

DAFTAR PUSTAKA

- Arifiyanti, Anggit Dwi. 2016. *Hubungan Asupan Energi Dan Lemak Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta*. Tersedia pada <http://eprints.ums.ac.id/47676/26/NASKAH%20PUBLIKASI%20rev.pdf> (diakses pada tanggal 28 Mei 2019)
- Depkes. 2018. *Potret Sehat Indonesia Dari Riskesdas 2018*. Tersedia pada <http://www.depkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-riskesdas-2018.html>,(diakses pada tanggal 15 Januari 2019).
- Erisa, Permatasari. 2018. *Hubungan Antara Kecukupan Energi dan Protein Dengan Status Gizi Pada Anak Di Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta*. Tersedia pada <https://www.google.com/search?q=hubungan+antara+kecukupan+energi+dan+protein+dengan+status+gizi+pada+anak+di+panti+asuhan+keluarga+yatim+muhammadiyah&oq=hubungan+antara+kecukupan+energi+dan+protein+dengan+status+gizi+pada+anak+di+panti+asuhan+keluarga+yatim+muhammadiyah&aqs=chrome..69i57.51175j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8> (diakses pada tanggal 25 Mei 2019).
- Hardinsyah dan I Dewa Nyoman Supariasa. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Indonesia, Departemen Kesehatan.1989. *Pedoman Penyelenggaraan Makanan Di Panti Asuhan*. Jakarta : Departemen Kesehatan 1989.
- Kumara, Pande Putu Bayu. 2018. *Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status KEK Pada Tenaga Kerja Wanita Di Hotel The Royal Beach Seminyak*. Diploma thesis, Jurusan Gizi : <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1099/>,(diakses pada tanggal 15 Januari 2019).
- Kusharto, Clara M. Dan I Dewa Nyoman Supariasa. 2014. *Survei Konsumsi Gizi*.Yogyakarta : Graha Ilmu
- Lestari, Indah Dian dkk. 2016.*Gambaran Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir*. Tersedia pada <https://media.neliti.com/media/publications/187286-ID-gambaran-status-gizi-pada-siswa-sekolah.pdf>, (diakses pada tanggal 14 Januari 2019).

- Lestari, Puji. 2014. *Perbedaan Asupan Makanan Balita Perkotaan dan Pedesaan Pada Provinsi dengan Beban Gizi Ganda*. Tersedia pada <http://documents.worldbank.org/curated/en/278471468258284433/pdf/NonAsciiFileName0.pdf>, (diakses pada tanggal 30 Januari 2019)
- Perdana, Mayta dan Serly Frida Silvia Rizki. 2014. *Gizi Anak Berkebutuhan Khusus*. Tersedia pada http://www.academia.edu/6462616/Makalah_Gizi_Anak_Berkebutuhan_Khusus, (diakses pada tanggal 27 Januari 2019).
- Putri, Rindra Prameswari Sampadha. 2018. *Evaluasi Menu Pada Penyelenggaraan Makanan Di Depo Pendidikan Latihan Tempur Rindam IX/UDAYANA TNI-AD Buleleng Bali*. Diploma thesis. Jurusan Gizi : <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1256/>, (diakses pada tanggal 15 Januari 2019).
- Rotua, Manuntun dan Dra. Rohanta Siregar. 2013. *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Sirajuddin dkk. 2018. *Survei Konsumsi Pangan*, Tersedia pada http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf, (diakses pada tanggal 30 Januari 2019)
- Susanti, Diah Ayu. 2012. *Perbedaan Asupan Energi, Protein dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren*. Tersedia pada http://eprints.undip.ac.id/Diah_Ayu_Susanti,_G2A008055,_Laporan_Kti.pdf, (diakses pada tanggal 15 Januari 2019)
- Supariasa, I Dewa Nyoman, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, dkk. 2012. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta. EGC.
- Tibbiasallamadr. 2016. *Sistem Penyelenggaraan Makanan Di Panti*, Tersedia pada: <http://tibbiasallamard.blogspot.com/2016/08/sistem-penyelenggaraan-makanan-di-panti.html>, (diakses pada tanggal 10 Januari 2019).

