TINGKAT KELELAHAN SUBYEKTIF PENJAHIT DI CV KECAK GARMEN DENPASAR TIMUR TAHUN 2018

Studi Dilaksanakan Di Desa Kesiman Kertalangu
Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar

Oleh :

NI LUH EKA KUMALASARI
NIM. P07133015020

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
DENPASAR
2018

TINGKAT KELELAHAN SUBYEKTIF PENJAHIT DI CV KECAK GARMEN DENPASAR TIMUR TAHUN 2018

Studi Dilaksanakan Di Desa Kesiman Kertalangu
Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D III Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Tahun 2018

Oleh :

NI LUH EKA KUMALASARI
NIM. P07133015020

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
DENPASAR
2018

LEMBAR PERSEMBAHAN

"Kesuksesan bukanlah kebetulan. Ia terbentuk dari kerja keras, ketekunan, pembelajaran, pengorbanan, dan yang paling penting adalah cinta akan hal yang sedang atau ingin kau lakukan"

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atas berkat rahmat Beliau dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua serta adik saya tercinta yang telah memberikan dukungan moral maupun material, saudara-saudara serta keluarga besar, dan sahabat-sahabat saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan disaat suka maupun duka atas waktu yang sangat berharga selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah. Dosen pengajar maupun dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu pengetahuan, masukan dan pengalaman dalam segala hal. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Jurusan Kesehatan Lingkungan angkatan tahun 2015 yang telah membantu ataupun memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT KELELAHAN SUBYEKTIF PENJAHIT DI CV KECAK GARMEN DENPASAR TIMUR TAHUN 2018

Studi Dilaksanakan Di Desa Kesiman Kertalangu
Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
D.A.A Posmaningsih,S.KM.,M.Kes	Ni Ketut Rusminingsih, S.KM.,M.Si
NIP. 197608211998032001	NIP. 196405231988032001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Nyoman Sujaya,S.KM.,MPH

NIP. 196808171992031006

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

TINGKAT KELELAHAN SUBYEKTIF PENJAHIT DI CV KECAK GARMEN DENPASAR TIMUR TAHUN 2018

Studi Dilaksanakan Di Desa Kesiman Kertalangu
Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 13 Juni 2018

TIM PENGUJI

1. D.A.A Posmaningsih,S.KM.,M.Kes (KETUA) (.....)
2. Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM.,M.Si (ANGGOTA) (.....)
3. I Nyoman Gede Suyasa, SKM.,M.Si (ANGGOTA) (.....)

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Nyoman Sujaya,S.KM.,MPH

NIP. 196808171992031006

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, saya Mahasiswa Program Studi D III Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Denpasar Tahun Akademik 2018:

Nama	:	Ni Luh Eka Kumalasari
NIM	:	P071330115020
Program Studi	:	D - III Reguler
Jurusan	:	Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik	:	2017/2018
Alamat	:	Perum. Umasari II No. 1 (Penggilian-Dalung)

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul **TINGKAT KELELAHAN PENJAHIT DI CV KECAK GARMEN DENPASAR TIMUR TAHUN 2018** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Juni 2018
Yang Membuat Pernyataan

Ni Luh Eka Kumalasari
NIM.P07133015020

LEVEL OF SUBJECTIVE FATIGUE OF THE TAILORS IN CV KECAK GARMENT EAST DENPASAR IN THE YEAR OF 2018

Study has been done in Kesiman Kertalangu Village
District of East Denpasar City Of Denpasar

ABSTRACT

CV Kecak Garment is a Manufacturer/ Exporter/ Trader of apparel. Every years CV Kecak Garment produces 500,000 clothes that are exported to USA. CV Kecak Garment began to stand in 1993 with the owner "Kang Dharma Wijaya". Based on the data of Department of Industry and Trade of Denpasar city in the year of 2015 there is a private garment industry in Kesiman Kertalangu village named CV. Kecak Garment. This garment industry that is located in Soka Street number 126 East Denpasar has 70 tailors. The aim of this research is to know the level of subjective fatigue of the tailors in CV Kecak in the year of 2018. The type of this research is descriptive observational. Population of the research is 70 tailors in CV Kecak Garment and it uses total population. The data collected in this research are primer and seconder data. Data was collected through questioner to grade the level of subjective fatigue of the tailors in CV Kecak in the year of 2018. The collected data was compiled and displayed in the format of table and graphic. The result of this research is 41 tailors (59%) has activity fatigue, 53 tailors (76%) do not have motivation fatigue, 39 tailors (56%) has physical fatigue and the level of subjective fatigue of the tailors is in the mid category (tailors of CV Kecak garment has the fatigue in the process of sewing) is 59 tailors (84%).

