

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH MAKAN, KEBIASAAN  
SARAPAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH  
SDN 3 BUGBUG, KARANGASEM**



Oleh :  
**NI LUH MURNI KRISTIANI**  
**NIM.P07131215014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH MAKAN, KEBIASAAN  
SARAPAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH  
SDN 3 BUGBUG, KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :  
NI LUH MURNI KRISTIANI  
NIM.P07131215014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH MAKAN, KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH SDN 3 BUGBUG, KARANGASEM

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.  
NIP. 196208161985031004

Pembimbing Pendamping,

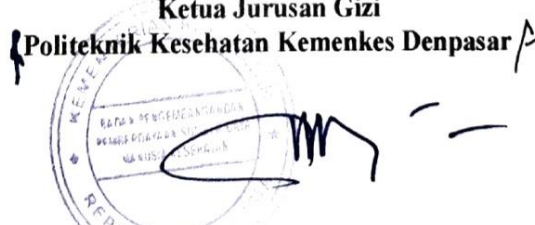


Lely Cintari, SST., MPH.  
NIP.197609072001122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar






Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**  
**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH MAKAN, KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH SDN 3 BUGBUG. KARANGASEM**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI : JUMAT**  
**TANGGAL : 10 MEI 2019**

**TIM PENGUJI :**

- |  |              |   |
|--|--------------|---|
| 1. I Made Suarjana, SKM.,M.Kes.              | (Ketua)      |  |
| 2. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. | (Anggota I)  |  |
| 3. Lely Cintari, SST.,MPH.                   | (Anggota II) |  |

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



  
**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.**  
**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Murni Kristiani

NIM : P07131215014

Program Studi : Diploma IV

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Br. Dharma Karya, Desa Bungaya, Kec. Bebandem, Kab.  
Karangasem.

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Hubungan Antara Pola Asuh Makan, Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Anak Sekolah SDN Bugbug adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



# HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH MAKAN, KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH SDN 3 BUGBUG, KARANGASEM

## ABSTRAK

Gizi kurang dan gizi lebih menjadi masalah pada anak usia sekolah saat ini. Prevalensi Gizi kurang dan gizi lebih di SDN 3 Bugbug wilayah kerja Puskesmas Karangasem I pada tahun 2017 (76,59%) dan (12,6%), hal tersebut disebabkan oleh faktor langsung yaitu asupan khususnya bersumber dari sarapan yang tidak sesuai dan faktor tidak langsung yaitu pola asuh makan anak oleh pengasuh dirumah yang mencakup penyediaan dan pemberian makan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola asuh makan, kebiasaan dan status gizi anak sekolah SDN 3 Bugbug, Karangasem. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak sekolah kelas IV dan V sebanyak 58 orang. Teknik uji statistik menggunakan uji korelasi *pearson*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pola asuh makan dengan kebiasaan sarapan ( $p = 0,696$  ,  $r = 0,057$ ), tidak ada hubungan antara kebiasaan sarapan dengan status gizi ( $p = 0,768$  ,  $r = 0,043$ ).

Kata kunci : Pola Asuh Makan, Kebiasaan Sarapan, Status Gizi

**RELATIONSHIP BETWEEN EAT FOOD PATTERN, HABIT  
BREAKFAST WITH SCHOOL NUTRITION STATUS  
SDN 3 BUGBUG, KARANGASEM**

***ABSTRACT***

Malnutrition and overnutrition of a problem in school-age children this time. The prevalence of malnutrition and over nutrition at SDN 3 Bugbug in the working area of Karangasem I Community Health Center in 2017 (76.59%) and (12.6%) was caused by direct factors, namely intake, especially from inappropriate breakfast and no factor directly is the upbringing of the child by the caregiver at home which includes the provision and feeding. This study aims to analyze the relationship between feeding patterns, habits and nutritional status of school children at SDN 3 Bugbug, Karangasem. This type of research is an observational study with a cross sectional design. The population in this study were all students of grade IV and V as many as 58 people. Statistical test techniques using Pearson correlation test. The results showed that there was no relationship between parenting and breakfast habits ( $p = 0.696$ ,  $r = 0.057$ ), there was no correlation between breakfast habits and nutritional status ( $p = 0.768$ ,  $r = 0,043$ ).

*Keywords:* Feeding Patterns, Breakfast Habits, Nutritional Status

## RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Antara Pola Asuh makan, Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi  
Anak Sekolah SDN 3 Bugbug, Karangasem

Oleh : Ni Luh Murni Kristiani (P07131215014)

