BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai status gizi baduta berdasarkan tingkat pengetahuan ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan yaitu sebagai berikut :

1. Status gizi baik sebesar 90,6%, status gizi lebih sebesar 7,8%, status gizi buruk sebesar 1,6%, dan tidak ditemukan status gizi kurang.
2. Tingkat pengetahuan ibu dalam kategori baik sebesar 70,3%, cukup sebesar 28,1%, kurang sebesar 1,6%.
3. Ibu baduta yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebagian besar memiliki baduta dengan status gizi baik 91,1%, status gizi lebih 6,7%, status gizi buruk 2,2%, dan tidak ditemukan baduta dengan status gizi kurang. Ibu baduta yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebagian besar memiliki baduta dengan status gizi baik 88,9%, status gizi lebih 11,1%, dan tidak ditemukan baduta dengan status gizi buruk dan gizi kurang. Ibu baduta yang memiliki pengetahuan kurang memiliki baduta dengan status gizi baik 100,0%, tidak ditemukan baduta dengan status gizi buruk, gizi kurang, dan gizi lebih.

B. Saran

1. Masih ditemukan masalah gizi pada penelitian ini yaitu status gizi buruk dan gizi lebih, peneliti menyarankan kepada ibu baduta lebih memperhatikan makanan yang diberikan kepada anak sesuai kebutuhannya dengan konsep

gizi seimbang.

2. Disarankan untuk tempat pelayanan kesehatan seperti posyandu, untuk meningkatkan sosialisasi tentang program 1000 hari pertama kehidupan.