

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, W. 2012, *Sistem Kesehatan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Almatsier, S. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ayu, D. (2015). Hubungan Pola Makan (Jumlah, Jenis dan Frekuensi) Status Gizi (Antropometri dan Survei Konsumsi) dengan Keteraturan Haid Pada Remaja Putri di SMA Negeri 51 Jakarta Timur. Jakarta Timur.
- Baliwati, Y. F, Khomsan, A, Dwiriani, M. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Swadaya
- Hasil PSG Provinsi Bali di kota Denpasar (2017). *Prevalensi kurus dan kegemukan*.
- Hidayati, S. dkk. 2010. *Obesitas pada anak* (online). (<http://www.pediatric.com/buletin/06224113652-048qwc.pdf> diakses 09 desember 2018)
- H. Agustan Ekrima (2009). *Dalam Sport Center Di Yogyakarta*.
- Jackson AS, Blair SN, Mahar MT, Wier LT, Ross RM, Stuteville JE. 1990. Prediction of functional aerobic capacity without exercise testing. *Med Sci Sports Exerc* 1990;22:863–70
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Olahraga Dan Manfaat Bagi Kesehatan*. Available <http://www.depkes.go.id/development/site/depkes/pdf.php?id=1-16122300002>
- Kusmaedi, Nurlan. (2002). *Olahraga Rekreasi dan Olahraga Tradisional*. Bandung :FPOK UPI
- Kemenkes RI. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 75 tahun 2013 Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: kementerian kesehatan republik indonesia.
- Kemenkes RI. (2011). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 1995/MENKES/SK/XII/2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak.
- Kementrian Kesehatan RI.2017. *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*. Jakarta Indonesia.

- Kementrian Kesehatan RI.2017. *Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI, 2015. *Pembinaan Kesehatan Olahraga Di Indonesia*. Jakarta.
- Purnakarya, Idral dan Azrimaidaliza, 2011, *Analisis Pemilihan Makanan Pada Remaja Di Kota Padang, Sumatra Barat*, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, vol 6, no 1.
- Persen Lemak Tubuh Pada Wanita Peserta Senam Aerobik, dalam http://eprints.undip.ac.id/42596/1/583_IRMA_NUR_AMELIA_G2C009023.pdf. diakses 09 desember 2018.
- Permatasari, E. (2018). Hubungan Antara Kecukupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Pada Anak di Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta.
- Prawirahartono, 1997. *Gizi Dalam Masa Tumbuh Kembang*. Yogyakarta.
- Padmiari, Ida Ayu Eka, 2002. *Prevalensi Obesitas dan Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Obesitas Pada Anak SD di Denpasar Propensi Bali*. Tesis Program Pasca Sarjana. UGM Yogyakarta.
- Ratna I.S, 2012, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun Di Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2007)*, skripsi.
- Supariasa, I D.N, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar, 2001, *Penelitian Status Gizi* Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta.
- _____ (1996). *Pedoman Pemantauan Status Gizi Melalui Posyandu*. Jakarta
- _____ (2012). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta . EGC
- _____ (2002). *Penilaian Status Gizi* . Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- _____ (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Saraswati, 2006, *Masalah Gizi Pada Remaja* (online) available:<http://masalahgizi-pada-remaja.html>.
- Sadoso, S. 1988. Pengetahuan praktis kesehatan : Olahraga 1, Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Susan.J.G (2001). *Dasar-dasar Terapi dan Rehabilitasi Fisik*, Jakarta, Hipokrates.
- Tarmansyah (2003), *Rehabilitasi dan Terapi Untuk Individu Yang Membutuhkan Layanan Khusus*, Depdikbud, DIKTI, Direktorat Pembinaan Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat.

Kusharto, C. M., & Supariasa, I. N. (2014). *Survei Konsumsi Gizi* . Yogyakarta: Graha Ilmu.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.

Yulni. (2013). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makassar*. Makassar.

Perhitungan besar sampel total

Diketahui :

$$N = 231 \text{ orang}$$

$$d = 0.1 \text{ atau } 10\%$$

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

$$n = \frac{231}{1 + 231(10\%)}$$

$$n = \frac{231}{1 + 231(0,01)}$$

$$\begin{aligned} n &= \frac{231}{2,32} \\ &= 99,56 = 100 \end{aligned}$$

Besaran sampel yang diperoleh dengan menggunakan rumus diatas yakni sebesar 100 siswa.

Perhitungan sampel perkelas

$$\text{Rumus : } n = \frac{N_1}{N} \times n$$

Kelas VII A

$$N_1 = 28$$

$$n = 231 \quad \frac{28}{231} \times 100 = 0,12 \times 100 = 13$$

$$N = 100$$

Kelas VII B

$$N_1 = 26$$

$$n = 231 \quad \frac{26}{231} \times 100 = 0,11 \times 100 = 12$$

$$N = 100$$

Kelas VII C

$$N_1 = 28$$

$$n = 231 \quad \frac{28}{231} \times 100 = 0,12 \times 100 = 13$$

$$N = 100$$

Kelas VII D

$$N_1 = 25$$

$$n = 231 \quad \frac{25}{231} \times 100 = 0,10 \times 100 = 10$$

$$N = 100$$

Kelas VIII A

$$N_1 = 31$$

$$n = 231 \quad \frac{31}{231} \times 100 = 0,13 \times 100 = 13$$

$$N = 100$$

Kelas VIII B

$$N_1 = 33$$

$$n = 231 \quad \frac{33}{231} \times 100 = 0,14 \times 100 = 14$$

$$N = 100$$

Kelas VIII C

$$N_1 = 32$$

$$n = 231 \quad \frac{32}{231} \times 100 = 0,13 \times 100 = 13$$

$$N = 100$$

Kelas VIII D

$$N_1 = 28$$

$$n = 231 \quad \frac{28}{231} \times 100 = 0,12 \times 100 = 12$$

$$N = 100$$

Berdasarkan perhitungan diatas didapatkan yaitu sampel pada kelas VII sebanyak 48 sampel dan kelas VIII sebanyak 52 sampel.