Permasalahan yang dialami oleh sebagian negara berkembang yakni gizi buruk dan obesitas. Secara nasional masalah gemuk pada anak umur 5-12 tahun masih tinggi yaitu 18,8 persen, terdiri dari gemuk 10,8 persen dan sangat gemuk (obesitas) 8,8 persen. Penyebab dari adanya prevalensi masalah gizi anak sekolah khususnya di daerah Candidasa, dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya secara langsung adalah adanya asupan gizi yang tidak sesuai antara yang dikonsumsi dengan kebutuhan tubuh salah satunya bersumber dari sarapan serta adanya penyakit infeksi. Asupan gizi secara tidak langsung dipengaruhi oleh pola pengasuhan terhadap anak yang diberikan oleh orang tua terkhususnya ibu, dimana pola pengasuhan ini mencakup tata cara pemberian makanan dan hygiene sanitasi makanan.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pola asuh makan, kebiasaan sarapan dengan status gizi anak sekolah di SDN 3 Bugbug. Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional* yaitu melakukan pengamatan pada anak sekolah SDN 3 Bugbug dengan pengukuran dan pencatatan yang menggunakan bantuan instrumen daftar pertanyaan dan dilakukan terhadap variabel (Pola Asuh, Kebiasaan Sarapan, dan Status Gizi) yang akan diteliti. Rancangan penelitian yang digunakan adalah desain *cross sectional* dimana variabel dependen yaitu Status Gizi Anak Sekolah dan variabel independen yaitu Pola Asuh Makan dan Kebiasaan Sarapan dilakukan pengamatan secara bersama-sama (Notoatmodjo, 2012). Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Oktober 2018 -Mei 2019 dengan jumlah sampel 58 orang yang berasal dari kelas IV dan V. Untuk mengetahui hubungan antara pola asuh makan, kebiasaan sarapan dengan status gizi anak sekolah SDN 3 Bugbug menggunakan uji korelasi pearson.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pola asuh makan anak SD Negeri 3 Bugbug termasuk kedalam kategori baik sebanyak 32 sampel (64,0%). Frekuensi



kebiasaan anak SD Negeri 3 Bugbug termasuk kedalam kategori baik sejumlah 22 sampel (44,0%). Jenis sarapan yang sering dikonsumsi anak SD Negeri 3 Bugbug adalah jenis nasi dengan lauk hewani sejumlah 11 sampel (22,0%). Tingkat konsumsi energi anak SD Negeri 3 Bugbug sebagian besar termasuk kedalam kategori defisit berat sejumlah 27 sampel (54,0%). Tingkat konsumsi protein anak SD Negeri 3 Bugbug termasuk kategori lebih sejumlah 31 sampel (62,0%). Kebiasaan sarapan sejumlah sebanyak 39 sampel (78,0%) memiliki kebiasaan sarapan dengan kategori cukup. Status gizi sebagian besar anak SD Negeri 3 Bugbug tergolong kategori status gizi normal berdasarkan Indikator Z-Score IMT/U sejumlah 42 sampel (72,4%).

Berdasarkan analisis statistik korelasi pearson pada taraf signifikan 5%, ternyata pola asuh makan berhubungan tetapi tidak bermakna dengan kebiasaan sarapan ( $p = 0,696$  ,  $r = 0,057$ ). Berdasarkan analisis statistik korelasi pearson pada taraf signifikan 5%, ternyata kebiasaan sarapan berhubungan tetapi tidak bermakna dengan status gizi ( $p = 0,768$  ,  $r = 0,043$ ).

Daftar bacaan : 33 (1994-2017)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis sampaikan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat karunianya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Makan, Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Anak Sekolah SDN 3 Bugbug, Karangasem”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan, saran, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, ijinakan penulis menyampaikan terima kasih :

Kepada Dr.Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Lely Cintari, SST.MPH selaku pembimbing pendamping serta Bapak I Made Suarjana, SKM.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada Direktur Poltekkes Denpasar dan Ketua Jurusan Gizi juga penulis ucapkan terima kasih telah memberikan izin sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Kepada Dosen dan Staff Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar penulis ucapkan terima kasih telah membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.

Kepada Ayahanda dan Ibunda penulis ucapkan terima kasih telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Kepada teman-teman penulis ucapkan terima kasih telah membantu, memberikan saran, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih

Denpasar, 7 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

### Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
Bab I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi .....	6
B. Pola Asuh .....	14
C. Sarapan Pagi .....	16
D. Anak Sekolah Dasar .....	24
E. Hubungan Pola Asuh dengan Kebiasaan Sarapan Anak Sekolah ...	26
F. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Anak Sekolah ..	26
Bab III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep .....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30

C. Hipotesis Penelitian .....	32
<b>Bab IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	34
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	38
<b>Bab V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	42
2. Karakteristik Sampel .....	43
3. Hasil Pengamatan Terhadap Sampel Berdasarkan Variabel Penelitian .....	44
4. Hasil Analisis Data .....	50
B. Pembahasan .....	52
<b>Bab VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1. Standar Penilaian Status Gizi Anak .....	12
2. Umur Sampel .....	43
3. Jenis Kelamin Sampel .....	43
4. Sebaran Sampel Menurut Pola Asuh Makan .....	45
5. Sebaran Sampel Menurut Frekuensi Kebiasaan Sarapan.....	46
6. Sebaran Sampel Menurut Jenis Sarapan .....	47
7. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Energi.....	48
8. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Protein.....	49
9. Sebaran Sampel Menurut Kebiasaan Sarapan .....	49
10. Sebaran Sampel Menurut Status Gizi .....	50
11. Hubungan Pola Asuh Makan dengan Kebiasaan Sarapan .....	51
12. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
1. Surat Ijin Penelitian Provinsi .....	66
2. Surat Ijin Penelitian Kabupaten .....	67
3. Penyerahan <i>Ethical Approval</i> .....	68
4. <i>Informed Consent</i> .....	69
5. Formulir Identitas Sampel .....	72
6. Kuisisioner Pola Asuh Makan .....	73
7. Kebiasaan Sarapan .....	74
8. Formulir Recall .....	75
9. Output Hasil Analisis Korelasi Pearson .....	76
10. Dokumentasi Penelitian .....	77