

**STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DI DESA SABA KECAMATAN
BLAHBATUH, GIANYAR**



Oleh :
NI KADEX MILA UTAMI DEWI
NIM. P07131016011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2019**

**STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DI DESA SABA KECAMATAN
BLAHBATUH, GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Gizi**

**Oleh:
NI KADEX MILA UTAMI DEWI
NIM. P07131016011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI DESA SABA KECAMATAN BLAHBATUH, GIANYAR

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

IGA Ari Widarti, DCN, M.Kes
NIP.196309211986032002

Pembimbing Pendamping :

Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes
NIP. 196412271989032002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP.196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :

**STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DI DESA SABA KECAMATAN
BLAHBATUH, GIANYAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 27 MEI 2019**

TIM PENGUJI :

1. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM, M.Kes (Ketua) 
2. Lely Cintari, SST, MPH (Anggota) 
3. IGA Ari Widarti, DCN, M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR 



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Mila Utami Dewi
NIM : P07131016011
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Br. Medahan, Desa Medahan, Kecamatan Blahbatuh,
Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan Judul Status Gizi Badut Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Desa Saba Kecamatan Blahbatuh, Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI. No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Mila Utami Dewi

NIM. P07131016011

**CHILDREN'S NUTRITIONAL STATUS OF 6-24 MONTHS BASED ON
MOTHER KNOWLEDGE ABOUT THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE
IN SABA VILLAGE BLAHBATUH
SUB-DISTRICT, GIANYAR**

ABSTRACT

The first thousand days of life are 270 days (nine months) in the womb plus the first 730 days (two years) of a child's life. The first 1000 days of life are very sensitive in optimizing children's growth and determining the quality of their lives in the future. The purpose of this study was to find out the nutritional status of the body based on the level of knowledge of mothers about the first 1000 days of life in Saba Village, Blahbatuh Sub-District, Gianyar. This was an observational study with a cross sectional design with a total sample of 64 people. The sampling technique is the multi stage random sampling method. The type of data collected includes data: sample and respondent identity, body weight, mother's level of knowledge about the first 1000 days of life. Data was collected by interview method and weight assessment. Data analysis uses cross tables and described descriptively. From the results of the study, good nutritional status was 90,6%, over nutritional status was 7,8%, poor nutritional status was 1,6%, and lack of nutritional status was not found. The level of knowledge of mothers in the good category was 70,3%, quite 28,1%, less 1,6%. Mothers have a good level of knowledge of good nutritional status 91,1%, more nutritional status 6,7%, poor nutritional status 2,2%. Mothers who have enough knowledge with good nutritional status 88,9%, nutritional status over 11,1%. Mother of baduta who has less knowledge with good nutritional status 100,0%.

Keywords: Nutritional Status, Knowledge Level, First 1000 Days of Life

**STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DI DESA SABA KECAMATAN
BLAHBATUH, GIANYAR**

ABSTRAK

Seribu hari pertama kehidupan adalah masa selama 270 hari (sembilan bulan) di dalam kandungan ditambah 730 hari (dua tahun) pertama kehidupan seorang anak. 1000 hari pertama kehidupan sangat sensitif dalam mengoptimalkan tumbuh-kembang anak dan menentukan kualitas kehidupannya di kemudian hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui status gizi baduta berdasarkan tingkat pengetahuan ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan di Desa Saba Kecamatan Blahbatuh, Gianyar. Jenis penelitian observasional dengan rancangan cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 64 baduta. Teknik pengambilan sampel dengan metode *multi stage random sampling*. Jenis data yang dikumpulkan meliputi data : identitas sampel dan responden, berat badan, tingkat pengetahuan ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan. Data dikumpulkan dengan metode wawancara dan penimbangan berat badan. Analisis data menggunakan tabel silang dan diuraikan secara deskriptif. Dari hasil penelitian, status gizi baik 90,6%, status gizi lebih 7,8%, status gizi buruk 1,6%, dan tidak ditemukan status gizi kurang. Tingkat pengetahuan ibu dalam kategori baik 70,3%, cukup 28,1%, kurang 1,6%. Ibu memiliki tingkat pengetahuan baik status gizi baik 91,1%, status gizi lebih 6,7%, status gizi buruk 2,2%. Ibu baduta yang memiliki tingkat pengetahuan cukup dengan status gizi baik 88,9%, status gizi lebih 11,1%. Ibu baduta yang memiliki pengetahuan kurang dengan status gizi baik 100,0%.

