

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH BERDASARKAN
MANAJEMEN DIRI DIABETES DAN KETAATAN DIET
PENDERITA DM TIPE 2 DI RSUD WANGAYA,
DENPASAR**



Oleh:

NI KADEK PINGKY PEBRIANA
NIM. P07131016041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI
PRODI DIII
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH BERDASARKAN
MANAJEMEN DIRI DIABETES DAN KETAATAN DIET
PENDERITA DM TIPE 2 DI RSUD WANGAYA,
DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Gizi**

Oleh:

**NI KADEK PINGKY PEBRIANA
NIM. P07131016041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI
PRODI DIII
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH BERDASARKAN MANAJEMEN DIRI DIABETES DAN KETAATAN DIET PENDERITA DM TIPE 2 DI RSUD WANGAYA, DENPASAR

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



GA. Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes
NIP. 196604261989032003

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN GIZI

~~PROTEKES~~ KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH BERDASARKAN
MANAJEMEN DIRI DIABETES DAN KETAATAN DIET
PENDERITA DM TIPE 2 DI RSUD WANGAYA,
DENPASAR**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 27 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Lely Cintari, SST, MPH (Ketua)
2. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes (Anggota)
3. GA. Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes (Anggota)



**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN GIZI**

POKTEKES KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Pingky Pebriana

NIM : P07131016041

Program Studi : Diploma III

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat Rumah : Jl. Ngurah Beng Gg. Dewa-7 Br. Bebengan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Kadar Glukosa Darah berdasarkan Manajemen Diri Diabetes dan Ketaatan Diet Penderita DM Tipe 2 di RSUD Wangaya, Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Pingky Pebriana

NIM. P07131016041

DESCRIPTION OF BLOOD GLUCOSE LEVELS BASED ON
SELF-MANAGEMENT DIABETES AND DIETARY COMPLIANCE
OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS
IN WANGAYA HOSPITAL, DENPASAR

ABSTRACT

Diabetes mellitus is metabolic disorder disease characterized by increase blood sugar due to insulin resistance. The objective of this study is determine description of blood glucose levels based on diabetes self management and dietary compliance outpatients with type 2 diabetes. Type of research used in this study was observational with a cross-sectional approach. Place of research is in Wangaya Hospital Denpasar. Research sample amounted to 33 people with a sampling technique is non random sampling with purposive method. From the results of cross table description of blood glucose levels based on diabetes self-management, who have good diabetes self-management with controlled blood glucose are 3 people (42,9%) and 3 people (11,5%) not controlled. This indicates someone who has good self-management tends to have controlled blood glucose than uncontrolled. When viewed from cross table description of picture of blood glucose based on dietary compliance, it was who complianced diet with controlled blood glucose were as many as 1 person (14,3%). While who uncomplianced the diet were as many as 6 people (85,7%) with controlled blood glucose and 26 people (100%) uncontrolled. The conclusion is that someone who has good self-management and adheres to a diet tends to have controlled blood glucose levels.

Keywords: blood glucose level, self management diabetes, diet adherence, type 2 diabetes melitus.

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH BERDASARKAN
MANAJEMEN DIRI DIABETES DAN KETAATAN DIET
PENDERITA DM TIPE 2 DI RSUD WANGAYA,
DENPASAR