Surat pernyataan bersedia
menjadi sampel penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat/Tgl Lahir :

Alamat :

Kelas/Tingkat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi sampel penelitian dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Status Gizi Berdasarkan Aktivitas Fisik dengan Pola Konsumsi Makanan di Sekolah Madrasah Tsanawiyah Al-Ma’ruf”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan saya berhak menuntut atas kerahasiaan informasi yang saya berikan.

Denpasar ,2019

Yang membuat pernyataan

(.....)

Identitas sampel

1	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2	Nama Sampel	
3	Jenis Kelamin	<input type="text"/> PR <input type="text"/> LK
4	Agama	1. Hindu 2. Islam 3. Kristen 4. Katolik 5. Budha
5	Tanggal lahir	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
6	Umur(Bulan Penuh)	<input type="text"/> <input type="text"/> Thn
7	Alamat	
8	Kelas	

2. Antropometri

BB = kg

TB = cm

Formulir Semi Kuantitatif - Food Frequency Questionare (Sq-FFQ)

Nama Sampel :

Kelas :

Tanggal :

Semi Kuantitatif - Food Frequency Questionare (SQ-FFQ)							
No	Jenis Bahan Makanan	Frekuensi Penggunaannya					Volume
		Harian	Mingguan	Bulanan	Tidak Pernah	Urt	Jumlah (gram)
A.	Karbohidrat						
1	Beras						
2	Jagung						
3	Roti						
4	Biskuit						
5	Mie						
6	Kentang						
7	Singkong						
8	Ubi						
9	Lainnya						
B.	Protein Hewani						
1	Daging ayam						
2	Telur						
3	Ikan						
4	Udang						
5	Daging sapi						
6	Pindang						
7	Ikan asin						
8	Daging bebek						
9	Lainnya						

C.	Protein Nabati						
1	Tempe						
2	Tahu						
3	Kacang ijo						
4	Kacang tanah						
5	Kedelai						
6	Kacang merah						
7	Lainnya						
D.	Sayuran						
1	Bayam						
2	Kubis/kol						
3	Daun singkong						
4	Buncis						
5	Wortel						
6	Labu siam						
7	Pakis						
8	Jagung muda						
9	Tauge						
10	Brokoli						
11	Mentimun						
12	Jamur merah						
13	Jamur kuping						
14	Sawi putih						
15	Sawi hijau						
16	Selada						
17	Lainnya						
E.	Buah-buahan						
1	Semangka						
2	Pepaya						
3	Melon						
4	Apel						

5	Jeruk						
6	Anggur						
7	Strawberry						
8	Salak						
9	Pear						
10	Rambutan						
11	Bengkuang						
12	Mangga						
13	Anggur merah						
14	Anggur hijau						
15	Nanas						
16	Pisang						
17	Durian						
18	Lainnya						
F.	Susu						
1	Susu						
2	Keju						
3	Es krim						
4	Lainnya						

Enumerator,2019



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : LB.02.01/KEPK/ 0057 /2019
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Penyerahan *Ethical Approval*

Kepada Yth :
CINDY ANNA INAYAH
di-
Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini kami menyerahkan Persetujuan Etik/*Ethical Approval* Nomor :
LB.02.03/EA/KEPK/00106/2019 tertanggal 8 Pebruari 2019.

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil penelitiannya.
2. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 8 Pebruari 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes
Denpasar



Ketua
I. Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Tembusan Yth :
1. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

**PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0106 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA KONSUMSI PANGAN SISWA DI MADRASAH TSANAWIYAH AL-MA'RUF DENPASAR

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

CINDY ANNA INAYAH

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Pebruari 2019

Ketua,



I Dewa Ritu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



**PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR
<https://www.denpasarkota.go.id/> email : kesbangpol@denpasarkota.go.id

Nomor : 070/262/BKBP Kepada
Lampiran : - Yth. Ketua Madrasah Tsanawiyah Al-Ma'ruf
Perihal : **Rekomendasi Penelitian** Denpasar
di-
Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/05919/DPMPSTP-B/2019, tanggal 21 Februari 2019, Perihal : Rekomendasi

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Cindy Anna Inayah
Alamat : Jl. Hayam Wuruk Gg. VIII No. 12 A Dps, Br/Link.
Kelurahan Sumerta Kauh Kecamatan Denpasar Timur
Status Peneliti : Mahasiswa
Judul Penelitian : Gambaran Status Gizi Berdasarkan Aktivitas Fisik dan Pola Konsumsi Pangan Siswa di Madrasah Tsanawiyah Al-Ma'ruf Denpasar
Lokasi Penelitian : Madrasah Tsanawiyah Al-Ma'ruf Denpasar
Tujuan Penelitian : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Prodi DIII Gizi Poltekkes Denpasar
Bidang Peneliti : Kesehatan
Jumlah Peserta : 4 Orang
Lama Penelitian : 6 Bulan (31 Januari 2019 - 31 Juli 2019)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.

3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)
4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Maret 2019

Walikota Denpasar
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kota Denpasar
Sekretaris



Wawan, S.Sos,M.Si
NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip