BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan *cross sectional* yaitu setiap sampel hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status gizi dan konsumsi makanan anak sekolah. Hal ini tidak berat bahwa semua sampel penelitian diamati pada waktu yang sama (Notoatmojo,2012).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Dasar Negeri 1 Tonja Denpasar Utara. Sekolah ini terletak di jalan Seroja No.10 Denpasar Utara, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Dipilihnya tempat ini karena berdasarkan pertimbangan :

a. Berdasarkan hasil observasi bahwa ada masalah status gizi pada anak sekolah yaitu kurus dan gemuk.
b. Berdasarkan hasil observasi adanya sampel dengan jumlah yang memungkinkan untuk melakukan penelitian.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2019.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi dari penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Tonja Denpasar Utara yang masih aktif di sekolah tersebut. Jumlah siswa laki-laki

adalah 142 orang dan jumlah siswa perempuan adalah 121 orang. Jadi total seluruh siswa di Sekolah Dasar Negeri 1 Tonja Denpasar Utara adalah 263 orang.

2. Sampel Penelitian

Sampel ditentukan secara purposive yaitu siswa kelas I dan II sebagai sampel yang berjumlah 74 orang. Alasan memilih kelas I dan II adalah untuk mendeteksi status gizi lebih dini di sekolah sebagai kelanjutan dari pemantauan status gizi balita.

Kriteria Inklusi Sampel yang ditentukan adalah sebagai berikut :

a. Bersedia untuk berpatisipasi dalam penelitian.

b. Tercatat sebagai siswa yang masih aktif di sekolah yang akan di teliti.

Kriteria Eklusi sampel yang ditentukan adalah sampel saat penelitian tidak hadir.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini ada dua jenis :

a. Data primer adalah data yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti terhadap sampel yang diteliti meliputi, data status gizi dan data konsumsi makanan anak sekolah.

b. Data sekunder adalah data yang dikumpulkan oleh peneliti dengan cara tidak langsung atau hanya mengutip data yang sudah ada di sekolah. Data sekunder meliputi gambaran umum sekolah dan jumlah guru.

2. Teknik Pengumpulan Data

a. Data Primer

1) Data status gizi dikumpulkan dengan cara mengukur Tinggi Badan dengan menggunakan mikrotoice dengan merk GEA dengan panjang 200 cm yang

memiliki ketelitian 0,1 cm. Menimbang Berat Badan menggunakan timbangan digital dengan merk GEA ketelitian 0,1 kg. Umur yang ditanyakan langsung kepada sampel. Pengumpulan data dibantu oleh 5 orang enumerator yang sudah memperoleh penjelasan mengenai tujuan penelitian yaitu tentang cara mengukur tinggi badan, menimbang berat badan dan menanyak konsumsi dengan metode recall. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 9 dan 10 Mei 2019.

2) Data konsumsi dikumpulkan dengan cara menanyakan makanan di konsumsi dengan metode Recall. Untuk menilai zat gizi makro (energi, protein, lemak dan karbohidrat).

b. Data Sekunder

Data gambaran umum sekolah dan jumlah guru dilakukan dengan cara mencatat data yang telah ada di Sekolah Dasar Negeri 1 Tonja.

E. Instrument dan Alat Pengumpulan Data

1. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah form recall 2x24 jam untuk mengetahui konsumsi dan form identitas sampel.
2. Alat yang digunakan meliputi mikrotoice dengan merk GEA dengan panjang 200 cm yang memiliki ketelitian 0,1 cm , timbangan digital dengan merk GEA dengan ketelitian 0,1 kg dan alat tulis.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Status gizi

Data status gizi ditentukan dengan indeks IMT/U menurut jenis kelamin, dihitung dengan rumus :

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan } (m^2)}$$

Keterangan :

BB = Berat badan (kg)

TB = Tinggi badan (m^2)

$$\text{Z-score} = \frac{NIS - NMBR}{NSBR}$$

Keterangan :

NIS = Nilai Individual Subyek (IMT/U)

NMBR = Nilai Median Baku Rujukan (IMT/U)

NSBR = Nilai Simpang Baku Rujukan, apabila nilai < median maka Median – (-1SD) dan nilai > median maka Median – +1SD

b. Konsumsi

Makanan digolongkan berdasarkan jenis bahan makanan. Untuk mencari zat-zat gizi dibantu dengan Daftar Komposisi Bahan Makanan (DKBM). Pada penelitian ini untuk menghitung zat gizi mikro (energi, protein dan lemak) konsumsi anak dibantu dengan program aplikasi komputer.

2. Analisis Data

a. Status gizi

Data yang telah diolah kemudian dianalisis secara deskriptif dengan cara penyajian dalam bentuk tabel univariat.

b. Konsumsi

Data yang telah diolah kemudian dianalisis secara deskriptif dengan cara penyajian dalam bentuk tabel univariat.

c. Sebaran Konsumsi Berdasarkan Status Gizi

Data yang telah diolah kemudian dianalisis secara deskriptif dengan cara penyajian dalam bentuk tabel bivariat.