Utari, Lintang Dwi. 2016. *Gambaran Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Sungai Sembilan Kota Dumai*, Tersedia pada <https://media.neliti.com/media/publications/183759-ID-gambaran-status-gizi-dan-asupan-zat-gizi.pdf> (diakses pada tanggal 28 Mei 2019)

William, Andy. 2010. *Gambaran Status Gizi Anak di Panti Asuhan Yayasan Terima Kasih Abadi Kecamatan Medan Barat Tahun 2010*, Tersedia pada <https://m-id.123dok.com/document/7qvlnggy-gambaran-status-gizi-anak-di-panti-asuhan-yayasan-terima-kasih-abadi-kecamatan-medan-barat-tahun-2010.html> ,(diakses pada tanggal 14 Januari 2019).

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) 

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : LB.02.01/KEPK/ 0028 /2019
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Penyerahan *Ethical Approval*

Kepada Yth :
DEWA AYU MADE RESTU AMELIA DEWI
di-
Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini kami menyerahkan Persetujuan Etik/*Ethical Approval* Nomor :
LB.02.03/EA/KEPK/00077/2019 tertanggal 8 Pebruari 2019.
Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil penelitiannya.
2. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 8 Pebruari 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes
Denpasar


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Tembusan Yth :
1. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /

ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0077 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

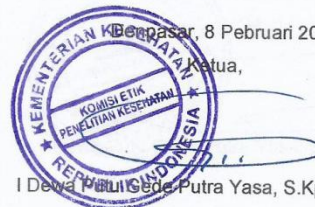
GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PENGHUNI DI PANTI SOSIAL KEMALA BHAYANGKARI TABANAN

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

DEWA AYU MADE RESTU AMELIA DEWI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)




Denpasar, 8 Februari 2019

Ketua,

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI BALI**
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp./Fax (0361) 243804/256905
website: www.dpmpptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/05559/DPMPTSP-B/2019
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth: Bupati Tabanan
cq. Kepala Badan Kesbang Pol dan Linmas Kabupaten Tabanan
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES DENPASAR Nomor PP.04.03/031/102.17/2019, tanggal 28 Januari 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.


II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:


Nama : DEWA AYU MADE RESTU AMELIA DEWI
Pekerjaan : MAHASISWA
Alamat : BR DINAS MEGATI KAJA, DESA MEGATI, KEC SELEMADEG TIMUR
Judul/bidang : GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PENGHUNI DI PANTI SOSIAL KEMALA BHAYANGKARI TABANAN
Lokasi Penelitian : PANTI SOSIAL KEMALA BHAYANGKARI TABANAN
Jumlah Peserta : 6 Orang
Lama Penelitian : 6 Bulan (28 Jan 2019 s/d 31 Jul 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 04 Februari 2019
a.n. GUBERNUR BALI
PIH. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI BALI


IZIN INI DIKENAKAN TARIF Rp 0,-


DEWA PUTU SUNARHA, SE, M.Si
PEMBINA UTAMA MADYA
NIP. 19650430-198112-1-002

Tembusan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 3. Pernyataan Bersedia Menjadi Sampel Penelitian

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Tempat/ Tanggal Lahir :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul “ Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status Gizi Penghuni di Panti Sosial Kemala Bhayangkari Tabanan “.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberikan manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Tabanan,2019

Yang membuat pernyataan,

(.....)

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status Gizi Penghuni di Panti Sosial Kemala Bhayangkari Tabanan
Peneliti Utama	Dewa Ayu Made Restu Amelia Dewi
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	5 Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Panti sosial ini terletak di Banjar Sembung Meranggi, Desa Samsam, Kecamatan Kerambitan
Sumber pendanaan	Dana Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat konsumsi zat gizi makro dan status gizi penghuni di panti sosial kemala bhayangkari tabanan. Jumlah penghuni sebanyak 35 orang dengan syarat yaitu sampel merupakan siswa dari SLB C Kerambitan, tinggal di panti sosial dan yang bersedia menjadi responden. Peserta akan diwawancarai selama 10 menit mengenai identitas sampel dengan berpedoman pada formulir identitas sampel.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang

diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Dewa Ayu Made Restu Amelia Dewi dengan no HP 081805580817

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal :

Tanggal :

Hubungan dengan peserta/subyek penelitian :

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda Tangan Sanksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

FORM IDENTITAS SAMPEL

I. Identitas Sampel

1	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2	Nama Sampel	<input type="text"/>
3	Jenis Kelamin	1. Laki – laki 2. Perempuan <input type="checkbox"/>
4	Agama	1. Hindu 2. Islam 3. Kristen 4. Katolik 5. Budha <input type="checkbox"/>
5	Tanggal Lahir	<input type="text"/>
6	Alamat	<input type="text"/>
7	Jenis kecacatan	<input type="text"/>