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit gangguan metabolik yang di tandai oleh kenaikan gula darah akibat resistensi insulin. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui gambaran kadar glukosa darah berdasarkan manajemen diri diabetes dan ketaatan diet penderita DM tipe 2 rawat jalan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian observasional dengan pendekatan cross-sectional. Tempat penelitian ini yaitu di RSUD Wangaya Denpasar. Sampel penelitian berjumlah 33 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu teknik *non random sampling* dengan metode *purposive*. Dari hasil deskripsi tabel silang kadar glukosa darah berdasarkan manajemen diri diabetes, yang memiliki manajemen diri diabetes yang baik dengan kadar glukosa darah terkontrol adalah 3 orang (42,9%) dan 3 orang (11,5%) tidak terkontrol. ini mendandakan seseorang yang memiliki manajemen diri yang baik cenderung memiliki kadar glukosa darah terkontrol dibandingkan tidak terkontrol. Apabila dilihat dari deskripsi tabel silang gambaran kadar glukosa darah berdasarkan ketaatan diet, didapatkan bahwa yang taat terhadap diet dengan kadar glukosa darah terkontrol adalah sebanyak 1 orang (14,3%). Sedangkan yang tidak taat terhadap diet yaitu sebanyak 6 orang (85,7%) dengan kadar glukosa darah terkontrol dan 26 orang (100%) tidak terkontrol. Kesimpulannya adalah seseorang yang memiliki manajemen diri yang baik dan taat terhadap diet cenderung memiliki kadar glukosa darah yang terkontrol.

Kata Kunci : kadar glukosa darah, manajemen diri diabetes, ketaatan diet, diabetes melitus tipe 2.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH BERDASARKAN
MANAJEMEN DIRI DIABETES DAN KETAATAN DIET
PENDERITA DM TIPE 2 DI RSUD WANGAYA,
DENPASAR

Oleh : Ni Kadek Pingky Pebriana

NIM : P07131016041

Diabetes melitus (DM) masih menjadi persoalan kesehatan serius dunia, termasuk Indonesia. Jumlah pengidap diabetes terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun, terutama untuk DM tipe 2. Data WHO memperkirakan jumlah penderita DM tipe 2 di Indonesia akan meningkat signifikan hingga 21,3 juta jiwa pada 2030 mendatang.

Penelitian ini bertujuan untuk menilai kadar glukosa darah, manajemen diri diabetes, dan ketaatan diet penderita DM Tipe 2 di RSUD Wangaya Denpasar, serta untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah berdasarkan manajemen diri diabetes dan ketaatan diet penderita DM tipe 2 di RSUD Wangaya Denpasar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian observasional dengan pendekatan *Cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling* dengan metode *purposive sampling*. Jenis data dalam penelitian ini yaitu data primer dan data sekunder. Data primer meliputi identitas sampel, manajemen diri diabetes, ketaatan diet, serta antropometri. Sedangkan, data sekunder meliputi gambaran umum RSUD Wangaya Denpasar dan kadar glukosa darah.

Hasil penelitian menunjukkan, sebagian besar sampel penelitian merupakan lansia dan berjenis kelamin perempuan. Diketahui bahwa sebagian besar sampel memiliki tingkat pendidikan yang rendah yaitu hanya tamat SD dan sebagian besar sudah tidak bekerja. Dari hasil penelitian yang dilakukan, diketahui bahwa sebagian besar sampel memiliki kadar glukosa darah yang tidak terkontrol dan memiliki manajemen diri yang kurang baik serta tidak taat terhadap diet. Apabila dilihat dari data gambaran kadar glukosa darah berdasarkan manajemen diri diabetes didapatkan hasil yaitu sampel yang memiliki manajemen

diri diabetes baik cenderung memiliki kadar glukosa darah yang terkontrol dibandingkan dengan kadar glukosa darah tidak terkontrol. Apabila dilihat dari gambaran kadar glukosa darah berdasarkan ketaatan diet, diketahui bahwa penderita DM yang taat terhadap diet akan memiliki kadar glukosa darah yang terkontrol, sebaliknya penderita DM yang tidak taat terhadap diet akan memiliki kadar glukosa darah yang tidak terkontrol.

