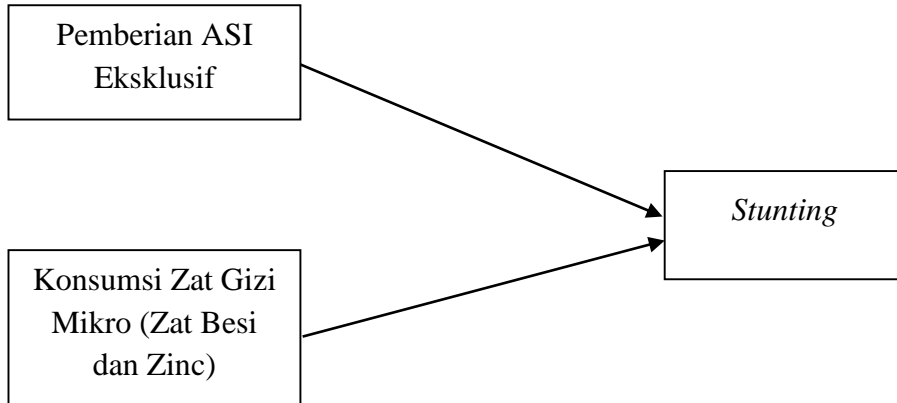


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Pemberian Asi Eksklusif, Konsumsi Zat Gizi Mikro Dengan Kejadian Stunting

*Stunting* merupakan status gizi yang didasarkan pada indeks PB/U atau TB/U. Faktor penyebab *stunting* secara langsung dipengaruhi oleh pemberian ASI Eksklusif dan konsumsi zat gizi mikro (zat besi dan zinc). Balita yang tidak diberikan ASI Eksklusif akan berisiko lebih tinggi untuk kekurangan zat gizi yang diperlukan untuk proses pertumbuhan. Gangguan pertumbuhan tersebut akan mengakibatkan *stunting* pada anak. Zat gizi mikro (zat besi dan zinc) merupakan dua mikronutrien yang sangat penting untuk berbagai fungsi dalam tubuh terutama untuk pertumbuhan linier. Defisiensi konsumsi zat gizi mikro (zat besi dan zinc) dapat menyebabkan terjadinya *stunting*.

## B. Variabel dan Definisi Operasional

### 1. Variabel

- a. Variabel bebas adalah pemberian ASI Eksklusif dan konsumsi zat gizi mikro (zat besi dan zinc).
- b. Variabel terikat adalah *stunting*.

### 2. Definisi operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Pemberian ASI Eksklusif	Pemberian ASI saja tanpa diberi makanan dan minuman lain dari sejak lahir sampai usia 6 bulan.	Melakukan wawancara kepada ibu balita mengenai ASI Eksklusif.	Kuesioner	ASI Eksklusif Tidak ASI Eksklusif	Ordinal
2.	Konsumsi Zat Gizi Mikro	a. Jumlah zat besi yang dikonsumsi oleh balita yang dibandingkan dengan kecukupan zat besi b. Jumlah zat besi yang dikonsumsi oleh balita yang	Dengan melakukan wawancara langsung dengan menggunakan metode <i>recall</i> 24 jam yang dilakukan 2 kali	Form recall 24 jam	Jumlah konsumsi zat besi dan zinc (mg)	Interval

		dibandingkan dengan kecukupan zat besi				
3.	<i>Stunting</i>	Status gizi balita usia 6-24 bulan yang ditentukan dengan indeks PB/U atau TB/U yang dibandingkan dengan standar.	Pengukuran antropometri berupa tinggi badan/panjang badan	<i>Length board</i> atau <i>microtoise</i> merek <i>one med</i> dengan ketelitian 0,1 cm.	Tinggi badan dalam cm	Interval

### C. Hipotesis Penelitian

1. Ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di UPT. Kesmas Ubud II Gianyar.
2. Ada hubungan antara konsumsi zat besi dengan kejadian *stunting* pada balita di UPT. Kesmas Ubud II Gianyar.
3. Ada hubungan antara konsumsi zinc dengan kejadian *stunting* pada balita di UPT. Kesmas Ubud II Gianyar.