Kata Kunci : Status Gizi, Tingkat Pengetahuan, 1000 Hari Pertama Kehidupan

RINGKASAN PENELITIAN

**STATUS GIZI BADUTA BERDASARKAN
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DI DESA SABA KECAMATAN
BLAHBATUH, GIANYAR**

Oleh : Ni Kadek Mila Utami Dewi
NIM : P07131016011

Seribu hari pertama kehidupan (1000 HPK) merupakan gerakan yang sejalan dengan upaya penanganan masalah gizi secara global yang diprakarsai oleh PBB dan disebut dengan *Scaling Up Nutrition (SUN)*. *Global Sun Movement* mempunyai tujuan untuk menurunkan masalah gizi, dengan fokus pada 1000 HPK yaitu pada ibu hamil, ibu menyusui dan anak usia 0-23 bulan. Gerakan *Scaling-up Nutrition (SUN)* movement di Indonesia dikenal dengan gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi dalam rangka Seribu Hari Pertama Kehidupan (HPK). Seribu hari pertama kehidupan adalah masa selama 270 hari (Sembilan bulan) di dalam kandungan ditambah 730 hari (dua tahun) pertama kehidupan seorang anak. 1000 hari pertama kehidupan sangat sensitif dalam mengoptimalkan tumbuh-kembang anak dan menentukan kualitas kehidupannya di kemudian hari.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui status gizi baduta berdasarkan tingkat pengetahuan ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan di Desa Saba Kecamatan Blahbatuh, Gianyar. Jenis penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Desa Saba Kecamatan Blahbatuh, Gianyar yang dilakukan pada bulan Mei 2019 dengan jumlah sampel sebanyak 64 baduta. Lokasi penelitian yang digunakan ditentukan dengan metode *multi stage random sampling* sedangkan teknik pengambilan sampel menggunakan *proporsional random sampling*. Jenis data yang dikumpulkan meliputi : identitas sampel dan responden, berat badan, dan tingkat pengetahuan ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan. Data identitas sampel dan responden serta tingkat pengetahuan ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan dikumpulkan dengan cara wawancara menggunakan form identitas dan kuisioner pengetahuan sedangkan data antropometri dilakukan dengan cara penimbangan berat badan menggunakan

timbangan injak merk Kris. Analisis data menggunakan tabel silang dan diuraikan secara deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan status gizi baik sebesar 90,6%, status gizi lebih sebesar 7,8%, status gizi buruk sebesar 1,6%, dan tidak ditemukan status gizi kurang. Tingkat pengetahuan ibu dalam kategori baik sebesar 70,4%, cukup sebesar 28,1%, kurang sebesar 1,6%. Ibu baduta yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebagian besar memiliki baduta dengan status gizi baik 91,1%, status gizi lebih 6,7%, status gizi buruk 2,2%, dan tidak ditemukan baduta dengan status gizi kurang. Ibu baduta yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebagian besar memiliki baduta dengan status gizi baik 88,9%, status gizi lebih 11,1%, dan tidak ditemukan baduta dengan status gizi buruk dan gizi kurang. Ibu baduta yang memiliki pengetahuan kurang memiliki baduta dengan status gizi baik 100,0%, tidak ditemukan baduta dengan status gizi buruk, gizi kurang, dan gizi lebih. Adapun saran yang dapat diberikan kepada ibu baduta lebih memperhatikan makanan yang diberikan kepada anak sesuai kebutuhannya dengan konsep gizi seimbang, untuk tempat pelayanan kesehatan seperti posyandu, agar meningkatkan sosialisasi tentang program 1000 hari pertama kehidupan.

Daftar bacaan : 27 (2004 : 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Status Gizi Baduta Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Desa Saba Kecamatan Blahbatuh, Gianyar” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun tugas akhir ini.
2. Ibu Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun tugas akhir ini.
3. Ketua Jurusan Gizi yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
4. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
5. Keluarga yang telah memberikan dukungan moral, material, maupun spiritual dan motivasi kepada peneliti dari awal mengikuti pendidikan hingga saat ini.
6. Seluruh teman-teman atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Meski demikian, penulis berharap agar tugas akhir ini tetap dapat digunakan sebagai acuan tugas akhir yang akan dilaksanakan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pada prodi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.

Denpasar, Mei 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Status Gizi.....	5
B. Pengetahuan	11
C. 1000 Hari Pertama Kehidupan.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23

B.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	24
BAB IV	METODE PENELITIAN	26
A.	Jenis Penelitian.....	26
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C.	Populasi dan Sampel	27
D.	Jenis dan Teknik Penelitian	28
E.	Pengolahan dan Analisis Data	30
F.	Etika Penelitian	31
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	32
B.	Pembahasan Penelitian	37
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan.....	40
B.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasakan Indeks	7
2. Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	18
3. Definisi Operasional	25
4. Kategori Status Gizi Berdasarkan BB/U.....	30
5. Sebaran Karakteristik Responden Menurut Umur, Jenis Kelamin, dan Pekerjaan	34
6. Sebaran Karakteristik Sampel Menurut Jenis Kelamin dan Umur.....	35
7. Sebaran Status Gizi Sampel.....	35
8. Sebaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan	36
9. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Perhitungan Sampel	45
2. <i>Ethical Approval</i>	49
3. Form <i>Informed Consent</i>	50
4. Ijin Penelitian BPMDP.....	53
5. Ijin Penelitian Kabupaten	54
6. Ijin Penelitian Kecamatan	55
7. Ijin Penelitian Desa	56
8. Form Identitas dan Angket Penelitian.....	57