II. Data Antropometri

1	Umur	<input type="text"/> <input type="text"/> tahun
2	Berat Badan	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> kg
3	Tinggi Badan	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> cm

Lampiran 6

FORMULIR PENILAIAN SISA MAKANAN MENGGUNAKAN
METODE PENIMBANGAN

Nama Enumerator :

Nama sampel :

Hari Ke :

Kode sampel :

Tanggal :

Waktu	Nama Masakan	Rincian Bahan Utama	Berat Awal (gram)	Berat Akhir (Sisa Makanan) (gram)	Berat Yang Dikonsumsi (gram)

No Urut Hidangan	Waktu Makan	Urutan Waktu (jam)	Nama Hidangan/Makanan/Minuman	Rincian Bahan Makanan/Minuman	URT dan Berat Rincian Bahan Makanan/Minuman yang dikonsumsi			
					Jml	URT	Matang (gr)	Mentah (gr)
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Lampiran 8 Contoh Perhitungan Z-score dan IMT

1. Contoh Perhitungan Z-score untuk anak usia 5 – 18 tahun

Seorang anak perempuan sekolah dasar berusia 10 tahun berat badannya 39 kg dan tingginya 141 cm. Bagaimanakah status gizinya jika dinilai menggunakan indeks antropometri IMT/U ?

Umur (th)	IMT						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1SD	2 SD	3 SD
10	12,4	13,5	14,8	16,6	19,0	22,6	28,4

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \frac{\text{BB}}{(\text{TB})^2\text{m}} \\ &= \frac{39}{(1,41)^2} = 19,6 \end{aligned}$$

Catatan : jika IMT lebih besar dari nilai Median maka nilai simpang baku rujukannya adalah mengurangi nilai $\text{IMT} + 1 \text{ SD}$ dengan IMT, dan jika IMT lebih kecil dari nilai Median maka nilai simpang baku rujukannya adalah mengurangi nilai $\text{IMT} - 1 \text{ SD}$ dengan IMT.

$$\begin{aligned} \text{Z- score} &= \frac{\text{Nilai Individu Subjek} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}}{\text{Nilai Simpang Baku Rujukan}} \\ &= \frac{19,6 - 16,6}{19,0 - 16,6} \end{aligned}$$

Z- score = 1,25 (status gizi Gemuk)

2. Contoh Perhitungan IMT/U untuk usia 18 tahun ke atas

Seorang wanita berusia 20 tahun dengan berat badan 45 kg dan tinggi badan 147 cm. Bagaimanakah status gizinya jika dinilai menggunakan indeks antropometri IMT/U ?

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \frac{\text{BB}}{(\text{TB})^2\text{m}} \\ &= \frac{45}{(1,47)^2} = 20,82 \text{ (status gizi normal)} \end{aligned}$$

Lampiran 9 Menu Di Panti Sosial

	Menu Hari 1	Menu Hari 2	Menu Hari 3
Pagi	Nasi (110 gr) Telur dadar (25 gr) Tempe bacem (50 gr) Sayur mie (20 gr)	Nasi (120 gr) Telur goreng (35 gr) Sayur sawi (33 gr)	Nasi (122 gr) Ikan goreng (24 gr) Sayur kol (36 gr)
Siang	Nasi (150 gr) Ayam sisit bb merah (20 gr) Tempe bb manis (50 gr) Tumis sawi wortel (30 gr) Pepaya (55 gr)	Nasi (160 gr) Ayam bb kuning (37 gr) Tempe goreng (45 gr) Tumis labu siam (36 gr) Pepaya (62 gr)	Nasi (155 gr) Ayam sisit (27 gr) Tahu bb manis (54 gr) Tumis pakis tauge (32 gr) Semangka (52 gr)
Snack sore	Susu (250 ml) Biskuit (27 gr)	Susu (250 ml) Biskuit (15 gr)	Teh (180 ml) Wafer (20 gr)
Malam	Nasi (150 gr) Ayam sisit bb merah (22 gr) Tempe bb manis (54 gr) Tumis sawi wortel (35 gr)	Nasi (165 gr) Ayam bb kuning (40 gr) Tempe goreng (47 gr) Tumis labu siam (35 gr)	Nasi (160 gr) Ayam sisit (25 gr) Tahu bb manis (52 gr) Tumis pakis tauge (34 gr)

Lampiran 10. Dokumentasi

Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Berat Badan



Distribusi Makanan



Wawancara



Makan Pagi



Makan Siang



Makan Malam

