawaban salah. Jumlah skor merupakan jumlah jawaban seluruh pertanyaan yang benar. Setelah diperoleh nilai, nilai tersebut dikategorikan menjadi tiga kategori menurut Notoatmodjo (1993), yaitu :

- 1) Berpengetahuan baik : 80-100
- 2) Berpengetahuan cukup : 60-79
- 3) Berpengetahuan kurang: <60

c. Kepatuhan konsumsi tablet kalsium ibu hamil

Data kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet kalsium akan dianalisis dengan cara menghitung sisa tablet kalsium yang dikonsumsi selama 1 bulan dengan kategori :

Patuh : > 90%

Tidak patuh : < 90%

## 2. Analisis Data

Analisis data disajikan sesuai dengan jenis data dan tujuan yang ingin dicapai. Data identitas sampel, data tingkat pengetahuan ibu hamil, dan kepatuhan konsumsi kalsium ibu hamil dianalisis secara deskriptif, berupa diskripsi frekuensi yang dipersentasekan.

## F. Etika Penelitian

Sebelum penelitian dilaksanakan, peneliti telah melengkapi syarat – syarat terkait penelitian seperti :

1. Mengurus ijin penelitian dan *ethical clearance*.
2. Setiap ibu hamil yang dijadikan sampel penelitian terlebih dahulu diminta untuk mengisi formulir kesediaan menjadi sampel.
3. Pengambilan data dapat dilakukan setelah mengadakan perjanjian terlebih dahulu dengan sampel dan instansi terkait.