Keywords: Level, Subjective fatigue, Tailors

TINGKAT KELELAHAN SUBYEKTIF PENJAHIT DI CV KECAK GARMEN DENPASAR TIMUR TAHUN 2018

Studi Dilaksanakan Di Desa Kesiman Kertalangu
Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar

ABSTRAK

CV Kecak Garmen merupakan sebuah perusahaan Produsen/ Exporter/ Trander pakaian jadi. Setiap tahunnya CV Kecak Garmen memproduksi 500.000 baju yang di expor menuju USA. CV Kecak Garmen mulai berdiri tahun 1993 dengan pemilik "Kang Dharma Wijaya". Berdasarkan data Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kota Denpasar pada Tahun 2015 terdapat industri swasta yang bergerak dalam bidang garmen tepatnya berada didesa Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur yaitu CV. Kacak Garmen yang beralamat di Jalan Soka No.126 Denpasar Timur, memiliki pekerja khususnya dibidang jahit yaitu sebanyak 70 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kelelahan subyektif penjahit di CV Kecak Garmen Denpasar Timur Tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional. Populasi dalam penelitian ini adalah 70 penjahit di CV Kecak Garmen Denpasar Timur. Penelitian ini menggunakan total populasi. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk menilai tingkat kelelahan subyektif penjahit di CV Kecak Garmen Denpasar Timur Tahun 2018. Data yang dikumpulkan diolah dan disajikan dalam bentuk tabel dan grafik. Hasil dari penelitian ini adalah penjahit yang mengalami pelemahan kegiatan sebanyak 41 orang (59%), penjahit yang tidak mengalami pelemahan motivasi sebanyak 53 orang (76%), penjahit yang mengalami kelelahan fisik sebanyak 39 orang (56%) dan tingkat kelelahan subyektif yang dialami penjahit adalah kategori sedang (penjahit CV Kecak Garmen merasakan kelelahan saat melakukan proses penjahitan) sebanyak 59 orang (84%).

Kata kunci: Tingkat, Kelelahan Subyektif, Penjahit

RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT KELELAHAN SUBYEKTIF PENJAHIT DI CV KECAK GARMEN DENPASAR TIMUR TAHUN 2018

Studi Dilaksanakan Di Desa Kesiman Kertalangu Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar

Oleh: Ni Luh Eka Kumalasari NIM: P07133015020

Salah satu masalah yang berkaitan dengan kesehatan dan keselamatan dalam bekerja adalah kelelahan akibat kerja. Data *International Labour Organization* (ILO) tahun 1998 yang menyebutkan hampir setiap tahun sebanyak 2 juta pekerja meninggal dunia karena kecelakaan kerja yang disebabkan oleh faktor kelelahan kerja (Muizzudin, 2013). Seperti halnya di lingkungan perusahaan CV Kecak Garmen yang merupakan sebuah perusahaan *Produsen / Exporter / Trader* pakaian jadi, setiap tahunnya CV. Kecak Garmen memproduksi 500.000 baju yang di *export* menuju negara USA. CV Kecak Garmen mulai beroperasi tahun 1993 dengan Kang Dharma Wijaya sebagai pemiliknya, beralamat di Jalan Soka No.126 Denpasar, Bali. (Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kota Denpasar, 2015). Pada observasi awal yang dilakukan oleh peneliti di CV Kecak Garmen jumlah pekerja penjahit pada industri ini berjumlah 70 orang dengan latar belakang yang berbeda.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kelelahan subyektif penjahit di CV Kecak Garmen Denpasar Timur Tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional. Populasi dalam penelitian ini adalah 70 penjahit di CV Kecak Garmen Denpasar Timur. Penelitian ini menggunakan total populasi. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk menilai tingkat kelelahan subyektif penjahit di CV Kecak Garmen Denpasar Timur Tahun 2018. Data yang dikumpulkan diolah dan disajikan dalam bentuk tabel dan grafik.

Hasil dari penelitian ini adalah pelemahan kegiatan sebanyak 29 orang penjahit (41,42%) termasuk dalam kategori tidak kelelahan dan sebanyak 41

orang penjahit (58,57%) termasuk dalam kategori kelelahan. Pelemahan motivasi sebanyak 53 orang penjahit (75,71%) termasuk dalam kategori tidak kelelahan dan sebanyak 17 orang penjahit (24,28%) termasuk dalam kategori kelelahan. Kelelahan fisik sebanyak 31 orang penjahit (44,28%) termasuk dalam kategori tidak kelelahan dan sebanyak 39 orang penjahit (55,71%) termasuk dalam kategori kelelahan. Tingkat kelelahan subyektif sebanyak 5 orang penjahit (7,14%) termasuk dalam kategori rendah, sebanyak 59 orang penjahit (84,28%) termasuk dalam kategori sedang dan sebanyak 6 orang penjahit (8,57%) termasuk dalam kategori tinggi.