Dari hasil penelitian ini ditemukan bahwa sebagian besar sampel memiliki manajemen diri diabetes yang kurang baik dan tidak taat terhadap diet, serta memiliki kadar glukosa darah yang tidak terkontrol. Oleh karena itu, kami menyarankan untuk dibentuk suatu paguyuban atau perkumpulan bagi penderita DM rawat jalan di RSUD Wangaya Denpasar, untuk mendapatkan edukasi tentang manajemen diri diabetes dan pengaturan diet yang tepat secara rutin. Serta, kami menyarankan untuk ditempatkannya ahli gizi khusus di poli Interna dengan ruangan khusus untuk memberikan konseling, agar pengetahuan penderita DM tipe 2 rawat jalan mengenai manajemen diri diabetes meningkat, dan terjadi peningkatan ketaatan terhadap diet.

Daftar bacaan : 28 (2004-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat Nya berupa kesempatan, kesehatan, dan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kadar Glukosa Darah berdasarkan Manajemen Diri Diabetes Dan Ketaatan Diet Penderita DM Tipe 2 Di RSUD Wangaya, Denpasar”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun atas bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu GA. Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan Staff Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan saran dan masukan yang berguna bagi penulis.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan dan banyak membantu dalam menyediakan semua biaya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman – teman Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang sudah banyak memberikan motivasi kepada penulis.

Akhir kata penulis tidak lupa memohon maaf bila ditemukan kekeliruan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN SAMBUNG | |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN..... | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| RINGKASAN PENELITIAN | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan | 3 |
| D. Manfaat | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Diabetes Melitus | 5 |
| B. Glukosa Darah | 13 |
| C. Manajemen Diri Diabetes | 14 |
| D. Ketaatan Diet Diabetes Melitus..... | 22 |

| | | |
|---------|--|----|
| BAB III | KERANGKA KONSEP | 26 |
| | A. Kerangka Konsep | 26 |
| | B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel..... | 27 |
| BAB IV | METODE PENELITIAN | 28 |
| | A. Jenis Penelitian | 28 |
| | B. Tempat dan Waktu Penelitian | 28 |
| | C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 28 |
| | D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 31 |
| | E. Pengolahan dan Analisis Data | 32 |
| BAB V | HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| | A. Hasil..... | 36 |
| | 1. Gambaran Umum Rumah Sakit..... | 36 |
| | 2. Karakteristik Sampel | 37 |
| | 3. Kadar Glukosa Darah | 38 |
| | 4. Manajemen Diri Diabetes | 39 |
| | 5. Ketaatan Diet | 39 |
| | 6. Gambaran Kadar Glukosa Darah berdasarkan Manajemen Diri Diabetes | 40 |
| | 7. Gambaran Kadar Glukosa Darah berdasarkan Ketaatan Diet | 41 |
| | B. Pembahasan | 42 |
| BAB VI | SIMPULAN DAN SARAN | 46 |
| | A. Simpulan | 46 |
| | B. Saran | 46 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 48 |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Halaman |
|--|---------|
| 1. Kadar Glukosa Darah..... | 13 |
| 2. Definisi Operasional Variabel | 27 |
| 3. Sebaran Karakteristik Sampel | 37 |
| 4. Sebaran Kadar Glukosa Darah berdasarkan Manajemen diri Diabetes..... | 41 |
| 5. Sebaran Kadar Glukosa Darah berdasarkan Ketaatan Diet | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Halaman |
|---|---------|
| 1. Kerangka Konsep | 26 |
| 2. Sebaran Proporsi Kadar Glukosa Darah..... | 38 |
| 3. Sebaran Proporsi Manajemen Diri Diabetes | 39 |
| 4. Sebaran Proporsi Ketaatan Diet | 40 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Halaman |
|--|---------|
| 1. Surat Ijin Penelitian | 51 |
| 2. Ethical Clearance | 52 |
| 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)..... | 53 |
| 4. <i>Form</i> Identitas Sampel | 55 |
| 5. Kuesioner SDSCA..... | 56 |
| 6. Perhitungan Kebutuhan Energi Penderita Diabetes melitus..... | 58 |
| 7. Daftar Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.... | 59 |
| 8. <i>Form Recall</i> 1x24 Jam | 60 |