

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kadar glukosa darah penderita DM tipe 2 rawat jalan, sebagian besar (78,8%) tidak terkontrol.
2. Manajemen diri diabetes penderita DM tipe 2 rawat jalan, sebagian besar (78,8%) kurang baik.
3. Ketaatan diet penderita DM tipe 2 rawat jalan, sebagian besar (97%) tidak taat terhadap diet.
4. Dari hasil deskripsi tabel silang kadar glukosa darah berdasarkan manajemen diri diabetes, penderita DM tipe 2 rawat jalan yang memiliki manajemen diri diabetes baik cenderung memiliki kadar glukosa darah yang terkontrol dibandingkan dengan kadar glukosa darah tidak terkontrol
5. Apabila dilihat dari deskripsi tabel silang gambaran kadar glukosa darah berdasarkan ketaatan diet, penderita DM tipe 2 rawat jalan yang taat terhadap diet cenderung memiliki kadar glukosa darah yang terkontrol, sebaliknya penderita DM tipe 2 rawat jalan yang tidak taat terhadap diet cenderung memiliki kadar glukosa darah yang tidak terkontrol.

B. Saran

1. Dari hasil penelitian ini ditemukan bahwa sebagian besar sampel memiliki manajemen diri diabetes yang kurang baik dan tidak taat terhadap diet. Oleh karena itu, kami menyarankan untuk dibentuk suatu paguyuban atau

perkumpulan bagi penderita DM rawat jalan di RSUD Wangaya Denpasar, untuk mendapatkan edukasi tentang manajemen diri diabetes dan pengaturan diet yang tepat secara rutin. Bersamaan dengan perkumpulan ini, disarankan ada aktivitas fisik (olahraga) secara rutin untuk pengontrolan glukosa darah.

2. Kami menyarankan untuk ditempatkannya ahli gizi khusus di poli Interna dengan ruangan khusus untuk memberikan konseling, agar pengetahuan penderita DM tipe 2 rawat jalan mengenai manajemen diri diabetes meningkat, dan terjadi peningkatan ketaatan terhadap diet.