Disarankan penjahit untuk mengenali tanda atau gejala terjadinya kelelahan yang timbul dan mengantisipasinya sejak dini sehingga tidak terbawa stres kerja akibat kelelahan yang berkepanjangan yang dapat menganggu produktivitas di tempat kerja serta memperbanyak interaksi dengan penjahit lainnya untuk mengurangi rasa jenuh dan bosan. Perusahaan diharapkan untuk tetap memperhatikan kenyamanan pekerja khususnya penjahit dalam bekerja terkait dengan penanganan K3 (Kesehatan dan Keselamatan Kerja) dengan cara menetapkan peraturan perusahaan. Selain itu melakukan manajemen pengendalian untuk mengurangi resiko kelelahan keja seperti pemberian air minum dan pemberian musik di tempat kerja, penyedian sarana dan prasarana yang baik seperti penyedian tempat duduk yang ergonomis kepada penjahit, pemberian informasi mengenai sikap kerja yang baik dan pelatihan kerja untuk meningkat keterampilan dan kenyamanan penjahit. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dalam meneliti tentang kelelahan akibat kerja disarankan untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang berkaiatan dengan terjadinya kelelahan seperti beban kerja, waktu kerja yang berlebihan, kebutuhan gizi penjahit, keadaan ergonomi lingkungan dan lainnya, selain hanya pengukuran kelelahan secara subyektif.

Daftar Bacaan: 39 (1996-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena telah memberikan kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Tingkat Kelelahan Subyektif Penjahit Di CV Kecak Garmen Denpasar Timur Tahun 2018"** sebatas pengetahuan dan kemampuan penulis.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi D III Reguler Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Denpasar Tahun 2018. Adapun karya tulis ilmiah ini mengulas tentang tingkat kelelahan kerja penjahit di industri garmen CV. Kecak Denpasar Timur. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah mengusahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan serta dorongan berbagai pihak, sehingga dapat memperlancar pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,M.PH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. I Nyoman Sujaya,S.KM.,MPH selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.

4. Ni Ketut Rusminingsih, S.KM.,M.Si selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.
5. Bapak/Ibu Dosen Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kesehatan Lingkungan yang selalu memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu Pimpinan CV Kecak Garmen yang telah memberikan izin dilaksanakannya penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan baik moral dan material sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dan perbaikan penelitian karya tulis ilmiah sehingga nantinya dapat bermanfaat

Denpasar, Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL…… i

LEMBAR PERSEMBAHAN…….. ii

LEMBAR PERSETUJUAN……. iii

LEMBAR PENGESAHAN…….. iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT……. v

ABSTRACT BAHASA INGGRIS…….. vi

ABSTRAK BAHASA INDONESIA……... vii

RINGKASAN PENELITIAN…….. viii

KATA PENGANTAR…….. x

DAFTAR ISI…… xii

DAFTAR TABEL…… xiv

DAFTAR GAMBAR……... xv

DAFTAR LAMPIRAN……... xvi

DAFTAR SINGKATAN…….. xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang…….. 1

B. Rumusan Masalah……. 4

C. Tujuan Penulisan……... 4

D. Manfaat Penulisan……. 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Industri Garmen……..... 6

B. Kelelahan……..... 6

C. Kesehatan Dan Keselamatan Kerja……... 15

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep…….. 17

B. Variabel dan Definisi Operasional…… 19

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian…….. 21

B. Tempat dan Waktu Penelitian……... 21

C. Unit Analisis…….. 21

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data…… 22

E. Pengolahan dan Analisis Data……... 23

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian..... 30

B. Pembahasan…….. 40

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan……..... 58

B. Saran……. 59

DAFTAR PUSTAKA……... 61

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

1. Definisi Operasional 19
2. Tabulasi Silang Kelelahan Subyektif Dengan Jenis Kelamin..... 33
3. Tabulasi Silang Kelelahan Subyektif Dengan Umur 35
4. Tabulasi Silang Kelelahan Subyektif Dengan Masa Kerja 37
5. Distribusi Frekuensi Pelemahan Kegiatan Penjahit 38
6. Distribusi Frekuensi Pelemahan Motivasi Penjahit 38
7. Distribusi Frekuensi Kelelahan Fisik Penjahit..... 39
8. Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Subyektif Penjahit..... 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar **Halaman**

1. Kerangka Konsep 17

2. Distribusi Frekuensi Penjahit Berdasarkan Jenis Kelamin..... 32

3. Distribusi Frekuensi Penjahit Berdasarkan Umur 34

4. Distribusi Frekuensi Penjahit Berdasarkan Masa Kerja..... 36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran **Halaman**

1. Persetujuan Setelah Penelitian (*Informed Consent*) 64

2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 67

3. Kuesioner Tingkat Kelelahan Subyektif 68

4. Rekapitulasi Data Tingkat Kelelahan Subyektif Penjahit 71

5. Rekapitulasi Keseluruhan Data Penelitian 73

6. Dokumentasi Hasil Kegiatan..... 76

7. Struktur Organisasi CV Kecak Garmen 79

8. Denah Lokasi CV Kecak Garmen 80

9. Surat Izin Penelitian 81

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

APD : Alat Pelindung Diri

CV : *Comanditer Venotschap*

CO_2 : Karbon Dioksida

Ha : Hektar Are

H_2O : Air (Substansi kimia)

ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Akut

K3 : Kesehatan dan Keselamatan Kerja

km^2 : Kilometer Persegi

m^3 : Meter Kubik

RSI : *Repetition Strain Innjuries*

RI : Republik Indonesia

USA : *United State of America*

VO_2 : Volume Oksigen

WHO : *World Health Organization*

% : Persen

< : Kurang

^{o} : Derajat

± : Kurang Lebi